

UM DIA COM ...

O ENVELHECIMENTO

Da evidência... à experiência

20 de outubro de 2018
Clube de Campo, Belas



Imagem:Ad Médic

Programa Científico

20 de outubro

Sábado

08.30h Abertura do Secretariado

09.30-10.00h **INTRODUÇÃO***Moderador:* Jacinto Gonçalves**Biologia e fisiopatologia do envelhecimento****Conceito de fragilidade geriátrica**

Nuno Bragança

10.00-11.30h **“VELHAS DOENÇAS” – O QUE HÁ DE NOVO?***Moderadores:* Mário Silva e Teresa Branco**Do coração****HTA e risco cardiovascular global***Associações fixas de fármacos*

Sofia Ventura

Cardiopatia isquémica*O lugar dos antiagregantes**Novos fármacos**Reabilitação cardíaca – Para quem?*

Victor Gil

Insuficiência cardíaca*Um novo paradigma*

Nuno Bragança

Do pulmão**2 clássicos: DPOC e SAOS**

Maria do Céu Dória

Endocrinológicas e metabólicas: Diabetes Mellitus**Novos alvos terapêuticos**

Susana Heitor

Antidiabéticos com protecção cardiovascular demonstrada

Susana Heitor

Hematológicas: “A velhinha anemia”

Patrícia Vasconcelos

11.30-12.00h Intervalo

12.00-13.00h **OUTROS PROBLEMAS ANTIGOS***Moderador:* Nuno Bragança**Défice cognitivo ligeiro – Ante-câmara de demência?**

Teresa Maia Correia

Fármacos potencialmente inapropriados nos idosos

Teresa Branco

Interações medicamentosas – O problema da polifarmácia

Teresa Branco

O ENVELHECIMENTO*Da evidência... à experiência*

- 13.00-14.30h **Almoço**
- 14.30-14.45h **“SORRISO DESDENTADO” – IMPORTÂNCIA DA SAÚDE ORAL DO IDOSO**
Moderadoras: Patrícia Vasconcelos e Teresa Branco
Palestrante: Filomena Almeida
- 14.45-15.15h **NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO NO ENVELHECIMENTO**
Moderadoras: Patrícia Vasconcelos e Teresa Branco
Nutrição ou desnutrição, eis a questão?
Arlete Lopes
“Ser velho” – Limitação para exercício físico?
Nuno Mendes
- 15.15-15.30h **Intervalo**
- 15.30-16.40h **“QUE MAIS PODEMOS PREVENIR?”**
Moderadores: Teresa Branco e José Barata
Doenças infecciosas (Vacinação no idoso)
Maria do Céu Dória
Acidentes vasculares cerebrais (O papel dos NOACs)
Nuno Bragança
Quedas, osteoporose, défice de vitamina D e sarcopenia
Paulo Felicíssimo
Conceito de prevenção quaternária
Patrícia Vasconcelos
- 16.40-17.00h **“SOBREVIVENTES”**
Moderadores: Nuno Bragança e José Barata
Do cancro
Patrícia Vasconcelos
Do VIH
Teresa Branco
- 17.00-18.00h **“E SE FOSSE EU?”**
Workshops interactivos: 3 Grupos
Patrícia Vasconcelos
Nuno Bragança
Teresa Branco
- 18.00h **ENCERRAMENTO**
Nuno Bragança e Jacinto Gonçalves

PRESIDENTE

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

COMISSÃO ORGANIZADORA

Nuno Bragança
Patrícia Vasconcelos

COMISSÃO CIENTÍFICA

Nuno Bragança
Teresa Branco
Patrícia Vasconcelos

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



PATROCÍNIOS



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C Sala 3 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: paula.cordeiro@admedic.pt
W: www.admedic.pt

CONSULTE O PROGRAMA

