

XVIII

Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

28 e 29 maio 2026

Centro Ismaili, Lisboa

27 de maio | Cursos Pré-Jornadas

*Endocrinologia em transformação:
Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica*



Programa

ORGANIZAÇÃO



Núcleo de Amigos do Serviço
de Endocrinologia da ULSLO

Caros(as) Colegas,

É com grande satisfação que o serviço de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz organiza as XVIII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes, que terão lugar de 27 a 29 de maio de 2026.

Com o tema “Endocrinologia em transformação: da precisão diagnóstica à personalização terapêutica”, esta edição reflete o momento de mudança que vivemos – em que a ciência e a tecnologia se aliam à humanização e à sustentabilidade dos cuidados.

As Jornadas mantêm a sua vocação de partilha e formação multidisciplinar, reforçando a ligação com a Medicina Geral e Familiar e com outras áreas que contribuem para o cuidado integrado da pessoa com doença endócrina ou metabólica.

Incluem dois cursos práticos, sessões científicas interativas e comunicações orais, promovendo a atualização e a colaboração entre profissionais.

A todos os colegas e parceiros que tornam este encontro possível, o nosso sincero agradecimento.

Que estas Jornadas sejam, uma vez mais, uma oportunidade de aprendizagem, inspiração e união de equipa.

Catarina Saraiva

Diretora do Serviço de Endocrinologia

Hospital Egas Moniz



Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

CURSOS PRÉ-JORNADAS

Quarta-feira | 27 de maio de 2026

CURSO 1

TIROIDE 3D: DA IMAGEM À INTERVENÇÃO PERCUTÂNEA

Local: Auditório do Hospital de Egas Moniz

Destinatários: Internos de formação específica de Endocrinologia

09:00-09:10h SESSÃO DE ABERTURA

Boas-vindas e introdução: O endocrinologista como ecografista e intervencionista

Dr. Luís Raposo

09:10-10:00h IMAGEM E DIAGNÓSTICO

Ecografia da tiroide: Para além do básico (*Score TI-RADS* e identificação de nódulos suspeitos)

Dr. Bernardo Marques

Da agulha fina à agulha grossa: Precisão citiológica e histológica (indicações e armadilhas da PAAF e *core biopsy*)

Dra. Rute Ferreira

10:00-10:15h Coffee-break

10:15-10:45h TERAPÊUTICA PERCUTÂNEA

Terapêutica ablativa não cirúrgica (Princípios da PEI e termoablação por laser/radiofrequência)

Dra. Joana Costa

10:45-12:30h

ESTAÇÕES PRÁTICAS HANDS-ON

(Rotações de 10 minutos por estação)

Estação A: Ecoanatomia e otimização do equipamento

Dr. Luís Raposo

Estação B: Simulação em modelo de PAAF e *core biopsy*

Dra. Joana Costa e Dra. Catarina Gama

Estação C: Simulação em modelo de ablação por etanol (PEI)

Dra. Rute Ferreira e Enf. Marlene Carriço

Estação D: Laser

(Demonstração com 3 doentes)

Dra. Catarina Saraiva e Dr. Bernardo Marques

12:30-12:45h

CONCLUSÕES

Take-home messages e esclarecimento de dúvidas

Dra. Catarina Gama

12:45h

AVALIAÇÃO E ENCERRAMENTO

Avaliação formativa (via *Google Form*) e encerramento do curso



CURSO 2

INSULINA 360° – OTIMIZAR, PERSONALIZAR, PROTEGER

Curso interativo de terapêutica injetável em diabetes

Local: Centro Ismaili

Destinatários: Enfermeiros, Internos de MGF e de Endocrinologia

14:00-14:10h **SESSÃO DE ABERTURA**

Introdução: O papel da equipa na gestão do doente sob terapêutica injetável
– Enquadramento e importância da insulinoterapia na prática clínica
Dra. Manuela Oliveira

14:10-14:30h **FARMACOLOGIA E DIFERENCIAMENTO**

Insulinas: Tipos, técnicas, indicações e critérios de escolha terapêutica
Dra. Bruna Pimentel

14:30-14:50h **TÉCNICA E SEGURANÇA**

Técnica de injeção: A chave para a absorção e segurança (erros comuns, prevenção da lipodistrofia e adesão)
Enf. Isabel Amado

14:50-15:10h **PROTOCOLOS DE URGÊNCIA**

Gestão da hipoglicemia e cetoacidose diabética (CAD): Protocolos de atuação na hipoglicemia grave e nas primeiras horas da CAD
Dra. Bruna Pimentel

15:10-15:45h Coffee-break

15:45-17:15h **ESTAÇÕES PRÁTICAS HANDS-ON**

(Rotações de 10 minutos por estação)

Estação A: Montagem e manuseamento de canetas, seringas e frascos-ampola

Enf. Isabel Amado

Estação B: Protocolo de hipoglicemia e rastreio de lipodistrofia

– Simulação de *kit* de glucagon e técnicas de palpação
Enf. Tânia Gomes

Estação C: Casos clínicos de ajuste e titulação da dose de insulina basal

Dra. Margarida Oliveira

17:15-17:45h **TAKE-HOME MESSAGES**

Debate interativo

17:45h **AVALIAÇÃO E ENCERRAMENTO**

Avaliação formativa (via *Google Form*) e encerramento dos trabalhos (opcional)



Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

***Endocrinologia em transformação:
Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica***

PROGRAMA CIENTÍFICO

Quinta-feira | 28 de maio de 2026

Endocrinologia transversal: Diagnóstico, decisão e diálogo multidisciplinar

08:00h Abertura do Secretariado

TIROIDE – DO DIAGNÓSTICO AO SEGUIMENTO PERSONALIZADO

Presidente: Prof. Doutor Valeriano Leite

Moderadores: Prof. Doutor Luís Raposo, Dra. Rita Roque e Dr. Gonçalo Gerardo

Disfunção tiroideia: Armadilhas e atualizações

Dra. Catarina Gama

O nódulo da tiroide em 2026: Red flags e triagem inicial

Dra. Bruna Pimentel

Carcinoma diferenciado de baixo risco: “Menos é mais”?

Dra. Margarida Oliveira

Painel multidisciplinar: Discussão de casos clínicos

Dr. Rui Mendes e Dra. Catarina Roque

SUPRARRENAL – ENTRE O ACHADO E A DOENÇA

Presidente: Dra. Ema Nobre

Moderadores: Dr. Hélder Simões e Dra. Ana Rafael

Hipertensão endócrina: Quando suspeitar e como confirmar?

Dr. Bernardo Marques

Incidentaloma da suprarrenal: Do acaso ao diagnóstico de impacto

Dra. Clara Cunha

Painel multidisciplinar: Discussão de casos clínicos

Dr. Ricardo Fonseca e Dra. Fátima Coelho

11:00-11:20h	SESSÃO DE ABERTURA
11:20-11:45h	Coffee-break
11:45-12:30h	OBESIDADE – UMA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA Presidente: Prof. Doutor Silva Nunes Moderadoras: Dra. Helena Contente e Dra. Eugénia Silva
11:45-12:00h	Comer bem em 2026: Nutrição baseada em evidência ou ideologia? Dra. Inês Miranda
12:00-12:15h	O novo paradigma farmacológico no tratamento da obesidade Dra. Bruna Pimentel
12:15-12:30h	Painel multidisciplinar Dra. Cláudia Branco, Dra. Sandra Velez e Dra. Joana Costa
12:30-13:00h	CONFERÊNCIA <i>Lili,</i> Obesidade: E se for mais do que comer e pesar?
13:00-14:15h	Almoço
14:15-15:45h	SAÚDE HORMONAL E ENVELHECIMENTO Presidente: Dra. Maria Carlos Cordeiro Moderadoras: Dra. Sílvia Guerra e Dra. Ana Isabel Mendes
14:45-15:00h	Hormonas e envelhecimento: Promover vitalidade com segurança Dra. Joana Costa
15:00-15:15h	Terapêutica hormonal na (peri)menopausa Dra. Rute Ferreira
15:15-15:30h	Andropausa – Mito, facto ou diagnóstico clínico? Dr. João Silva
15:30-15:45h	Painel multidisciplinar Dra. Inês Sapinho e Dra. Filipa Serra
15:45-16:15h	SIMPÓSIO: HIOPARATIROIDISMO CRÓNICO Para além do cálcio e da vitamina D: Novos horizontes no hipoparatiroidismo Dr. Bernardo Marques



16:15-17:10h	DISFORIA DE GÉNERO – ABORDAGEM INTEGRADA E HUMANIZADA Presidente: Dr. Carlos Fernandes Moderadores: Dr. Francisco Sousa Santos, Prof. Doutora Clara Capucho e Dr. Miguel Saraiva
16:20-16:45h	PERSPECTIVAS MULTIDISCIPLINARES <i>A perspetiva da Medicina Geral e Familiar</i> Dra. Jéssica Martins <i>Interface com Psiquiatria: Compreensão e apoio</i> Dr. André Ribeirinho <i>O papel da Endocrinologia no seguimento e terapêutica hormonal</i> Dra. Eugénia Silva
16:45-17:10h	PAINEL MULTIDISCIPLINAR Dra. Cátia Ferrinho e Dra. Maria Inês Alexandre
17:10h	Fim das sessões do 1º dia



DIABETES 360º: Da tecnologia de ponta ao cuidado centrado na pessoa

08:30h	Abertura do Secretariado
09:00-10:30h	DIABETES TIPO 1 – TECNOLOGIA, GESTÃO E FATOR HUMANO Presidente: Prof. Doutora Sónia do Vale Moderadoras: Dra. Joana Costa e Dra. Clara Cunha
09:00-09:20h	Tecnologias na DM1: Integrando o <i>closed-loop</i> e o <i>coaching</i> Dra. Catarina Moniz
09:20-09:40h	Para além da glicemia: Rastreio, prevenção e intervenção na diabetes <i>distress</i> Dra. Sofia Teixeira
09:40-10:00h	Lições práticas e desafios na gestão da DM1 com tecnologia Dra. Margarida Oliveira, Dra. Catarina Gama e Dra. Bruna Pimentel
10:00-10:30h	Painel multidisciplinar Enf. Tânia Gomes, Dra. Olga Ribeiro e Dr. Ricardo Capitão

10:30-10:45h	Coffee-break
--------------	--------------

10:45-11:45h	DIABETES TIPO 2 – RISCO EXTREMO E PROTEÇÃO SISTÉMICA Presidente: Prof. Doutor João Raposo Moderadores: Dra. Paula Bogalho e Dr. Francisco do Rosário
10:45-11:05h	Fenótipos da diabetes tipo 2: O que a medicina de precisão nos traz? Dra. Andreia Pataco
11:05-11:25h	Diabético frágil vs. diabético atleta: Gerir extremos de risco com exercício físico Dr. João Torres
11:25-11:45h	Painel multidisciplinar Dr. Valter Moreira, Prof. Cristina Caetano e Dr. Sequeira Duarte
11:45-12:45h	CONFERÊNCIA Do controlo glicémico à proteção cardiorrenal

12:45-13:30h	Almoço
--------------	--------

13:30-15:00h	COMUNICAÇÕES ORAIS Presidente: Dra. Clotilde Limbert Moderadoras: Dra. Isabel Sousa e Dra. Margarida Ferreira
--------------	--

15:00-16:30h	DIABETES TIPO 2 – DESAFIOS REAIS DO PÉ DIABÉTICO À MULTIMORBILIDADE Presidente: Dr. Sequeira Duarte Moderadores: Dr. José Guia e Dr. Carlos Bello
15:00-15:20h	Pé diabético: Da triagem precoce à preservação do membro Dra. Cristina Carvalho
15:20-16:10h	Casos clínicos interativos: Diabetes em situações complexas Cancro Dr. Carlos Marques Gestação Dra. Bruna Pimentel IC avançada Dr. Fávio Quadrado
16:10-16:30h	Painel multidisciplinar Dra. Helena Vilar, Dra. Orlanda Castelo-Branco, Dra. Cristina Ângelo e Dr. João Monteiro
16:30-16:45h	ENTREGA DO PRÉMIO DA MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL
16:45h	ENCERRAMENTO
19:30h	Jantar de encerramento



XVIII

Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

Endocrinologia em transformação:

Da precisão diagnóstica à personalização terapêutica



PRESIDENTE DAS JORNADAS

Catarina Saraiva

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente: Carolina Antunes

Bruna Pimentel

Catarina Gama

Margarida Oliveira

Paula Sprovera

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Luís Raposo

Bernardo Marques

Catarina Saraiva

Clara Cunha

Clotilde Limbert

Cristina Carvalho

Eugénia Silva

Francisco Sousa Santos

Isabel Amado

Joana Costa

Leonor Lopes

Manuela Oliveira

Marlene Carriço

Rute Ferreira

Sequeira Duarte

Tânia Gomes

JURÍ DAS COMUNICAÇÕES ORAIS

Carlos Vasconcelos

Machado Saraiva

Manuela Oliveira

Sequeira Duarte

PARTICIPANTES

Ana Isabel Mendes

Ana Rafael

André Ribeirinho

Andreia Pataco

Bernardo Marques

Bruna Pimentel

Carlos Bello

Carlos Fernandes

Carlos Marques

Catarina Gama

Catarina Moniz

Catarina Roque

Catarina Saraiva

Cátia Ferrinho

Clara Capucho

Clara Cunha

Cláudia Branco

Clotilde Limbert

Cristina Ângelo

Cristina Caetano

Cristina Carvalho

Ema Nobre

Eugénia Silva

Fátima Coelho

Filipa Serra

Flávio Quadrado

Francisco do Rosário

Francisco Sousa Santos

Gonçalo Gerardo

Hélder Simões

Helena Contente

Helena Vilar

Inês Miranda

Inês Sapinho

Isabel Amado

Isabel Sousa

Jéssica Martins

Joana Costa

João Monteiro

João Raposo

João Silva

João Torres

José Guia

José Pedro

Luís Raposo

Margarida Ferreira

Margarida Oliveira

Maria Carlos Cordeiro

Maria Inês Alexandre

Marlene Carriço

Miguel Saraiva

Olga Ribeiro

Orlinda Castelo-Branco

Paula Bogalho

Paula Oliveira

Ricardo Capitão

Ricardo Fonseca

Rita Roque

Rui Mendes

Rute Ferreira

Sandra Velez

Sequeira Duarte

Silva Nunes

Sílvia Guerra

Sofia Teixeira

Sónia do Vale

Tânia Gomes

Valeriano Leite

Valter Moreira

XVIII

Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Lisboa Ocidental

ORGANIZAÇÃO



Núcleo de Amigos do Serviço
de Endocrinologia da ULSLO

INSCRIÇÕES | www.admedic.pt

SUBMISSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES:

Prazo limite para submissão: 10 de abril de 2026

Médico Especialista

Jornadas	200 €
Curso 1 <i>Tiroide 3D: Da imagem à intervenção percutânea</i>	75 €
Curso 2 <i>Insulina 360° – Otimizar, personalizar, proteger</i>	75 €

Médico Interno/Enfermeiro

Jornadas	150 €
Curso 1 <i>Tiroide 3D: Da imagem à intervenção percutânea</i>	75 €
Curso 2 <i>Insulina 360° – Otimizar, personalizar, proteger</i>	75 €

SECRETARIADO

ad médic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt

