



JORNADAS DO CRI
TRATAMENTO CIRÚRGICO OBESIDADE

INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA **OBESIDADE**

24

fevereiro 2026

Hotel Holiday Inn Continental
Lisboa



Programa



INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA **OBESIDADE**

Terça-feira | 24 de fevereiro de 2026

07:30h Abertura do Secretariado

08:30-08:50h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
Leonor Manaças, Fariza Hassam e Teresa Branco

08:50-10:00h **PAINEL Medicina Interna | Endocrinologia | Medicina Geral e Familiar**

Moderadores: José Silva Nunes e Cristina Santos

Percurso Cuidados Integrados na pessoa com obesidade da DGS
no tratamento cirúrgico de obesidade

Inês Figueiredo

Seguimento após alta

Fernando Graça

Complicações médicas a curto e longo prazo

Elisabete Brum de Sousa

10:00-10:45h Coffee break e apresentação de Posters

10:45-11:55h **PAINEL Nutrição**

Reganho de peso: Estratégias de acompanhamento nos CSP
para a sustentabilidade dos resultados da cirurgia

Prevenção de défices nutricionais – A importância do acompanhamento
nutricional prolongado pós-TCO

11:55-13:00h **PAINEL Psicologia**

Moderadora: Carolina Cornacho

Articular para integrar: O papel da Psicologia no percurso da pessoa
com obesidade – Da especialização hospitalar aos novos desafios
nos Cuidados de Saúde Primários

Francisca Azevedo e Silva, Maria João Sousa e Brito e Eneia Bexiga

13:00-14:00h Almoço

14:00-15:10h **PAINEL Cirurgia | CPR**

Moderadores: Leonor Manaças e André Lázaro

Técnicas cirúrgicas e resultados

Celso Nabais

Complicações cirúrgicas a longo prazo

Nuno Borges

Recuperar forma e função. O papel da Cirurgia Reconstructiva

Miguel Frischk

15:10-16:20h **PAINEL Fisioterapia | Fisiatria**

Moderador: Germano Ferreira

A gestão da atividade física – Como capacitar a pessoa com obesidade

Intervenção em unidade de tratamento cirúrgico

Maria Manuel Pires

Intervenção nos Cuidados de Saúde Primários

Rute Dias

Intervenção no doente com incontinência urinária

Antónia Soeiro

16:20-17:30h **PAINEL Enfermagem**

“Menos Peso Mais Saúde”, um projeto de intervenção comunitária no âmbito da prevenção da obesidade infantil, que tem vindo a ser desenvolvido com as colegas da saúde escolar da UCC Sacavém

17:30-18:00h Encerramento e atribuição de prémios aos posters





JORNADAS DO CRI
TRATAMENTO CIRÚRGICO OBESIDADE

INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA **OBESIDADE**

Organização



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ



Centro de Responsabilidade Integrado
de Tratamento Cirúrgico da Obesidade

Inscrições e mais informações | www.admedic.pt

Inscrição 30€

Submissão de Abstracts:

Prazo limite para submissão: 17 de fevereiro de 2026

Secretariado

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt

