

# PROBLEMAS LIGADOS

AO **ÁLCOO-L**

DETEÇÃO PRECOZE E INTERVENÇÕES BREVES

**30** OUTUBRO  
ONLINE

**06** NOVEMBRO  
PRESENCIAL E ONLINE

**20** NOVEMBRO  
ONLINE

10:00-13:00H

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

## INTRODUÇÃO

---

Os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) ocupam atualmente uma posição relevante, não só como fator de risco de múltiplas patologias, mas também como importante interveniente em acidentes de viação e de trabalho, violência doméstica, criminalidade, afeção de relações conjugais, entre outros.

Constitui um dos cinco principais fatores de risco de doença, incapacidade e morte no mundo, traduzindo-se num peso considerável em termos de despesas de saúde e anos potenciais de vida perdidos.

Este tema torna-se particularmente relevante no contexto atual, tendo em conta a evidência que revela uma associação entre o agravamento do consumo de álcool e crises sanitárias tais como a pandemia COVID-19.

Esta formação tem como finalidade capacitar os médicos do trabalho e outros profissionais de saúde na Detecção Precoce e sobre as técnicas de Intervenções Breves em Problemas Ligados ao Álcool (PLA) , assim como os critérios de referenciação para as consultas especializadas.

Com a organização conjunta desta formação, a APMA e a SPMT alertam para o impacto dos PLA e apelam aos profissionais de saúde em se tornarem sócios e membros ativos das nossas atividades.

## OBJETIVOS

---

- Detecção precoce de doentes com PLA e aplicação de instrumentos de avaliação;
- Identificação dos diferentes tipos de consumo (consumo de risco, consumo nocivo, dependência);
- Metodologias de abordagem aos PLA: aconselhamento simples, técnicas de intervenção breve;
- Sensibilização para os problemas relacionados com o consumo de álcool;
- Critérios de referenciação para consulta especializada;
- Divulgação e apresentação de trabalhos científicos desenvolvidos na área da Alcoologia.

## METODOLOGIA

---

Formação com componentes teórica e prática à temática, seguida da exposição dos instrumentos de avaliação existentes e estratégias de abordagem.

Serão utilizados casos clínicos para discussão e interação com os participantes, no sentido de aplicar as competências adquiridas ao longo da formação.

Sessões online e sessões mistas (online e presenciais).

# PROGRAMA

**30 OUTUBRO | SÁBADO | ONLINE 10:00-13:00H**

**MÓDULO 1 | INTRODUÇÃO AOS PLA. DETECÇÃO PRECOCE. REDE DE REFERENCIAÇÃO**

**10:00-10:10h** Apresentação do Programa

**10:10-11:30h** Introdução e contextualização dos problemas ligados ao álcool (PLA) em Cuidados Saúde Primários e em serviços de Saúde Ocupacional

Epidemiologia dos PLA. Noções básicas de prevenção primária, secundária e terciária em PLA. Níveis de risco

Rede de Referenciação. Respostas diferenciadas em função do diagnóstico

*Formadores: Cristina Ribeiro, Joaquim Margalho Carrilho\*, Jorge Barroso Dias, Rui Tato Marinho*

**11:30-13:00h** Questionários de deteção

Sessão prática – Trabalho de grupo | Casos clínicos.

Aplicação de questionários breves (exemplo: AUDIT) | Discussão

*Formador: Frederico Rosário*

**06 NOVEMBRO | SÁBADO | ONLINE & PRESENCIAL 10:00-13:00H**

**MÓDULO 2 | MUDANÇA. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. INTERVENÇÕES BREVES EM PLA**

**10:00-10:30h** A mudança como processo | Modelo de fases de mudança de Prochaska e DiClemente

Exercício prático de grupo (Estádios de mudança) | Discussão

**10:30-12:30h** **As técnicas da Entrevista Motivacional aplicadas aos PLA | Aplicação prática – role play | Casos clínicos | Discussão**

**As intervenções breves em PLA | Vídeo exemplificativo da abordagem**  
*Formadora: Cristina Ribeiro*

**12:30-13:00h** **Noções básicas da abordagem da dependência alcoólica**

*Formadores: Teresa Sá Nogueira, Ana Rita Carvalho\**

## **20 NOVEMBRO | SÁBADO | ONLINE 10:00-13:00H**

**MÓDULO 3 | DETEÇÃO PRECOCE E INTERVENÇÕES NO ÂMBITO DE UM PROGRAMA DE PREVENÇÃO DOS PLA EM MEIO LABORAL.**

**10:00-11:30h** **Deteção precoce e intervenções breves | Vídeo exemplificativo | Apresentação e discussão de casos práticos propostos pelos formadores e pelos formandos**

*Formadores: Cristina Ribeiro, Rita Gameiro, Rui Correia\*, Ana Rita Carvalho\**

**11:30-13:00h** **Implementação de um programa de prevenção dos PLA em meio laboral | Aplicação da deteção precoce e intervenções breves em serviços de Saúde Ocupacional**

**Discussão**

**Síntese Final**

*Formadores: Cristina Ribeiro, Jorge Barroso Dias*

\* Formadores a confirmar

## **EQUIPA DE FORMADORES:**

---

### **Cristina Ribeiro**

Professora Docente e Doutorada na Faculdade de Medicina de Lisboa  
Presidente da Associação Portuguesa da Medicina de Adição  
Membro dos Órgãos Sociais da Associação de Docentes e Orientadores de Medicina Geral e Familiar (ADSO)  
Coordenadora na APMGF – Comportamentos Aditivos Coordenadora e Representante Nacional em Projetos Europeus na área do Álcool (PHEPA e ODHIN e BISTAIRS)  
Médica no Departamento de Qualidade, da Direção Geral da Saúde  
Terapeuta Familiar

### **Frederico do Rosário**

Assistente de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde Familiar, ACeS Dão Lafões  
Membro dos Órgãos Sociais da Associação Portuguesa da Medicina de Adição  
Consultor da OMS para a área da formação e investigação em Problemas Ligados ao Álcool  
Coordenador da Equipa de Projeto Piloto em Problemas Ligados ao Álcool – ACeS Dão Lafões.  
Coordenador da Equipa Projeto Investigação – ACeS Dão Lafões.  
Coordenador da Área de Missão para a Investigação em Problemas Ligados ao Álcool – Centro Académico Clínico das Beiras.

### **Jorge Barroso Dias**

Presidente da Direção da SPMT (Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho)  
Fundador e Coordenador da Comissão de Trabalho da SPMT “Álcool, Tabaco e outros comportamentos aditivos”  
Docente Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
Membro da Comissão Coordenadora dos Cursos de Medicina Social da Universidade Católica Portuguesa

### **Rita Gameiro**

Rita Gameiro, MD, PhD.  
Especialista em Medicina do Trabalho.

### **Rui Tato Marinho**

Diretor de Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte.  
Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia.  
Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos, 2015.

## FORMADORES A CONFIRMAR:

---

### **Ana Rita Carvalho**

Médica Especialista em Psiquiatria

### **Raquel F. Castro**

Médica Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar

### **Rui Correia.**

Especialista em Psiquiatria. Competência em Medicina Aeronáutica.

Docente Convidado da Universidade Católica de Lisboa.

Coronel Médico da Força Aérea Portuguesa (R)

### **Teresa Sá Nogueira**

Especialista em Psiquiatria. Mestre em Psiquiatria.

## REFERÊNCIAS

---

### **Guidelines**

<https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/guidelines>

### **Links úteis**

<https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/links-uteis>

### **Conselhos Práticos e Brochuras**

<https://www.apmaat.pt/pt/publico/conselhos-praticos-e-brochuras>

### **BISTAIRS - Managing Risky Drinking**

Workplace Setting

[http://www.bistairs.eu/material/WP6\\_material/Portugal\\_WP.pdf](http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_WP.pdf)

Social Services Setting

[http://www.bistairs.eu/material/WP6\\_material/Portugal\\_ScS.pdf](http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ScS.pdf)

Primary Health Care Setting

[http://www.bistairs.eu/material/WP6\\_material/Portugal\\_PHC.pdf](http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_PHC.pdf)

Emergency Care Setting

[http://www.bistairs.eu/material/WP6\\_material/Portugal\\_ED.pdf](http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ED.pdf)

## DESTINATÁRIOS

---

Médicos do trabalho, enfermeiros e outros profissionais de serviços de saúde.

## DATAS E HORÁRIOS

---

### Sábados das 10h às 13h

30 Outubro 2021 (*sessão online*)

6 Novembro 2021 (*sessão presencial e online*)

20 Novembro 2021 (*sessão online*)

**Local da sessão online:** Rua Tóbis Portuguesa, 8 - 1.º andar, Escritório n.º 4, 1750-292 Lisboa

**Número máximo de participantes:** 30

**Custo Total:** 100€ (*desconto de 10% para associados da APMA ou SPMT*)

## ORGANIZAÇÃO

---



SOCIEDADE PORTUGUESA DE  
**MEDICINA DO TRABALHO**  
FUNDADA EM 1965

### SPMT - Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho

[www.spmtrabalho.org](http://www.spmtrabalho.org) | [spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)



### APMA - Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências

[www.apmaat.pt](http://www.apmaat.pt) - [geral@apmaat.pt](mailto:geral@apmaat.pt)

## SECRETARIADO

---

**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C. Sala 3, 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19  
E: [sofia.gomes@admedic.pt](mailto:sofia.gomes@admedic.pt) W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)