

Urologia ao CENTRO

***A MEDICINA GERAL E FAMILIAR NO
CENTRO DOS CUIDADOS DE SAÚDE***

14 e 15 de maio de 2026
Fundação Bissaya Barreto,
Coimbra



PROGRAMA

PROGRAMA CIENTÍFICO

QUINTA-FEIRA . 14 DE MAIO . 2026

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-10:30h **CURSO DE HBP/LUTS: TUDO O QUE NECESSITA DE SABER PARA DOMINAR O TEMA EM 2026**

- Introdução dos LUTS – O que são? Etiologia multifatorial
- Algoritmo de diagnóstico – Na Medicina Geral e Familiar
- Terapêutica médica – O quê? Para quem? Domínio dos EAs
- Reconhecer indicadores de falência terapêutica e critérios para tratamento cirúrgico
- Técnicas minimamente invasivas e cirurgias – O que existe de forma simples e vantagens/desvantagens
- Discussão

10:30-11:30h **CONCURSO DE IDEIAS PARA MELHORIA DOS CUIDADOS UROLÓGICOS NA REGIÃO CENTRO**

- Apresentação de melhoria para resolver problema em *Pitch* de 5-10 min
- Prémio

11:30-12:00h Intervalo

12:00-12:30h **LESÕES DERMATOLÓGICAS NA UROLOGIA**

- Abordagem sistemática de lesões dermatológicas genitais
- Como tratar?
- Discussão de casos de imagem com votação? DxD e Tto?

12:30-13:00h **O MEU UROLOGISTA DIAGNOSTICOU-ME UM CANCRO DA PRÓSTATA E NÃO ME QUER TRATAR**

- Racional da vigilância ativa
- Esclarecer os objetivos e benefícios
- Quando tratar?
- Lidar com o stress do diagnóstico?
- Vigilância ativa *vs watchful waiting*

13:00-14:30h Almoço

14:30-15:00h **Apresentação de Comunicações Orais I**

15:00-16:00h **ABORDAGEM DO DOENTE COM CANCRO DA PRÓSTATA METASTÁTICO: UM ESFORÇO CONJUNTO**

- Síntese dos novos tratamentos e evolução terapêutica rápida
– Aumento da sobrevivência
- Proteção cardiovascular: A prioridade
- Saúde óssea e sarcopenia: Preservar a mobilidade
- Iniciativas na MGF: Projetos de mobilidade e exercício físico

16:00-16:30h Intervalo

16:30-17:00h **NOCTÚRIA: UMA ABORDAGEM SIMPLES PARA UM DIAGNÓSTICO COMPLEXO**

- NOCs existentes – Quem fez vir defender?
- Olhar crítico na evidência atual

17:00-17:30h **MICROHEMATÚRIA: ESTRATIFICAR DOENTES DE ACORDO COM O RISCO**

- Definir microhematúria persistente
- Causas de hematúria
- Estratificar doentes (baixo, médio, alto risco)
- Priorizar exames de imagem

17:30h Fim das sessões do 1º dia

SEXTA-FEIRA . 15 DE MAIO . 2026

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h **ANDROLOGIA E DISFUNÇÕES SEXUAIS**

- Desmitificar riscos da terapêutica da disfunção erétil (DE)
- Início do tratamento na MGF em segurança
- Ejaculação prematura
- Sexologia na MGF

10:00-11:00h **UM OLHAR CRÍTICO SOBRE AS NOCS EM UROLOGIA**

- NOCs existentes – PSA, outras
- Olhar critico na evidência atual

11:00-11:30h Intervalo

11:30-12:00h **Apresentação de Comunicações Orais II**

12:00-12:30h **SIMPÓSIO**

12:30-13:00h **ABORDAGEM DAS ITU DE REPETIÇÃO: ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E GESTÃO DE EXPECTATIVAS DA DOENTE**

- Diagnóstico
- Tratamento cistite simples
- Profilaxia ITUs de repetição
- Referenciação à consulta

13:00h **ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DAS JORNADAS**

Urologia ao CENTRO

*A MEDICINA GERAL E FAMILIAR NO
CENTRO DOS CUIDADOS DE SAÚDE*

Organização

Associação dos Amigos de Urologia e Transplantação Renal

Inscrição e Submissão de trabalhos | www.admedic.pt

Inscrição disponíveis online até dia 13 de maio

Valor de Inscrição 70,00€

Envio de Comunicações Orais e Posters

Data limite 30 de março de 2026

Secretariado

ad⁺medic

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)

paula.cordeiro@admedic.pt

ana.montes@admedic.pt

www.admedic.pt