

XXIX

CONGRESSO PORTUGUÊS DE CIRURGIA DA MÃO



EVOLUTION Cascais-Estoril Hotel
24-26 | setembro 2026
ESTORIL, PORTUGAL



Imagem: Ad Medic

Programa
Programme



CONGRESSO PORTUGUÊS DE CIRURGIA DA MÃO

CURSO PRÉ-CONGRESSO | PRE-CONGRESS COURSE

MÁX: 18 PARTICIPANTES

Quinta-feira, 24 de setembro 2026 | Thursday, September 24

- 09:00-09:10h **Princípios básicos da ultrassonografia – Configurações do equipamento, marcadores, anisotropia, sombra acústica, Doppler, etc.** • *Basic principles of ultrasound – Machine settings, markers, anisotropy, acoustic shadowing, Doppler, etc.*
Raquel Teixeira
- 09:10-09:55h **Punho dorsal – Tendões extensores, ossos e ligamentos do carpo, TFCC/DRUJ**
Dorsal wrist – Extensor tendons, carpal bones and ligaments, TFCC/DRUJ
Alexandre Marques
- 09:55-10:50h **Punho volar (palmar) – Ligamentos palmares, túnel cárpico, canal de Guyon, articulação STT, articulação CMC do polegar** • *Volar (palmar) wrist – Palmar ligaments, carpal tunnel, Guyon's canal, STT joint, thumb CMC joint*
Cláudia Santos
- 10:50-11:05h **Coffee break**
- 11:05-11:50h **Mão – Dedos e tendões, articulações MCP / PIP / DIP, aparelho extensor, slip central, tendões flexores, placas volares e polias** • *Hand – Fingers and tendons, MCP/PIP/DIP joints, extensor apparatus, central slip, flexor tendons, volar plates and pulleys*
- 11:50-12:40h **Nervos no antebraço** • *Nerves in the forearm*
- 12:40-13:00h **Procedimentos: Infiltrações guiadas por ultrassonografia e cirurgia guiada por ultrassonografia** • *Procedures: ultrasound-guided injections and ultrasound-guided surgery*
Carla Nunes



CONGRESSO PORTUGUÊS DE CIRURGIA DA MÃO

CONGRESSO | CONGRESS

Quinta-feira, 24 de setembro 2026 | Thursday, September 24

| | |
|--------------|---|
| 14:00h | Abertura do secretariado • <i>Opening of the Secretariat</i> |
| 14:30-15:30h | Comunicações Orais 1 • <i>Oral presentations 1</i> |
| 15:30-17:00h | Mesa-Redonda 1 • Round-Table 1 (SPOCMA) Artroplastias do punho e da mão • Wrist and hand arthroplasty Moderadores Chairs: José M. Teixeira & Maria Manuel Mouzinho Artroplastia do punho • Wrist arthroplasty (20') César Silva Artroplastia MCP • MCP arthroplasty (20') Maria Manuel Mendes Artroplastia IFP • PIP arthroplasty (20') Ana Pinto Artroplastia da TMC • CMC arthroplasty (20') Luís Rodrigues Discussão • Discussion (10') |
| 17:00-17:30h | Coffee break |
| 17:30-18:00h | Conferência 1 • Conference 1 Técnica da palma aberta na doença de Dupuytren • Open palm technique on Dupuytren's disease Moderador Chair: TBA José Carlos Botelho |
| 18:00-18:15h | Cerimónia de Abertura • Opening Ceremony |
| 20:00h | Jantar do Faculty • <i>Faculty Dinner</i> |

Sexta-feira, 25 de setembro 2026 | Friday, September 25

- 08:00h Abertura do secretariado • *Opening of the Secretariat*
- 08:30-09:30h **Comunicações Oraís 2** • *Oral presentations 2*
- 09:30-11:00h **Mesa-Redonda 2** • *Round-Table 2 (BSSH)*
Nervo • *Nerve*
Compressão nervosa • *Nerve compression (30')*
Jonathan Hobby (UK) & Jane McEachan (UK)
Paralisias nervosas – Transferências tendinosas vs nervosas • *Nerve palsies – Tendon or nerve transfers (30')*
Kate Brown (UK) & Donald Sammut (UK)
Plexo braquial • *Brachial plexus (30')*
Chye Yew Ng (UK), Kate Brown (UK) & Grainne Bourke (UK)
Discussão • *Discussion*
-
- 11:00-11:30h Coffee break
-
- 11:30-12:00h **Sessão 1** • *Session 1*
Fratura do rádio distal • *Distal radius fracture*
Moderador | Chair: Pedro Negrão
Palestrante | Speaker: Reid Abrams (USA)
- 12:00-12:30h **Conferência 2** • *Conference 2*
As incógnitas na necrose dos ossos do carpo • *Las incógnitas en las necrosis de los huesos del carpo*
Carlos Irisarri (Spain)
- 12:30-13:00h **Conferência 3** • *Conference 3*
Amiloidose na patologia da mão? • *Amyloidosis in hand pathology?*
Carlos Heras-Palau (Spain)
-
- 13:00-14:30h **Almoço** • *Lunch*
-

| | |
|--------------|--|
| 14:30-16:00h | <p>Sessão 2 • Session 2 Fraturas metacárpicas e falângicas (ILA) • Metacarpal and phalange fractures (ILA) Introdução • Introduction (8') Vitor Vidinha</p> <p>Fraturas do polegar pendente de escolha (AACM) • Thumb fractures pendente de elegir (AACM) (8') Fraturas metacarpos II, III, IV e V • Metacarpal fractures II, III, IV and V (8') Fraturas da falange proximal • Proximal phalangeal fractures (8') Manuel Castro Menéndez (Spain)</p> <p>Fraturas-luxações IFP • PIP fracture-dislocations (8') Carlos Heras-Palou (Spain)</p> <p>Fraturas das falanges média e distal • Medial and distal phalangeal fractures (8') Pedro Matos</p> <p>Fraturas pediátricas • Pediatric fractures (8') Javier Yáñez Calvo (Spain)</p> <p>Fraturas abertas complexas e amputações de dedos • Complex open fractures and finger amputations (8') Conclusão • Conclusion (8') Discussão • Discussion (8')</p> |
| 16:00-16:30h | <p>Sessão 3 • Session 3 Espasticidade • Spasticity Caroline Leclercq (France)</p> |
| 16:30-17:00h | Coffee break |
| 17:00-17:30h | <p>Sessão 4 • Session 4 Tetraplegia • Tetraplegia Caroline Leclercq (France)</p> |
| 17:30-18:30h | Comunicações Orais 3 • Oral presentations 3 |
| 20:00h | Jantar do Congresso • Congress Dinner |

Sábado, 26 de setembro 2026 | Saturday, September 26

08:00h **Abertura do secretariado • Opening of the Secretariat**

08:30-09:30h **Comunicações Oraís 4 • Oral presentations 4**

09:30-11:00h **Mesa-Redonda 3 • Round-Table 3 (BSSH)**

Avanços na investigação em mãos congénitas e cirurgia da mão
Advances in congenital hands and hand surgery research

Definição de prioridades de investigação na BSSH • Setting research priorities in the BSSH (15')

Alexia Karantana (UK)

O que pretende a revista? • What does the journal want? (15')

Jane McEachan (UK)

Polidactilia radial: Para onde caminhamos? • Radial polydactyly:

Where are we heading? (15')

Wee Lam (UK)

Impressão 3D em cirurgia da mão congénita • 3D printing in congenital hand surgery (15')

Max Horwitz (UK)

Microcirurgia na cirurgia da mão congénita • Microsurgery in congenital hand surgery (15')

Grainne Bourke (UK)

Hipoplasia do polegar • Thumb hypoplasia (15')

Dean Boyce (UK) & Wee Lam (UK)

Discussão • Discussion

11:00-11:30h **Coffee break**

11:30-13:00h

Mesa-Redonda 4 • Round-Table 4 (SECMA)

Osteoartrite STT. Estado da arte • STT osteoarthritis. State of the art

Moderadores | Chairs: Clarisa Simón (Spain) & Eduardo Vaquero (Spain)

Artrose escafo-trapézio-trapezoidal (STT): Relevância clínica

e epidemiológica • Scapho-trapezoidal-trapezoidal STT osteoarthritis:

Clinical and epidemiologic relevance (7^o)

Eduardo Vaquero (Spain)

Classificação da artrose STT. SOAC Wrist • STT osteoarthritis classification.

SOAC Wrist (7^o)

Ricardo Kaempf (Brazil)

Tratamento conservador da artrose STT. Indicações e resultados

Conservative treatment of STT osteoarthritis. Indications and results (7^o)

Adolfo Galán (Spain)

Artrose STT isolada: Trapeziectomia proximal vs ressecção distal

do escafoide com interposição • Isolated STT osteoarthritis:

Proximal trapeziectomy vs distal scaphoid resection with interposition (7^o)

Marta Guillen (Spain)

Ressecção distal do escafoide com e sem artroplastia de interposição

Distal scaphoid resection with and without interposition arthroplasty (7^o)

Fernando García de Lucas (Spain)

Artrose STT isolada – Artrodese STT. Indicações e resultados atuais

Isolated STT osteoarthritis – STT arthrodesis. Current indications

and results (7^o)

Francisco Martínez (Spain)

Tratamento da artrose STT associada à artrose TMC • STT osteoarthritis

treatment associated with cmc osteoarthritis (7^o)

Fernando del Canto (Spain)

Tratamento da artrose STT associada a punho SNAC e SLAC

STT osteoarthritis treatment associated to SNAC and SLAC wrist (7^o)

Ricardo Kaempf (Brazil)

Pontos-chave no tratamento da artrose STT • Key points on STT

osteoarthritis treatment (7^o)

Clarisa Simón Perez (Spain)

Discussão • Discussion

13:00-14:30h

Almoço • Lunch

14:30-16:00h

Mesa-Redonda 5 • Round-Table 5 (ILA)

Artroscopia do punho • Wrist arthroscopy

Fratura do rádio distal e complicações • Arthroscopy in treatment of distal radius fractures

Moderadores | Chairs: Pedro J. Delgado (Spain), Carla Nunes, Alexandre Pereira, Carolina Baptista, Maurício Leite (Brazil) e Miguel Botton

Artroscopia no tratamento das fraturas do rádio distal • Arthroscopy in treatment of distal radius fractures (7')

Carla Nunes

Artroscopia no tratamento das consolidações viciosas do rádio distal

Arthroscopy in treatment of distal radius malunions (7')

Pedro J. Delgado (Spain)

Discussão de casos • Case discussion (30')

Fratura do escafoide e complicações • Scaphoid fracture and complications

Moderadores | Chairs: Vicente Carratalá (Spain), Ricardo Kaempf (Brazil), Filipa Santos, Luís Filipe Rodrigues, Pedro Branco e Raimundo Araújo (Brazil)

Artroscopia no tratamento das fraturas agudas do escafoide • Arthroscopy in treatment of acute scaphoid fractures (7')

Ricardo Kaempf (Brazil)

Artroscopia no tratamento das pseudoartroses do escafoide • Arthroscopy in treatment of scaphoid nonunions (7')

Vicente Carratalá (Spain)

Discussão de casos • Case discussion (30')

16:00-16:30h

Sessão 5 • Session 5

Cotovelo • Elbow

Fiesky Nunez (USA)

16:30h

Sessão de Encerramento • Closing Session

Organização • Organization



Sociedades convidadas • Invited societies



GRUPO IBERO-LATINO-AMERICANO



Apoio • Endorsement



Inscrições • Registrations

www.admedic.pt

| | Até • Until 31-07-2026 | Após • After 01-08-2026 |
|--|---------------------------|----------------------------|
| Especialista sócio SPOCMA com quotas em dia | 350,00€ | 400,00€ |
| Especialista | 450,00€ | 500,00€ |
| Interno sócio SPOCMA com quotas em dia | 250,00€ | 300,00€ |
| Interno | 350,00€ | 400,00€ |
| Técnico, enfermeiro e terapeuta | 300,00€ | 350,00€ |
| Staff | 150,00€ | 150,00€ |
| Curso Pré-Congresso (Máx: 18 participantes) | | |
| Sócio SPOCMA | 100,00€ | 100,00€ |
| Não Sócio SPOCMA | 150,00€ | 150,00€ |
| Jantar do Congresso | 55,00€ | |

Data limite para submissão de Abstracts • *Deadline for abstract submission*
31 de julho de 2026

Secretariado • Secretariat

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt

sofia.gomes@admedic.pt

www.admedic.pt

Agência de Viagens • Travel Agency

admedic⁺
Tours

grupos@admedictours.pt
www.admedictours.pt