

**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**

SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA



**SPG OURO**  
**50** anos  
a inovar

**5 a 7 junho 2025**  
Centro de Congressos  
do Estoril

**PROGRAMA**

**Presidente de Honra | *Honorary President***

João Bernardes

**Comissão Executiva | *Executive Committee***

Amélia Pedro

Ana Sofia Fernandes

Bercina Candoso

Carla Rodrigues

Cláudio Rebelo

Fátima Faustino

Fernanda Águas

Fernanda Geraldes

Filomena Sousa

Henrique Nabais

Hugo Gaspar

Irina Ramilo

Joana Belo

João Cavaco Gomes

José Reis

**Comissão Científica | *Scientific Committee***

Daniel Pereira da Silva

Fátima Faustino

Fernanda Águas

Fernanda Geraldes

José Alberto Moutinho

José Martinez de Oliveira

José Reis

Liana Negrão

Luís Ferreira Vicente

Margarida Martinho

Pedro Vieira Baptista

Teresa Mascarenhas



**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

## CURSOS PRÉ-CONGRESSO

**Quinta-feira | 5 junho 2025** *Thursday | June 5, 2025*

08:00h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

09:00-12:30h **CURSO 1 | TÉCNICAS CIRÚRGICAS EM GINECOLOGIA ONCOLÓGICA**  
Secção Portuguesa de Ginecologia Oncológica (SPGO)

**Anatomia pélvica (Espaços retroperitoneais/paramétrios, vasos, nervos, gânglios)**

Hugo Gaspar 

### **Cirurgia por tumor**

**Tumores anexiais (Doença localizada e carcinomatose)**

Henrique Nabais e Pedro Vieira

**Tumores do corpo uterino (Sarcomas e endométrio)**

Mónica Pires 

Coffee Break

**Cancro do colo do útero (Classificação das HRadicais, traquelectomia, avanços cirúrgicos)**

Paulo Aldinhas

**Tumores da vulva**

Lúcia Correia

09:00-12:30h

**CURSO 2 | IMAGENS EM COLPOSCOPIA**

Secção Portuguesa de Colposcopia e Patologia do Trato Genital Inferior (SPCPTGI)

**Introdução e objectivos**

Amélia Pedro

**Painel de imagens colo normal LSIL-HSIL-Glandular e micro invasivo**

Amélia Pedro, Amália Pacheco e Gustavo Mendinhos

Coffee break

**Painel de imagens na grávida**

Ana Gonçalves

**Painel imagens na vulva**

Fernanda Santos

09:00-12:30h

**CURSO 3 | HISTEROSCOPIA HANDS-ON**

Secção Portuguesa de Endoscopia Ginecológica (SPEG)

09:00-12:30h

**CURSO 4 | URODINÂMICA PARA GINECOLOGISTAS**

Secção Portuguesa de Uroginecologia (SPUG)

Moderadoras | *Chairs*: Bercina Candoso & Liana Negrão

**Revisão da anatomia e fisiologia do aparelho urinário**

Inês Coutinho

**Conceitos básicos em urodinâmica**

Ana Lopes

Coffee Break

**Exame urodinâmico: Fases e pertinência dos estudo urodinâmicos**

Marta Fernandes

**Casos clínicos e relatório**

Bercina Candoso

*O curso é destinado a: Internos de Ginecologia e Obstetria; Especialistas de Ginecologia e Obstetria; Enfermeiras interessadas em urodinâmica e outros profissionais de saúde interessadas em urodinâmica*

*Objectivos do curso:*

- 1- Compreender os princípios e fisiologia do tracto urinário Inferior*
- 2- Aprender a diagnosticar e orientar LUTS*
- 3- Compreender o papel da Urodinâmica nas decisões clínicas*

09:00-12:30h

**CURSO 5 | TERAPÊUTICA INTEGRAL DA MENOPAUSA – CASOS CLÍNICOS E DICAS**

Secção Portuguesa de Menopausa (SPM)

Moderadores | *Chairs*: Cláudio Rebelo, Maria João Carvalho & Ana Fatela

**Transição para a menopausa**

Definição, Terminologia, Diagnóstico

Cláudio Rebelo

**Da contraceção à terapêutica hormonal**

Maria João Carvalho

**Abordagem holística na menopausa**

Estilo de vida e suplementação

Alexandra Coelho

**Tratamento hormonal**

Ana Fatela

**Tratamento não hormonal**

Vera Ramos

09:00-12:30h

**CURSO 6 | CIRURGIÃO-ECOGRAFISTA: DA TEORIA À PRÁTICA**

Núcleo de Ecografia Ginecológica (NEG)

Moderadores | *Chairs*: Ana Sofia Fernandes, Dusan Djokovic & Maria Geraldina Castro

**Abertura do curso**

Maria Geraldina Castro, Dusan Djokovic & Ana Sofia Fernandes

**Leiomioma submucoso e histerossonografia**

Dusan Djokovic

**Sling sub-uretral e ecografia pavimento pélvico**

Maria Geraldina Castro

**Nicho ístmico e importância da ecografia na avaliação pré e pós-operatória**

Ana Sofia Fernandes

**Gravidez em cicatriz de cesariana e importância da ecografia na avaliação pré e pós-operatória**

Inês Reis

Coffee Break

**Endometriose e estadiamento ecográfico**

Ângela Rodrigues

**Carcinoma seroso borderline do ovário e ecografia de *follow-up***

Natacha Sousa

**Cirurgia conservadora do cancro do colo do útero e ecografia pré-operatória**

Patrícia Pinto

**Discussão e encerramento do curso**

09:00-12:30h

**CURSO 7 | DA IDEIA À PUBLICAÇÃO: ABC DA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**

Núcleo de Estudos Clínicos (NEC)

Moderadoras | *Chairs*: Cristina Nogueira-Silva, Maria João Carvalho & Fernanda Águas

Palestrante | *Speaker*: Patrício Costa\*

**Revisão da literatura: *Systematic, scoping, umbrella***

**Principais etapas de uma investigação empírica**

Coffee Break

**Análise de dados com recurso a softwares amigáveis**

**Interpretação e escrita científica de resultados**

*\* Patrício Costa é Professor Associado com Agregação na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, onde leciona Metodologias de Investigação, Estatística e Análise de Dados. É graduado e pós-graduado em Estatística e Análise de Dados, possui Doutoramento em Ciência Política e Agregação em Ciências da Saúde.*

*Foi docente na Escola de Medicina na Universidade do Minho entre 2010 e 2024. Coordenou projetos científicos financiados pela FCT e pela FCG, e é desde fevereiro de 2023 coordenador nacional do projeto SHARE. Foi, ainda, consultor de projetos científicos financiados pela FCT e FFMS. É autor de mais de 200 artigos científicos publicados internacionalmente. Orientou com sucesso 12 estudantes de doutoramento em diversas áreas do conhecimento. Os seus interesses de investigação incluem análise de dados, participação política, comportamento eleitoral, saúde e envelhecimento.*

09:00-12:30h

**CURSO 8 | A ADOLESCENTE OBESA, ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR**

Núcleo de Ginecologia da Infância e da Adolescência (NGIA)

Moderadores | *Chairs*: Filomena Sousa, Naíegal Pereira & Tânia Ascensão

**Sessão de abertura**

**Fatores genéticos, metabólicos e comportamentais**

Júlia Galhardo

**Doenças associadas à obesidade**

Joana Sousa

**Impacto na saúde sexual e reprodutiva**

Joana Ribeiro

**Discussão**

Coffee Break

**O papel do bullying e do estigma social**

Joana Pombo

**Estratégias de prevenção**  
Carla Correia & António Videira da Silva

**Discussão**

**Casos Clínicos**

**Conclusões**

**Encerramento**

09:00-12:30h

**CURSO 9 | PATOLOGIA MAMÁRIA**

Núcleo de Mama (NM)

**Boas-vindas. Apresentação e objetivos do curso**

Joana Belo, Lurdes Ramalho & Maria José Rocha

**Corrimentos mamilares – Do diagnóstico ao tratamento**

Ângela Rodrigues

**Endocrinologia mamária**

Cristiana Gonçalves

**Nódulos mamários – Vigilância versus cirurgia – Indicações**

Maria José Rocha

**Novas técnicas de radiologia no diagnóstico e tratamento de patologia mamaria**

Carolina Carneiro

**Hereditariedade e cancro – Que condutas para as filhas das sobreviventes de cancro**

Luís Castro

Coffe Break

**Cirurgia da mama – Novas técnicas**

Inês Gante

**Cirurgia da axila – As novas indicações**

Olga Caramelo

**Tratamentos de precisão em Oncologia**

Leonor Pinto

**Dieta, exercício físico e outras práticas – Poderemos prevenir o cancro?**

Maria Expedito Bandeira

**Casos de vida real**

Lurdes Ramalho

**Comentários finais. Finalização dos trabalhos**

Joana Belo, Lurdes Ramalho & Maria José Rocha

09:00-12:30h

**CURSO 10 | CURSO BÁSICO DE SEXOLOGIA FEMININA**

Núcleo de Medicina Sexual (NMS)

**Boas vindas, apresentação e objetivos do curso**

Carla Rodrigues, Ana Rosa Costa & Joana Lima Silva

**Definições, resposta sexual e fatores**

**Sexualidade e classificação das disfunções sexuais**

Eunice Capela

**Fatores biológicos da resposta sexual feminina**

Sofia Costa

**Fatores psicológicos da resposta sexual feminina**

Fernando Mesquita

**Disfunções sexuais femininas e sua abordagem**

**Perturbação do interesse/excitação sexual feminina**

Lúis Braga

**Perturbação do orgasmo feminino**

Joana Lima Silva

Coffee-break

**Perturbação de dor genitopélvica/penetração**

Lisa Vicente

**Psicofarmacologia/terapia no tratamento das disfunções sexuais**

Susana Renca

**Reabilitação do pavimento pélvico nas disfunções sexuais femininas**

Lurdes Rovisco Branquinho

**Casos Clínicos**

Encerramento





**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

**CONGRESSO**

**Quinta-feira | 5 junho 2025** *Thursday | June 5, 2025*

13:00h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

14:00-14:15h **BOAS VINDAS DA PRESIDENTE | WELCOME BY THE PRESIDENT**

14:15-15:30h SESSÃO 1 | *SESSION 1*

AUDITÓRIO

**30 ANOS DE SLINGS SINTÉTICOS SUBURETRAIS! O QUE SABEMOS TRÊS DÉCADAS APÓS A MUDANÇA DE PARADIGMA EM UROGINECOLOGIA?**  
*30 YEARS OF SYNTHETIC MID-URETHRAL SLINGS: WHAT DO WE KNOW THREE DECADES AFTER THE PARADIGM SHIFT IN UROGYNECOLOGY?*

Moderadoras | *Chairs:* Sofia Alegria & Maria Geraldina Castro

***Sling* sintético suburetral: Ainda atual? Qual o *current standard*?**  
*Synthetic mid-urethral sling: Still relevant? What is the current standard?*  
Njila Amaral

Gravidez e parto após cirurgia de correção de IUE com *sling* sintético suburetral – Que orientações e quais as consequências?  
*Pregnancy and delivery after surgical treatment of SUI with a synthetic mid-urethral sling – What are the guidelines and consequences?*  
Alexandra Henriques

Terapêuticas não invasivas da incontinência urinária de esforço serão uma alternativa? A evidência atual  
*Are non-invasive treatments for stress urinary incontinence a valid alternative? Current evidence*  
Patrícia Amaral

14:30-15:30h

SALA B

MESA-REDONDA | *ROUND-TABLE*

**ENDOMETRIOSE – A ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR COMO ALIADA DA GINECOLOGIA**

Organização | *Organization:* MulherEndo

Moderadora | *Chair:* Susana Fonseca

**Nutricionista Integrativa**

Andreia Morim

**Fisioterapia Pavimento Pélvico**

Mariana Pereira

**Psicologia**

Bárbara Alves

**Medicina Tradicional Chinesa**

Teresa Charrua

**Testemunhas**

Inês Rosete & Fátima Silva

15:30-16:00h

AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 1 | *KEYNOTE LECTURE 1*

**IT WAS THE BEST OF TIMES, IT WAS THE WORST OF TIMES – A UROGINECOLOGIA NAS ÚLTIMAS DÉCADAS | IT WAS THE BEST OF TIMES, IT WAS THE WORST OF TIMES – UROGYNECOLOGY IN RECENT DECADES**

Presidentes | *Chairmen:* Bercina Cadoso & Ana Luisa Ribeirinho

Conferencista | *Speaker:* Alexandre Lourenço

16:00-16:15h

Coffee Break

16:15-17:00h

AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 1 | *SIMPOSIUM 1*



17:00-17:30h

AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 2 | *KEYNOTE LECTURE 2*

**SOBRE A CURA (DITA) ESPONTÂNEA DO CANCRO | ON THE (SO-CALLED) SPONTANEOUS CURE OF CANCER**

Presidentes | *Chairmen:* Fernanda Águas & Teresa Mascarenhas

Conferencista | *Speaker:* José Martinez de Oliveira

17:30h

AUDITÓRIO

**CERIMÓNIA DE ABERTURA | OPENING CEREMONY**

Fátima Faustino, José Reis, Teresa Almeida Santos, José Manuel Furtado & Fernanda Águas

Presidente de Honra | *Honorary President:* João Bernardes

**Depoimentos de antigos Presidentes da SPG | Testimonies from former Presidents of the Portuguese Society of Gynecology (SPG)**

**Vídeo comemorativo sobre a história da SPG | Commemorative video on the history of the SPG**

**Apresentação do livro sobre os 50 anos da SPG | Presentation of the book celebrating 50 years of the SPG**

20:00h

**JANTAR DO CONGRESSO | CONGRESS DINNER**



**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

**Sexta-feira | 6 junho 2025** *Friday | June 6, 2025*

08:30h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

09:00-10:15h SESSÃO 2 | *SESSION 2*

AUDITÓRIO

**ADOLESCÊNCIA**

Moderadoras | *Chairs:* Filomena Sousa, Joana Belo, Ana Sofia Fernandes & Carla Rodrigues

**Género na adolescência** | *Gender in adolescence*

Maria Laureano

**Supressão menstrual na adolescência** | *Menstrual suppression in adolescents*

Naiegal Pereira

**Dismenorreia secundária na adolescência – Desafio ecográfico**  
*Secondary dysmenorrhea in adolescents – An ultrasound challenge*

Carolina Coimbra

**Cancerofobia na adolescência: Como diminuir a ansiedade e prevenir o cancro da mama com exercício, yoga e meditação?** | *Cancer phobia in adolescents: How to reduce anxiety and prevent breast cancer through exercise, yoga, and meditation*

Maria Expedito Bandeira

08:45-09:45h

SALA B

**COMUNICAÇÕES ORAIS, VÍDEOS E POSTERS** | *ORAL PRESENTATIONS, VIDEOS AND POSTERS*

Moderadores | *Chairs:* João Cavaco Gomes & Eunice Capela

09:45-10:15h

SALA B

**APRESENTAÇÃO DO PRÉMIO SPG 2025 E DO VENCEDOR DA BOLSA SPG 2025**  
*PRESENTATION OF THE 2025 SPG AWARD AND THE 2025 SPG GRANT WINNER*

Moderadores | *Chairs:* Fátima Faustino & José Reis

10:15-11:00h

SIMPÓSIO 2 | *SIMPOSIUM 2*



## AUDITÓRIO

---

11:00-11:15h Coffee Break

---

11:15-12:30h SESSÃO 3 | SESSION 3

### AUDITÓRIO

#### **ENDOMETRIOSE: ENTRE A EVIDÊNCIA E A INOVAÇÃO | ENDOMETRIOSIS: BETWEEN EVIDENCE AND INNOVATION**

Moderadoras | *Chairs:* Fátima Faustino & João Cavaco Gomes

**O Enigma imunológico da endometriose: Como sobrevivem as células endometriais fora do útero? | The immunological enigma of endometriosis: How do endometrial cells survive outside the uterus?**

José Reis

**Saliva-based miRNA – Onde estamos em 2025 no diagnóstico da endometriose | Saliva-based miRNA – Where does it stand in 2025 for endometriosis diagnosis**

Sofiane Bendifalla

**Endometriose: Recidiva após cirurgia, com que frequência? Como gerir? | Endometriosis: Recurrence after surgery, how often? How to manage?**

Jacques Donnez

12:30-13:00h CONFERÊNCIA 3 | KEYNOTE LECTURE 3

### AUDITÓRIO

#### **CIRURGIA GINECOLÓGICA COM PRESERVAÇÃO NERVOSA | NERVE-SPARING GYNECOLOGICAL SURGERY**

Presidentes | *Chairmen:* António Setúbal & Margarida Martinho

Conferencista | *Speaker:* Benoit Rabischong

---

13:15-14:30h Almoço | Lunch

---

14:30-15:00h CONFERÊNCIA 4 | KEYNOTE LECTURE 4

### AUDITÓRIO

#### **HEMORRAGIA MENSTRUAL EXCESSIVA E DISMENORREIA: OS PRINCIPAIS SINTOMAS DAS ALTERAÇÕES MENSTRUAIS | HEAVY MENSTRUAL BLEEDING AND DYSMENORRHEA: THE KEY SYMPTOMS OF MENSTRUATION-RELATED DISORDERS**

Presidentes | *Chairmen:* João Silva Carvalho & Irina Ramilo

Conferencista | *Speaker:* Felice Petraglia

15:00-15:45h SIMPÓSIO 3 | SIMPOSIUM 3

### AUDITÓRIO

15:45-16:15h CONFERÊNCIA 5 | KEYNOTE LECTURE 5



AUDITÓRIO

**DO PIONEIRISMO AO PROGRESSO: CINCO DÉCADAS DE CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA – HONRAR O PASSADO, MOLDAR O FUTURO | FROM PIONEERING TO PROGRESS: FIVE DECADES OF MINIMALLY INVASIVE SURGERY – HONORING THE PAST, SHAPING THE FUTURE**

Presidentes | *Chairmen*: Filipa Osório & Hélder Ferreira

Conferencista | *Speaker*: Arnaud Wattiez

---

16:15-16:30h

Coffee Break

---

16:30-17:45h

SESSÃO 4 | *SESSION 4*

AUDITÓRIO

**ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA**

Moderadores | *Chairs*: Fátima Faustino & José Reis

**Adenomiose: A verdade dos factos | Adenomyosis: The truth of the facts**

Lúis Ferreira Vicente

**Precisão e inovação: Novos horizontes no tratamento cirúrgico da endometriose | Redefining precision: Cutting-edge advances in minimally invasive surgery for endometriosis**

Hélder Ferreira

**Disfunção vesical, intestinal e sexual: Estratégias neuropelviológicas para prevenção e abordagem | Bladder, bowel and sexual disfunction: Neuropelviological strategies for prevention and management**

Filipa Osório

18:00h

AUDITÓRIO

**ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL | GENERAL ELECTORAL ASSEMBLY**

---

20:00h

**JANTAR DE PALESTRANTES | FACULTY DINNER**

---



**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

**Sábado | 7 junho 2025** *Saturday | June 7, 2025*

08:30h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

09:00-10:15h  
AUDITÓRIO

SESSÃO 5 | *SESSION 5*

**GINECOLOGIA ONCOLÓGICA**

Moderadores | *Chairs:* Daniel Pereira da Silva & Lúcia Correia

**Neoplasias do trofoblasto – Para além do coriocarcinoma** | *Trophoblastic neoplasms – Beyond choriocarcinoma*

Raquel Mota

**Cancro do endométrio – Um nome, várias doenças** | *Endometrial cancer – One name, many diseases*

Cláudia Andrade

**A nova era da cirurgia robótica no cancro do colo do útero**  
*The new era of robotic surgery in cervical*

Henrique Nabais

10:15-10:45h  
AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 6 | *KEYNOTE LECTURE 6*

**FORMAÇÃO EM GINECOLOGIA ONCOLÓGICA: ONDE ESTAMOS,  
PARA ONDE VAMOS?** | *TRAINING IN GYNECOLOGIC ONCOLOGY:  
HERE ARE WE NOW, AND WHERE ARE WE GOING?*

Presidentes | *Chairmen:* Henrique Nabais e António Alves

Conferencista | *Speaker:* Cristina Frutuoso

08:45-09:45h  
SALA B

**COMUNICAÇÕES ORAIS, VÍDEOS E POSTERS | ORAL PRESENTATIONS, VIDEOS AND POSTERS**

Moderadores | *Chairs:* Irina Ramilo & Maria João Carvalho

09:45-10:45h  
SALA B

**SESSÃO DA PoNTOG | PoNTOG SESSION**

As diferentes vias de abordagem da histerectomia: Perspetivas futuras e importância da simulação na formação (abordagem das vias minimamente invasivas, robótica) | *The different approaches to hysterectomy: Future perspectives and the importance of simulation in training (minimally invasive and robotic approaches)*

Moderadoras | *Chairs:* Maria João Carvalho & Mariana Robalo Cordeiro  
Palestrante | *Speaker:* João Casanova

Desafios na abordagem à população trans | *Challenges in the care of the transgender population*

Moderadoras | *Chairs:* Lisa Vicente & Inês de Castro  
Palestrante | *Speaker:* Beatriz Neves

10:45-11:30h  
AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 4 | *SIMPOSIUM 4*



11:30-11:45h

Coffee Break

11:45-12:30h  
AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 5 | *SIMPOSIUM 5*



12:30-13:00h  
AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 7 | *KEYNOTE LECTURE 7*

**RASTREIO DO CCU – SEMPRE A INOVAR | CERVICAL CANCER SCREENING – ALWAYS INNOVATING**

Presidentes | *Chairmen:* Amélia Pedro & Mariana Miranda  
Conferencista | *Speaker:* Maria Castro

13:00-14:00h

Almoço | *Lunch*

14:00-15:15h  
AUDITÓRIO

SESSÃO 6 | *SESSION 6*

**INOVAÇÃO E ESTRATÉGIAS NA PREVENÇÃO | INNOVATION AND STRATEGIES IN PREVENTION**

Moderadores | *Chairs:* Carlos Veríssimo & Fernanda Santos

Vacinação HPV. O que mudou? | HPV Vaccination – *What has changed?*  
Amália Pacheco

Vacinação em dose única – Evidências e implicações | *Single-dose vaccination – Evidence and implications*

Amélia Pedro

Abordagem dos parceiros e impacto na saúde da mulher

*Partner involvement and its impact on women's health*  
Gustavo Mendinhos

14:00-15:00h MESA-REDONDA | *ROUND-TABLE*  
SALA B **INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL – DESAFIOS E OPORTUNIDADES** | *ARTIFICIAL INTELLIGENCE – CHALLENGES AND OPPORTUNITIES*  
Moderadora | *Chair*: Cristina Nogueira da Silva  
Palestrantes | *Speakers*: Luísa Coheur, Catarina Toscano & Dinis Mateus

15:15-16:00h SIMPÓSIO 6 | *SIMPOSIUM 6*  
AUDITÓRIO



16:00-16:15h Coffee Break

---

16:15-16:45h CONFERÊNCIA 8 | *KEYNOTE LECTURE 8*  
AUDITÓRIO **ANTAGONISTA DA NK3 – UMA REVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DOS SINTOMAS VASOMOTORES** | *NK3 ANTAGONIST – A REVOLUTION IN THE TREATMENT OF VASOMOTOR SYMPTOMS*  
Presidentes | *Chairmen*: Cláudio Rebelo & Ana Fatela  
Conferencista | *Speaker*: Antonio Cano Sánchez

16:45-18:00h SESSÃO 7 | *SESSION 7*  
AUDITÓRIO **ENVELHECIMENTO É INEVITÁVEL? ATRASAR O ENVELHECIMENTO...** | *IS AGING INEVITABLE? SLOWING DOWN THE AGING PROCESS...*  
Moderadoras | *Chairs*: Fernanda Gerales & Maria João Carvalho  
**Terapia física pélvica para todos** | *Pelvic physical therapy for all*  
Inês Táboas  
**O papel do exercício físico** | *The role of physical exercise*  
Alexandre Rebelo Marques  
**Inflamação, fármacos e genómica para atrasar o envelhecimento** | *Inflammation, drugs, and genomics to slow down aging*  
José Pedro Castro

18:00h Encerramento do Congresso



# XVI CONGRESSO PORTUGUÊS DE GINECOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

SPG OURO  
50 anos  
a inovar

Organização | Organization



INSCRIÇÕES | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Até 30-04-2025

Após 01-05-2025

	Gratuito	
Internos de 1º ano de Ginecologia/Obstetria		
Sócios com quotas em dia	250€	350€
Sócios (Internos) com quotas em dia	150€	250€
Não Sócios	350€	450€
Cursos Pré-Congresso	100€	

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Data limite para submissão de trabalhos – 28 de abril de 2025

Secretariado | Secretariat

**admédic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt  
elsa.sousa@admedic.pt  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)