

PROBLEMAS LIGADOS

AO **ÁLCOO-L**

DETEÇÃO PRECOZE E INTERVENÇÕES BREVES

30 OUTUBRO
ONLINE

06 NOVEMBRO
PRESENCIAL E ONLINE

20 NOVEMBRO
ONLINE

10:00-13:00H

PROGRAMA CIENTÍFICO

INTRODUÇÃO

Os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) ocupam atualmente uma posição relevante, não só como fator de risco de múltiplas patologias, mas também como importante interveniente em acidentes de viação e de trabalho, violência doméstica, criminalidade, afeção de relações conjugais, entre outros.

Constitui um dos cinco principais fatores de risco de doença, incapacidade e morte no mundo, traduzindo-se num peso considerável em termos de despesas de saúde e anos potenciais de vida perdidos.

Este tema torna-se particularmente relevante no contexto atual, tendo em conta a evidência que revela uma associação entre o agravamento do consumo de álcool e crises sanitárias tais como a pandemia COVID-19.

Esta formação tem como finalidade capacitar os médicos do trabalho e outros profissionais de saúde na Detecção Precoce e sobre as técnicas de Intervenções Breves em Problemas Ligados ao Álcool (PLA) , assim como os critérios de referenciação para as consultas especializadas.

Com a organização conjunta desta formação, a APMA e a SPMT alertam para o impacto dos PLA e apelam aos profissionais de saúde em se tornarem sócios e membros ativos das nossas atividades.

OBJETIVOS

- Detecção precoce de doentes com PLA e aplicação de instrumentos de avaliação;
- Identificação dos diferentes tipos de consumo (consumo de risco, consumo nocivo, dependência);
- Metodologias de abordagem aos PLA: aconselhamento simples, técnicas de intervenção breve;
- Sensibilização para os problemas relacionados com o consumo de álcool;
- Critérios de referenciação para consulta especializada;
- Divulgação e apresentação de trabalhos científicos desenvolvidos na área da Alcoologia.

METODOLOGIA

Formação com componentes teórica e prática à temática, seguida da exposição dos instrumentos de avaliação existentes e estratégias de abordagem.

Serão utilizados casos clínicos para discussão e interação com os participantes, no sentido de aplicar as competências adquiridas ao longo da formação.

Sessões online e sessões mistas (online e presenciais).

PROGRAMA

30 OUTUBRO | SÁBADO | ONLINE 10:00-13:00H

MÓDULO 1 | INTRODUÇÃO AOS PLA. DETECÇÃO PRECOCE. REDE DE REFERENCIAÇÃO

10:00-10:10h Apresentação do Programa

10:10-11:30h Introdução e contextualização dos problemas ligados ao álcool (PLA) em Cuidados Saúde Primários e em serviços de Saúde Ocupacional

Epidemiologia dos PLA. Noções básicas de prevenção primária, secundária e terciária em PLA. Níveis de risco

Rede de Referenciação. Respostas diferenciadas em função do diagnóstico

Formadores: Cristina Ribeiro, Joaquim Margalho Carrilho, Jorge Barroso Dias, Rui Tato Marinho*

11:30-13:00h Questionários de deteção

Sessão prática – Trabalho de grupo | Casos clínicos.

Aplicação de questionários breves (exemplo: AUDIT) | Discussão

Formador: Frederico Rosário

06 NOVEMBRO | SÁBADO | ONLINE & PRESENCIAL 10:00-13:00H

MÓDULO 2 | MUDANÇA. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. INTERVENÇÕES BREVES EM PLA

10:00-10:30h A mudança como processo | Modelo de fases de mudança de Prochaska e DiClemente

Exercício prático de grupo (Estádios de mudança) | Discussão

10:30-12:30h **As técnicas da Entrevista Motivacional aplicadas aos PLA | Aplicação prática – role play | Casos clínicos | Discussão**

As intervenções breves em PLA | Vídeo exemplificativo da abordagem
Formadora: Cristina Ribeiro

12:30-13:00h **Noções básicas da abordagem da dependência alcoólica**

*Formadores: Teresa Sá Nogueira, Ana Rita Carvalho**

20 NOVEMBRO | SÁBADO | ONLINE 10:00-13:00H

MÓDULO 3 | DETEÇÃO PRECOCE E INTERVENÇÕES NO ÂMBITO DE UM PROGRAMA DE PREVENÇÃO DOS PLA EM MEIO LABORAL.

10:00-11:30h **Deteção precoce e intervenções breves | Vídeo exemplificativo | Apresentação e discussão de casos práticos propostos pelos formadores e pelos formandos**

Formadores: Cristina Ribeiro, Rita Gameiro, Rui Correia, Ana Rita Carvalho**

11:30-13:00h **Implementação de um programa de prevenção dos PLA em meio laboral | Aplicação da deteção precoce e intervenções breves em serviços de Saúde Ocupacional**

Discussão

Síntese Final

Formadores: Cristina Ribeiro, Jorge Barroso Dias

* Formadores a confirmar

EQUIPA DE FORMADORES:

Cristina Ribeiro

Professora Docente e Doutorada na Faculdade de Medicina de Lisboa
Presidente da Associação Portuguesa da Medicina de Adição
Membro dos Órgãos Sociais da Associação de Docentes e Orientadores de Medicina Geral e Familiar (ADSO)
Coordenadora na APMGF – Comportamentos Aditivos Coordenadora e Representante Nacional em Projetos Europeus na área do Álcool (PHEPA e ODHIN e BISTAIRS)
Médica no Departamento de Qualidade, da Direção Geral da Saúde
Terapeuta Familiar

Frederico do Rosário

Assistente de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde Familiar, ACeS Dão Lafões
Membro dos Órgãos Sociais da Associação Portuguesa da Medicina de Adição
Consultor da OMS para a área da formação e investigação em Problemas Ligados ao Álcool
Coordenador da Equipa de Projeto Piloto em Problemas Ligados ao Álcool – ACeS Dão Lafões.
Coordenador da Equipa Projeto Investigação – ACeS Dão Lafões.
Coordenador da Área de Missão para a Investigação em Problemas Ligados ao Álcool – Centro Académico Clínico das Beiras.

Jorge Barroso Dias

Presidente da Direção da SPMT (Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho)
Fundador e Coordenador da Comissão de Trabalho da SPMT “Álcool, Tabaco e outros comportamentos aditivos”
Docente Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Membro da Comissão Coordenadora dos Cursos de Medicina Social da Universidade Católica Portuguesa

Rita Gameiro

Rita Gameiro, MD, PhD.
Especialista em Medicina do Trabalho.

Rui Tato Marinho

Diretor de Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte.
Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia.
Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos, 2015.

FORMADORES A CONFIRMAR:

Ana Rita Carvalho

Médica Especialista em Psiquiatria

Raquel F. Castro

Médica Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar

Rui Correia.

Especialista em Psiquiatria. Competência em Medicina Aeronáutica.

Docente Convidado da Universidade Católica de Lisboa.

Coronel Médico da Força Aérea Portuguesa (R)

Teresa Sá Nogueira

Especialista em Psiquiatria. Mestre em Psiquiatria.

REFERÊNCIAS

Guidelines

<https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/guidelines>

Links úteis

<https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/links-uteis>

Conselhos Práticos e Brochuras

<https://www.apmaat.pt/pt/publico/conselhos-praticos-e-brochuras>

BISTAIRS - Managing Risky Drinking

Workplace Setting

http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_WP.pdf

Social Services Setting

http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ScS.pdf

Primary Health Care Setting

http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_PHC.pdf

Emergency Care Setting

http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ED.pdf

DESTINATÁRIOS

Médicos do trabalho, enfermeiros e outros profissionais de serviços de saúde.

DATAS E HORÁRIOS

Sábados das 10h às 13h

30 Outubro 2021 (*sessão online*)

6 Novembro 2021 (*sessão presencial e online*)

20 Novembro 2021 (*sessão online*)

Local da sessão online: Rua Tóbis Portuguesa, 8 - 1.º andar, Escritório n.º 4, 1750-292 Lisboa

Número máximo de participantes: 30

Custo Total: 100€ (*desconto de 10% para associados da APMA ou SPMT*)

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
MEDICINA DO TRABALHO
FUNDADA EM 1965

SPMT - Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho

www.spmtrabalho.org | spmt@spmtrabalho.org



APMA - Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências

www.apmaat.pt - geral@apmaat.pt

SECRETARIADO

admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C. Sala 3, 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: sofia.gomes@admedic.pt | W: www.admedic.pt