

# XVIII

## Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

28 e 29 maio 2026

Centro Ismaili, Lisboa

27 de maio | Cursos Pré-Jornadas

***Endocrinologia em transformação:***  
*Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica*



## Programa

## ORGANIZAÇÃO



Núcleo de Amigos do Serviço  
de Endocrinologia da ULSLO

Caros(as) Colegas,

É com grande satisfação que o serviço de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz organiza as **XVIII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes**, que terão lugar de 27 a 29 de maio de 2026.

Com o tema “**Endocrinologia em transformação: da precisão diagnóstica à personalização terapêutica**”, esta edição reflete o momento de mudança que vivemos – em que a ciência e a tecnologia se aliam à humanização e à sustentabilidade dos cuidados.

As Jornadas mantêm a sua vocação de partilha e formação multidisciplinar, reforçando a ligação com a Medicina Geral e Familiar e com outras áreas que contribuem para o cuidado integrado da pessoa com doença endócrina ou metabólica.

Incluem dois cursos práticos, sessões científicas interativas e comunicações orais, promovendo a atualização e a colaboração entre profissionais.

A todos os colegas e parceiros que tornam este encontro possível, o nosso sincero agradecimento.

Que estas Jornadas sejam, uma vez mais, uma oportunidade de aprendizagem, inspiração e união de equipa.

**Catarina Saraiva**

*Diretora do Serviço de Endocrinologia  
Hospital Egas Moniz*



### CURSOS PRÉ-JORNADAS

Quarta-feira | 27 de maio de 2026

#### CURSO 1

#### TIROIDE 3D: DA IMAGEM À INTERVENÇÃO PERCUTÂNEA

Local: Auditório do Hospital de Egas Moniz

Destinatários: Internos de formação específica de Endocrinologia

09:00-09:10h

##### SESSÃO DE ABERTURA

Boas-vindas e introdução: O endocrinologista como ecografista e intervencionista

Dr. Luís Raposo

09:10-10:00h

##### IMAGEM E DIAGNÓSTICO

09:10-09:30h

Ecografia da tiroide: Para além do básico (*Score TI-RADS* e identificação de nódulos suspeitos)

Dr. Bernardo Marques

09:30-10:00h

Da agulha fina à agulha grossa: Precisão citológica e histológica (indicações e armadilhas da PAAF e *core biopsy*)

Dra. Rute Ferreira

10:00-10:15h

Coffee-break

10:15-10:45h

##### TERAPÊUTICA PERCUTÂNEA

Terapêutica ablativa não cirúrgica (Princípios da PEI e termoablação por laser/radiofrequência)

Dra. Joana Costa

10:45-12:30h

### **ESTAÇÕES PRÁTICAS *HANDS-ON***

(Rotações de 10 minutos por estação)

#### **Estação A: Ecoanatomia e otimização do equipamento**

Dr. Luís Raposo

#### **Estação B: Simulação em modelo de PAAF e *core biopsy***

Dra. Joana Costa e Dra. Catarina Gama

#### **Estação C: Simulação em modelo de ablação por etanol (PEI)**

Dra. Rute Ferreira e Enf. Marlene Carriço

#### **Estação D: Laser**

(Demonstração com 3 doentes)

Dra. Catarina Saraiva e Dr. Bernardo Marques

12:30-12:45h

### **CONCLUSÕES**

*Take-home messages* e esclarecimento de dúvidas

Dra. Catarina Gama

12:45h

### **AVALIAÇÃO E ENCERRAMENTO**

Avaliação formativa (via *Google Form*) e encerramento do curso



## CURSO 2

# INSULINA 360° – OTIMIZAR, PERSONALIZAR, PROTEGER

## Curso interativo de terapêutica injetável em diabetes

Local: Centro Ismaili

Destinatários: Enfermeiros, Internos de MGF e de Endocrinologia

### 14:00-14:10h **SESSÃO DE ABERTURA**

Introdução: O papel da equipa na gestão do doente sob terapêutica injetável  
– Enquadramento e importância da insulino-terapia na prática clínica  
Dra. Manuela Oliveira

### 14:10-14:30h **FARMACOLOGIA E DIFERENCIAÇÃO**

Insulinas: Tipos, técnicas, indicações e critérios de escolha terapêutica  
Dra. Bruna Pimentel

### 14:30-14:50h **TÉCNICA E SEGURANÇA**

Técnica de injeção: A chave para a absorção e segurança (erros comuns, prevenção da lipodistrofia e adesão)  
Enf. Isabel Amado

### 14:50-15:10h **PROTOCOLOS DE URGÊNCIA**

Gestão da hipoglicemia e cetoacidose diabética (CAD): Protocolos de atuação na hipoglicemia grave e nas primeiras horas da CAD  
Dra. Bruna Pimentel

### 15:10-15:45h **Coffee-break**

### 15:45-17:15h **ESTAÇÕES PRÁTICAS *HANDS-ON***

(Rotações de 10 minutos por estação)

**Estação A:** Montagem e manuseamento de canetas, seringas e frascos-ampola  
Enf. Isabel Amado

**Estação B:** Protocolo de hipoglicemia e rastreio de lipodistrofia – Simulação de *kit* de glucagon e técnicas de palpação  
Enf. Tânia Gomes

**Estação C:** Casos clínicos de ajuste e titulação da dose de insulina basal  
Dra. Margarida Oliveira

### 17:15-17:45h **TAKE-HOME MESSAGES**

Debate interativo

### 17:45h **AVALIAÇÃO E ENCERRAMENTO**

Avaliação formativa (via *Google Form*) e encerramento dos trabalhos (opcional)



## Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

### *Endocrinologia em transformação:*

*Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica*

### PROGRAMA CIENTÍFICO

**Quinta-feira | 28 de maio de 2026**

#### **Endocrinologia transversal: Diagnóstico, decisão e diálogo multidisciplinar**

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h **TIROIDE – DO DIAGNÓSTICO AO SEGUIMENTO PERSONALIZADO**

Presidente: Prof. Doutor Valeriano Leite

Moderadores: Prof. Doutor Luís Raposo, Dra. Rita Roque e Dr. Gonçalo Gerardo

09:05-09:20h **Disfunção tiroideia: Armadilhas e atualizações**

Dra. Catarina Gama

09:20-09:35h **O nódulo da tiroide em 2026: Red flags e triagem inicial**

Dra. Bruna Pimentel

09:35-09:50h **Carcinoma diferenciado de baixo risco: “Menos é mais”?**

Dra. Margarida Oliveira

09:50-10:00h **Painel multidisciplinar: Discussão de casos clínicos**

Dr. Rui Mendes e Dra. Catarina Roque

10:00-11:00h **SUPRARRENAL – ENTRE O ACHADO E A DOENÇA**

Presidente: Dra. Ema Nobre

Moderadores: Dr. Hélder Simões e Dra. Ana Rafael

10:05-10:20h **Hipertensão endócrina: Quando suspeitar e como confirmar?**

Dr. Bernardo Marques

10:20-10:35h **Incidentaloma da suprarrenal: Do acaso ao diagnóstico de impacto**

Dra. Clara Cunha

10:35-11:00h **Painel multidisciplinar: Discussão de casos clínicos**

Dr. Ricardo Fonseca e Dra. Fátima Coelho

11:00-11:20h **SESSÃO DE ABERTURA**

11:20-11:45h Coffee-break

11:45-12:30h **OBESIDADE – UMA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA**

Presidente: Prof. Doutor Silva Nunes

Moderadoras: Dra. Helena Contente e Dra. Eugénia Silva

11:45-12:00h **Comer bem em 2026: Nutrição baseada em evidência ou ideologia?**

Dra. Inês Miranda

12:00-12:15h **O novo paradigma farmacológico no tratamento da obesidade**

Dra. Bruna Pimentel

12:15-12:30h **Painel multidisciplinar**

Dra. Cláudia Branco, Dra. Sandra Velez e Dra. Joana Costa

12:30-13:00h **CONFERÊNCIA**

**Obesidade: E se for mais do que comer e pesar?**

*Lilly*

13:00-14:15h Almoço

14:15-15:45h **SAÚDE HORMONAL E ENVELHECIMENTO**

Presidente: Dra. Maria Carlos Cordeiro

Moderadoras: Dra. Sílvia Guerra e Dra. Ana Isabel Mendes

14:45-15:00h **Hormonas e envelhecimento: Promover vitalidade com segurança**

Dra. Joana Costa

15:00-15:15h **Terapêutica hormonal na (peri)menopausa**

Dra. Rute Ferreira

15:15-15:30h **Andropausa – Mito, facto ou diagnóstico clínico?**

Dr. João Silva

15:30-15:45h **Painel multidisciplinar**

Dra. Inês Sapinho e Dra. Filipa Serra

15:45-16:15h **SIMPÓSIO: HIPOPARATIROIDISMO CRÓNICO**

**Para além do cálcio e da vitamina D:**

**Novos horizontes no hipoparatiroidismo**

Dr. Bernardo Marques



- 16:15-17:10h **DISFORIA DE GÉNERO – ABORDAGEM INTEGRADA E HUMANIZADA**  
Presidente: Dr. Carlos Fernandes  
Moderadores: Dr. Francisco Sousa Santos, Prof. Doutora Clara Capucho  
e Dr. Miguel Saraiva
- 16:20-16:45h **PERSPETIVAS MULTIDISCIPLINARES**  
**A perspetiva da Medicina Geral e Familiar**  
Dra. Jéssica Martins  
**Interface com Psiquiatria: Compreensão e apoio**  
Dr. André Ribeirinho  
**O papel da Endocrinologia no seguimento e terapêutica hormonal**  
Dra. Eugénia Silva
- 16:45-17:10h **PAINEL MULTIDISCIPLINAR**  
Dra. Cátia Ferrinho e Dra. Maria Inês Alexandre
- 17:10h Fim das sessões do 1º dia





## DIABETES 360º: Da tecnologia de ponta ao cuidado centrado na pessoa

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:30h **DIABETES TIPO 1 – TECNOLOGIA, GESTÃO E FATOR HUMANO**

Presidente: Prof. Doutora Sónia do Vale

Moderadoras: Dra. Joana Costa e Dra. Clara Cunha

09:00-09:20h **Tecnologias na DM1: Integrando o *closed-loop* e o *coaching***

Dra. Catarina Moniz

09:20-09:40h **Para além da glicemia: Rastreo, prevenção e intervenção na diabetes *distress***

Dra. Sofia Teixeira

09:40-10:00h **Lições práticas e desafios na gestão da DM1 com tecnologia**

Dra. Margarida Oliveira, Dra. Catarina Gama e Dra. Bruna Pimentel

10:00-10:30h **Painel multidisciplinar**

Enf. Tânia Gomes, Dra. Olga Ribeiro e Dr. Ricardo Capitão

10:30-10:45h Coffee-break

10:45-11:45h **DIABETES TIPO 2 – RISCO EXTREMO E PROTEÇÃO SISTÉMICA**

Presidente: Prof. Doutor João Raposo

Moderadores: Dra. Paula Bogalho e Dr. Francisco do Rosário

10:45-11:05h **Fenótipos da diabetes tipo 2: O que a medicina de precisão nos traz?**

Dra. Andreia Pataco

11:05-11:25h **Diabético frágil vs. diabético atleta: Gerir extremos de risco com exercício físico**

Dr. João Torres

11:25-11:45h **Painel multidisciplinar**

Dr. Valter Moreira, Prof. Cristina Caetano e Dr. Sequeira Duarte

11:45-12:45h **CONFERÊNCIA**

Do controlo glicémico à proteção cardiorrenal

12:45-13:30h Almoço

13:30-15:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS**

Presidente: Dra. Clotilde Limbert

Moderadoras: Dra. Isabel Sousa e Dra. Margarida Ferreira

- 15:00-16:30h **DIABETES TIPO 2 – DESAFIOS REAIS DO PÉ DIABÉTICO À MULTIMORBILIDADE**  
Presidente: Dr. Sequeira Duarte  
Moderadores: Dr. José Guia e Dr. Carlos Bello
- 15:00-15:20h **Pé diabético: Da triagem precoce à preservação do membro**  
Dra. Cristina Carvalho
- 15:20-16:10h **Casos clínicos interativos: Diabetes em situações complexas**  
Cancro  
Dr. Carlos Marques  
Gestação  
Dra. Bruna Pimentel  
IC avançada  
Dr. Fávio Quadrado
- 16:10-16:30h **Painel multidisciplinar**  
Dra. Helena Vilar, Dra. Orlanda Castelo-Branco, Dra. Cristina Ângelo e Dr. João Monteiro
- 16:30-16:45h **ENTREGA DO PRÉMIO DA MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL**
- 16:45h **ENCERRAMENTO**
- 19:30h Jantar de encerramento



# XVIII

## Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

### *Endocrinologia em transformação:*

*Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica*



#### **PRESIDENTE DAS JORNADAS**

Catarina Saraiva

#### **COMISSÃO ORGANIZADORA**

**Presidente:** Carolina Antunes

Bruna Pimentel

Catarina Gama

Margarida Oliveira

Paula Sprovera

#### **COMISSÃO CIENTÍFICA**

**Presidente:** Luís Raposo

Bernardo Marques

Catarina Saraiva

Clara Cunha

Clotilde Limbert

Cristina Carvalho

Eugénia Silva

Francisco Sousa Santos

Isabel Amado

Joana Costa

Leonor Lopes

Manuela Oliveira

Marlene Carriço

Rute Ferreira

Sequeira Duarte

Tânia Gomes

#### **JURÍ DAS COMUNICAÇÕES ORAIS**

Carlos Vasconcelos

Machado Saraiva

Manuela Oliveira

Sequeira Duarte

#### **PARTICIPANTES**

Ana Isabel Mendes

Ana Rafael

André Ribeirinho

Andreia Pataco

Bernardo Marques

Bruna Pimentel

Carlos Bello

Carlos Fernandes

Carlos Marques

Catarina Gama

Catarina Moniz

Catarina Roque

Catarina Saraiva

Cátia Ferrinho

Clara Capucho

Clara Cunha

Cláudia Branco

Clotilde Limbert

Cristina Ângelo

Cristina Caetano

Cristina Carvalho

Ena Nobre

Eugénia Silva

Fátima Coelho

Filipa Serra

Flávio Quadrado

Francisco do Rosário

Francisco Sousa Santos

Gonçalo Gerardo

Hélder Simões

Helena Contente

Helena Vilar

Inês Miranda

Inês Sapinho

Isabel Amado

Isabel Sousa

Jéssica Martins

Joana Costa

João Monteiro

João Raposo

João Silva

João Torres

José Guia

José Pedro

Luís Raposo

Margarida Ferreira

Margarida Oliveira

Maria Carlos Cordeiro

Maria Inês Alexandre

Marlene Carriço

Miguel Saraiva

Olga Ribeiro

Orlanda Castelo-Branco

Paula Bogalho

Paula Oliveira

Ricardo Capitão

Ricardo Fonseca

Rita Roque

Rui Mendes

Rute Ferreira

Sandra Velez

Sequeira Duarte

Silva Nunes

Sílvia Guerra

Sofia Teixeira

Sónia do Vale

Tânia Gomes

Valeriano Leite

Valter Moreira

# XVIII

## Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

### ORGANIZAÇÃO



Núcleo de Amigos do Serviço  
de Endocrinologia da ULSLO

**INSCRIÇÕES** | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

**SUBMISSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES:**

**Prazo limite para submissão: 10 de abril de 2026**

#### Médico Especialista

Jornadas ..... 200 €

Curso 1 *Tiroide 3D: Da imagem à intervenção percutânea* ..... 75 €

Curso 2 *Insulina 360° – Otimizar, personalizar, proteger* ..... 75 €

#### Médico Interno/Enfermeiro

Jornadas ..... 150 €

Curso 1 *Tiroide 3D: Da imagem à intervenção percutânea* ..... 75 €

Curso 2 *Insulina 360° – Otimizar, personalizar, proteger* ..... 75 €

### SECRETARIADO

**admedic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

