



# III jornadas de ortopedia para medicina geral e familiar

20 e 21 de maio 2021  
VIP Executive Entrecampos  
Hotel & Conference, Lisboa  
& Online

## Programa Preliminar

**Submissão de Abstracts para Comunicações Livres**  
(Posters e Comunicações Orais)

Através do site [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt) até dia **12 de abril de 2021**

08.00h	Abertura do Secretariado
09.00-12.00h	<b>Workshop de exame objetivo e imagiologia básica por áreas anatômicas – Coluna, Anca, Joelho, Pé, Ombro, Punho e Mão</b>
14.00-14.50h	<b>Sessão de Abertura</b>
14.00-14.10h	<b>Boas-Vindas</b>
14.10-14.20h	<b>Prevalência da patologia músculo-esquelética nos Cuidados de Saúde Primários</b>
14.20-14.30h	<b>Referenciação para o CHULC</b>
14.30-14.40h	<b>Osteoporose</b>
14.40-14.50h	<b>Dor osteoarticular</b>
14.50-15.40h	<b>Sessão 1: Coluna</b>
14.50-15.00h	<b>Lombalgia</b>
15.00-15.10h	<b>Ciatalgia</b>
15.10-15.20h	<b>Estenose lombar</b>
15.20-15.30h	<b>Deformidades no adolescente e no adulto</b>
15.30-15.40h	<b>Discussão</b>
15.40-16.00h	Coffee break
16.00-17.00h	<b>Sessão de Apresentações Orais</b>
17.00h	Fim das Sessões do 1º dia



08.00h	Abertura do Secretariado
<b>09.00-09.40h</b>	<b>Sessão 2: Anca</b>
09.00-09.10h	Coxalgia no jovem adulto
09.10-09.20h	Coxartrose
09.20-09.30h	Necrose asséptica da cabeça do fémur
09.30-09.40h	Discussão
<b>09.40-10.30h</b>	<b>Sessão 3: Joelho</b>
09.40-09.50h	Dor anterior do joelho
09.50-10.00h	Lesões menisco-ligamentares
10.00-10.10h	Gonartrose
10.10-10.20h	Referenciação para MFR
10.20-10.30h	Discussão
10.30-10.50h	Coffee break
<b>10.50-11.40h</b>	<b>Sessão 4: Pé e tornozelo</b>
10.50-11.00h	<i>Hallux Valgus e Hallux Rigidus</i>
11.00-11.10h	Dor do antepé
11.10-11.20h	Entorse do tornozelo
11.20-11.30h	Dor no retropé
11.30-11.40h	Discussão
<b>11.40-12.30h</b>	<b>Sessão 5: Ombro e cotovelo</b>
11.40-11.55h	Patologia da coifa dos rotadores
11.55-12.10h	Patologia do ombro e cotovelo no doente jovem
12.10-12.20h	Princípios de reabilitação
12.20-12.30h	Discussão
<b>12.30-13.30h</b>	<b>Simpósio</b>
13.30-14.30h	Almoço



<b>14.30-15.20h</b>	<b>Sessão 6: Punho e mão</b>
14.30-14.40h	Dedo em gatilho, tenossinovite de DeQuervain e quistos sinoviais
14.40-14.50h	Síndrome do canal cárpico
14.50-15.00h	Doença de Dupuytren
15.00-15.10h	Rizartrose
15.10-15.20h	Discussão
<hr/>	
15.20-15.40h	Coffee break
<hr/>	
<b>15.40-16.30h</b>	<b>Sessão 7: Ortopedia infantil</b>
15.40-15.50h	Traumatologia infantil
15.50-16.00h	Patologia da anca em idade pediátrica
16.00-16.10h	Desvios angulares e rotacionais dos membros inferiores
16.10-16.20h	Alterações da arcada plantar
16.20-16.30h	Discussão
<b>16.30-17.20h</b>	<b>Sessão 8: Urgências Ortopédicas em Medicina Geral e Familiar</b>
16.30-16.40h	Artrite séptica
16.40-16.50h	Fratura: Como lidar?
16.50-17.00h	Imagens suspeitas
17.00-17.10h	Patologia vertebral aguda
17.10-17.20h	Discussão
<b>17.20-17.30h</b>	<b>Sessão de entrega de Prémios</b>
17.30h	Encerramento das Jornadas

## Organização



### Presidente das Jornadas

Luís Branco Amaral

### Comissão Organizadora

Augusto Martins  
Ana Ferrão  
Diogo Constantino  
Vicente Campos  
Rui Gonçalves  
Joana Correia  
Marino Machado

### Comissão Científica

Nuno Diogo  
Nelson Carvalho  
André Grenho  
Frederico Teixeira  
Sérgio Gonçalves  
Pedro Dantas  
Patrícia Rodrigues  
Pedro Soares Branco

Inscrições online através do site

**[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)**

### Inscrições

Jornadas ..... 60,00 euros

Workshop ..... 30,00 euros

## Submissão de Abstracts para Comunicações Livres

(Posters e Comunicações Orais)

Através do site [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt) até dia **12 de abril de 2021**

### Secretariado

**admedic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

**T:** +351 21 842 97 10 | **F:** +351 21 842 97 19

**E:** paula.cordeiro@admedic.pt | ana.montes@admedic.pt

**W:** [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

