

Oradores:

Programa:

08:30-09:00

Registo

09:00-09:15

Introdução da Equipa U-Muv e Physioclem

Dr. Manuel Oliveira / Ft. Luís Nascimento

09:15-10:10

Ombro

- Instabilidade do Ombro
- Fisioterapia na instabilidade do ombro: uma abordagem baseada na eviência atual
- Discussão

10:10-11:00

Pé/Tornozelo

- Lesão do Tendão de Aquiles
- Implicações funcionais da tenorrafia do tendão de Aquiles: estratégias baseadas na evidência para a sua otimização
- Discussão

11:00

Coffee Break - 11h

11:30-12:20

Joelho

- Última evidência em cirurgia do LCA
- Da cirurgia ao retorno à atividade desportiva: critérios funcionais na reabilitação após ligamentoplastia do LCA
- Discussão

12:30-13:00

Q&A - Geral

Ombro

Dr. Tiago Marques / Ft. Luís Nascimento

Tornozelo

Dr. Miguel Moita / Ft. Pedro Brites

Joelho

Dr. Manuel Oliveira, Dr. Gonçalo Martinho,

Dr. Levi Fernandes / Ft. Rodrigo Batalha