



© Margarida Maia, Ilha de S. Miguel

SIMPÓSIO

Osteoartrose & **Osteoporose** em busca das evidências

01 e 02 de novembro | 2019

Hospital do Divino Espírito Santo
Ponta Delgada

Submissão de Posters até dia 30 de setembro
através do site www.admedic.pt

Programa | Preliminar



SIMPÓSIO

Osteoartrose (OA)

& **Osteoporose** (OP)

em busca das evidências

Programa | Preliminar

SEXTA-FEIRA | 01 de novembro | 2019

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-09:20h ABERTURA OFICIAL

09:20-10:00h **CONFERÊNCIA OA – Doença articular multiforme**

Moderadora: Dra. Teresa Nóvoa

Palestrante: Dra. Carmo Afonso

10:00-10:55h **SESSÃO 1 Espondilartrose – Do comum ao complicado**

Moderadores: Dr. Luís Maurício e Dra. Ana Roxo Ribeiro

Biomecânica e patologia vertebro-discal (15')

Dra. Margarida Oliveira

Clínica do canal cervical e lombar (20')

Dr. António Alves de Matos

Hiperostose vertebral anquilosante (DISH) (10')

Dra. Graça Sequeira

Discussão (10')

10:55-11:15h Intervalo

11:15-12:15h **SESSÃO 2 Patologia articular e pan-articular do ombro**

Moderadores: Dr. António Alves de Matos e Dra. Filipa Teixeira

Relevância clínica da OA acromio-clavicular (10')

Dra. Sílvia Fernandes

Tendinopatia da coifa dos rotadores e OA (15')

Dra. Margarida Oliveira

Importância da ecografia do ombro (15')

Dr. Paulo Monteiro

Papel do reumatologista no tratamento (10')

Dra. Patrícia Nero

Discussão (10')

12:15-12:55h **CONFERÊNCIA Estratégias de prevenção e tratamento da OP**
Moderadora: Dra. Anabela Barcelos
Palestrante: Dra. Ana Rodrigues

12:55-14:45h Almoço

14:45-15:35h **SESSÃO 3 A OA do punho e mão – O que a diferencia de outras artropatias**

Moderadores: Dr. Mário Rodrigues e Dra. Paula Valente

Formas clínicas e abordagens diagnóstico-terapêuticas (20)

Dra. Margarida Cruz

Síndrome do túnel carpico (STC) no contexto da OA (10)

Dr. Guilherme Figueiredo

Tendinopatias mais frequentes (10)

Dra. Joana Ferreira

Discussão (10)

15:35-16:15h **SESSÃO 4 A OA do tornozelo e pé – Primária vs. secundária**

Moderadoras: Dra. Carolina Furtado e Dra. Sílvia Fernandes

O que pode ser OA e o que não é (15)

Dra. Paula Valente

Tendinopatias, bursopatias e neuropatias como causa de dor e incapacidade (15)

Dra. Cláudia Vaz

Discussão (10)

16:15-16:35h Intervalo

16:35-17:15h **SESSÃO 5 Osteoporose**

Moderadores: Dra. Patrícia Pinto e Dr. Paulo Monteiro

Dor óssea na OP – Será que é Fibromialgia? (15)

Dra. Manuela Parente

OP secundária e OP no homem – Frequentemente esquecidas ou negligenciadas (15)

Dra. Teresa Nóvoa

Discussão (10)

- 17:15-18:15h **SESSÃO 6 OA e comorbilidades**
Moderadores: Dra. Carmo Afonso e Dra. Cláudia Vaz
Síndrome metabólica e OA – Mecanismos de partilha (15)
Dra. Margarida Cruz
Depressão, insónia e fadiga – Valorizamo-las o suficiente? (10)
Dra. Raquel Rego
Fibromialgia concomitante – Dor nociceptiva vs. dor neuropática – Como diferenciar (15)
Dra. Filipa Teixeira
Osteoartrose e mortalidade (10)
Dra. Patrícia Pinto
Discussão (10)
- 18:10h Fim das sessões do 1ª dia

SÁBADO 02 de novembro | 2019

- 08:30h Abertura do Secretariado
- 09:00-10:20h **SESSÃO 7 Osteoartrose da anca e joelho – É inevitável a prótese?**
Moderadores: Dr. António Rebelo e Dra. Patrícia Nero
Clínica da doença precoce e factores de prognóstico (15)
Dra. Ana Roxo Ribeiro
Aspectos imagiológicos precoces e sua importância prognóstica (15)
Dr. Rui Amaral
“T2T” – Treat to target – Existe um racional para a OA? (15)
Dra. Anabela Barcelos
Terapêuticas intra-articulares – As evidências
- **Perspectiva do ortopedista** (10)
Dr. António Rebelo
- **Perspectiva do reumatologista** (10)
Dr. Mário Rodrigues
Discussão (15)
- 10:20-10:40h **SESSÃO 8 Exercício na osteoartrose e osteoporose** (20)
Moderadora: Dra. Ana Rodrigues
Palestrante: Dr. Pedro Peixoto
Discussão (10)
-
- 10:40-11:00h Intervalo
-

- 11:00-11:40h **SESSÃO 9 Osteoporose grave – Terapêuticas diferenciadoras para casos particulares**
Moderadoras: Dra. Margarida Oliveira e Dra. Manuela Parente
Teriparatide (10')
Dra. Cláudia Vaz
Denosumab (10')
Dra. Carolina Furtado
Zoledronato (10')
Dra. Graça Sequeira
Discussão (10')
- 11:40-12:00h **SESSÃO 10 “No+Fracture” – Programa multidisciplinar de trabalho em rede na OP fracturária** (15')
Moderadora: Dra. Graça Sequeira
Palestrante: Dra. Ana Rodrigues
Discussão (05')
- 12:00-12:30h **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO *Inflammation in osteoarthritis – Times are changing***
Moderador: Dr. Guilherme Figueiredo
-

20:00h Jantar de Encerramento do Simpósio



SIMPÓSIO

Osteoartrose & Osteoporose em busca das evidências



Inscrições online | www.admedic.pt

Inscrição no Simpósio:

Inscrição 150,00€

Pacote de Viagem*

Hotel VIP Executive Azores – Single 645,00€

Hotel VIP Executive Azores – Duplo 565,00€

*O pacote de viagem inclui: Voos de grupo com a TAP Lisboa/PDL/Lisboa, 3 noites no Hotel VIP Executive Azores, transferes aeroporto/Hotel/aeroporto, 2 almoços, Jantar de Encerramento e Seguro de viagem)

Submissão de Posters até dia 30 de setembro
através do site www.admedic.pt

Organização

Serviço de Reumatologia do HDES

Secretariado

admédic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19

E: paula.cordeiro@admedic.pt

W: www.admedic.pt

Agência de Viagens Oficial

admédic⁺
Tours

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59

E: paula.cordeiro@admedictours.pt

W: www.admedictours.pt

RNAV T 2526

SIMPÓSIO

Osteoartrose & Osteoporose

em busca das evidências



Boletim de Inscrição ou em **www.admedic.pt**

Inscrição no Simpósio:

Inscrição 150,00€

Pacote de Viagem*

Hotel VIP Executive Azores – Single 645,00€

Hotel VIP Executive Azores – Duplo 565,00€

*O pacote de viagem inclui: Voos de grupo com a TAP Lisboa/PDL/Lisboa, 3 noites no Hotel VIP Executive Azores, transferes aeroporto/Hotel/aeroporto, 2 almoços, Jantar de Encerramento e Seguro de viagem)

NOME COMPLETO*

NOME CLÍNICO

MORADA*

C. POSTAL* -

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL TELEFONE

E-MAIL*

CÉD. PROFISSIONAL* ESPECIALIDADE

S/ BANCO CHEQUE Nº

Nº DE CONTRIBUINTE*

*Preenchimento obrigatório. A sua inscrição será confirmada via e-mail.

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da legislação da D.G.C.I.

ENVIE PARA O SECRETARIADO: **Ad Médic, Lda.** Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa
T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: paula.cordeiro@admedic.pt | W: www.admedic.pt