




**VI ENCONTRO DE  
MEDICINA INTERNA  
DE GAIA E ESPINHO**

MEDICINA INTERNA  
FORA DE PORTAS:  
**AO ENCONTRO  
DO DOENTE**

**2019**

05 e 06 de dezembro  
Hotel Solverde  
Espinho



Programa  
**Científico**



Quinta-feira  05 de dezembro

## CURSOS PRÉ CONGRESSO

08.30-13.00h

### **SAVIC**

Local: Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, Unidade 1, no salão nobre do pavilhão satélite

08.30-13.00h

### **CURSO PRÁTICO DE ELECTROCARDIOGRAFIA**

Local: Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, Unidade 1, no pavilhão central, sala de reuniões do serviço de Anestesiologia

## PROGRAMA CIENTÍFICO

13.00h

Abertura do Secretariado

14.00-14.30h

### **Cerimónia de Abertura**

Vitor Paixão Dias (*Presidente do VI Encontro de Gaia/Espinho*)  
Manuel Monteiro (*Rep. da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia*)  
Lurdes Ganicho (*Rep. da Câmara Municipal de Espinho*)  
Diana Mota (*Rep. do Presidente do Conselho de Administração do CHVNG/E, EPE e Directora Clínica d CHVNG/E, EPE*)  
Celeste Pinto (*Directora Executiva do ACES Espinho/Gaia*)  
Fátima Amorim (*Rep. do Conselho Executivo do ACES Grande Porto VII – Gaia*)  
João Araújo Correia (*Presidente da SPMI*)

14.30-15.30h

### **Conferência inaugural**

**Ao encontro do doente: Importância da relação médico-doente sem barreiras informáticas – Novas tecnologias**

Presidente: Vitor Paixão Dias  
Palestrante: Miguel Castelo-Branco

15.30-16.30h

### **Simposium**

**Diabetes e Coração  
– Da evidência científica à prática clínica**

Palestrante: Luís Andrade



16.30-17.00h

Coffee break

17.00-18.00h

### **Mesa-Redonda**

**Unidade de hospitalização domiciliária**

Moderadores: Olga Gonçalves e Jorge Vinagre

**O internamento em casa** (15 min.)

Catarina Pereira e Isabel Almeida

**Discussão** (5 min.)

**Nutrição em casa** (15 min.)

Dina Matias

**Discussão** (5 min.)

**Papel do cuidador/Orientar o futuro** (15 min.)

Mónica Alexandre

**Discussão** (5 min.)



18.00-18.30h **Conferência**  
**Clínica do antibiótico: Rotas alternativas ao internamento**  
Presidente: Margarida Mota  
Palestrante: Andreia Seixas (20 min.)  
Discussão (10 min.)

18.30h Encerramento do primeiro dia do Encontro

## Sexta-feira 06 de dezembro

08.00h Abertura do Secretariado

08.30-10.00h **Mesa-Redonda**  
**Consulta fora de portas – Ao encontro do doente com alterações cutâneas**  
Moderadoras: Rafaela Veríssimo e Fátima Amorim  
Telemedicina em Dermatologia: Protocolo de envio de registo fotográfico (15 min.)  
Paulo Varela  
Discussão (5 min.)

### Exantemas – Quiz de imagens:

- Causas primárias dermatológicas (20 min.)  
Paulo Varela
- Causas infecciosas sistémicas (20 min.)  
Cristóvão Figueiredo
- Causas imunológicas sistémicas (20 min.)  
Sara Beça

10.00-11.00h **Simposium**  
**O percurso do doente com IC-FER:**  
**Das novas evidências à prática clínica**  
Moderador: Vítor Paixão Dias  
Palestrantes: Daniel Caeiro e Joana Mascarenhas



11.00-11.30h Coffee break

11.30-13.00h **Mesa-Redonda**  
**Consulta fora de portas – Risco vascular e metabólico**  
Moderadores: Vítor Paixão Dias e Paulo Santos  
**Ao encontro do doente com HTA: AMPA – Fazer muito com pouco** (15 min.)  
Vítor Paixão Dias  
**Discussão** (5 min.)  
**Diabetes Mellitus tipo 2: Algoritmo de tratamento** (15 min.)  
Pedro Gil  
**Discussão** (5 min.)  
**Dislipidemia: Medidas farmacológicas e não farmacológicas** (15 min.)  
Luís Andrade  
**Discussão** (5 min.)  
**Obesidade: Novos fármacos** (15 min.)  
Catarina Machado  
**Discussão** (5 min.)

13.00-14.30h **Almoço**

14.30-16.00h **Mesa-Redonda**  
**Urgência fora de portas**  
Moderadoras: Carina Silva e Maria Filomena Sá  
**UTAMI: Apresentação e modo de funcionamento** (10 min.)  
**Insuficiência cardíaca: Terapêutica diurética** (15 min.)  
Joana Mascarenhas  
**Anemia: Terapêutica marcial** (15 min.)  
Sofia Pereira  
**Discussão** (5 min.)  
**Doença hepática crónica** (15 min.)  
Tiago Fernandes  
**Discussão** (5 min.)  
**Pneumonia: Gestão partilhada** (15 min.)  
Sara Pinto  
**Discussão** (5 min.)

16.00-16.30h **Coffee break**

16.30-17.30h **Sessão Plenária de Encerramento**  
**Medicina Interna e Medicina Geral e Familiar**  
**– Novas vias de comunicação**  
Moderadores: Vítor Paixão Dias e Ângela Teixeira  
Painel: Olga Gonçalves, Margarida Mota e Carina Silva

17.30h **Encerramento do Encontro**



# VI ENCONTRO DE MEDICINA INTERNA DE GAIA E ESPINHO



## Intervenientes no Programa

- Andreia Seixas** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Ángela Teixeira** - *Medicina Geral e Familiar USF Nova Via*
- Carina Silva** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Catarina Machado** - *Endocrinologia CHVNG/E*
- Catarina Pereira** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Cristovão Figueiredo** - *Infecçciologia CHVNG/E*
- Daniel Caeiro** - *Cardiologia CHVNG/E*
- Dina Matias** - *Nutricionista CHVNG/E*
- Fátima Amorim** - *Medicina Geral e Familiar USF Vilar Saúde*
- Isabel Almeida** - *Enfermeira UHD*
- Joana Mascarenhas** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Jorge Vinagre** - *Medicina Geral e Familiar USF Espinho*
- Luís Andrade** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Margarida Mota** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Maria Filomena Sá** - *Medicina Geral e Familiar USF Nova Salus*
- Miguel Castelo-Branco** - *Fac. Ciências Médicas da Univ. Beira Interior*
- Mónica Alexandre** - *Assistente Social CHVNG/E*
- Olga Gonçalves** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Paulo Santos** - *Faculdade Medicina Universidade do Porto*
- Paulo Varela** - *Dermatologia CHVNG/E*
- Pedro Gil** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Rafaela Veríssimo** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Sara Beça** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Sara Pinto** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Sofia Pereira** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Tiago Fernandes** - *Medicina Interna CHVNG/E*
- Vitor Paixão Dias** - *Medicina Interna CHVNG/E*

## Organização

### AMEDINTER

Associação dos Médicos Internistas de Gaia

#### Presidente

Dr. Vítor Paixão Dias

#### Tesoureiro

Dra. Catarina Pereira

#### Secretária-Geral

Dra. Inês Rueff Rato

#### Comissão Organizadora

Dra. Ana Canelas

Dr. Fábio Murteira

Dr. Gabriel Atanásio

Dra. Joana Mascarenhas

Dra. Joana Rigor

Dra. Marta Barbedo

Dra. Marta Monteiro

Dra. Paula Marques Ferreira

#### Comissão Científica

Dra. Andreia Seixas

Dra. Ângela Teixeira

Dra. Carina Silva

Dra. Catarina Pereira

Dr. Cristovão Figueiredo

Dra. Dina Matias

Dra. Fátima Amorim

Dra. Filomena Sá

Dra. Isabel Almeida

Enf.ª Isabel Almeida

Dra. Joana Rigor

Dr. Jorge Vinagre

Dr. Luis Andrade

Dra. Margarida Mota

Dra. Maria João Oliveira

Prof. Dr. Miguel Castelo-Branco

Dra. Mónica Alexandre

Dra. Olga Gonçalves

Prof. Dr. Paulo Santos

Dr. Paulo Varela

Dr. Pedro Gil

Dra. Rafaela Veríssimo

Dra. Sara Beça

Dra. Sara Pinto

Dra. Sofia Pereira

Dr. Tiago Fernandes

Dr. Vitor Paixão Dias

#### Patrocínio Científico



#### Patrocínios Platina



#### Patrocínios Ouro



A. MENARINI PORTUGAL



Daiichi-Sankyo

#### Patrocínios Prata



#### Secretariado

**admedic**<sup>+</sup>

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10

E: paula.cordeiro@admedic.pt | www.admedic.pt