

Oradores:

Programa:

Ombro

Dr. Tiago Marques / Ft. Luís Nascimento

Tornozelo

Dr. Miguel Moita / Ft. Pedro Brites

Joelho

Dr. Manuel Oliveira, Dr. Gonçalo Martinho,
Dr. Levi Fernandes / Ft. Rodrigo Batalha

08:30-09:00

Registo

09:00-09:15

Introdução da Equipa U-Muv e Physioclem
Dr. Manuel Oliveira / Ft. Luís Nascimento

09:15-10:10

Ombro

- Instabilidade do Ombro
 - Fisioterapia na instabilidade do ombro: uma abordagem baseada na evidência atual
 - Discussão
-

10:10-11:00

Pé/Tornozelo

- Lesão do Tendão de Aquiles
 - Implicações funcionais da tenorrafia do tendão de Aquiles: estratégias baseadas na evidência para a sua otimização
 - Discussão
-

11:00

Coffee Break - 11h

11:30-12:20

Joelho

- Última evidência em cirurgia do LCA
 - Da cirurgia ao retorno à atividade desportiva: critérios funcionais na reabilitação após ligamentoplastia do LCA
 - Discussão
-

12:30-13:00

Q&A - Geral