



JORNADAS DO CRI  
TRATAMENTO CIRÚRGICO OBESIDADE

# INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA OBESIDADE

24

fevereiro 2026

Hotel Holiday Inn Continental  
Lisboa



## Programa



# INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA OBESIDADE

Terça-feira | 24 de fevereiro de 2026

07:30h Abertura do Secretariado

**CERIMÓNIA DE ABERTURA**

Leonor Manaças, Fariza Hassam e Teresa Branco

**PAINEL Medicina Interna | Endocrinologia | Medicina Geral e Familiar**

Moderadores: José Silva Nunes e Cristina Santos

Percorso Cuidados Integrados na pessoa com obesidade da DGS  
no tratamento cirúrgico de obesidade

Inês Figueiredo

Seguimento após alta

Fernando Graça

Complicações médicas a curto e longo prazo

Elisabete Brum de Sousa

10:00-10:45h Coffee break e apresentação de Posters

**PAINEL Nutrição**

Reganho de peso: Estratégias de acompanhamento nos CSP  
para a sustentabilidade dos resultados da cirurgia

Prevenção de défices nutricionais – A importância do acompanhamento  
nutricional prolongado pós-TCO

**PAINEL Psicologia**

Moderadora: Carolina Cornacho

Articular para integrar: O papel da Psicologia no percurso da pessoa  
com obesidade – Da especialização hospitalar aos novos desafios  
nos Cuidados de Saúde Primários

Francisca Azevedo e Silva, Maria João Sousa e Brito e Eneia Bexiga

13:00-14:00h Almoço

**PAINEL Cirurgia | CPR**

Moderadores: Leonor Manãs e André Lázaro

Técnicas cirúrgicas e resultados

Celso Nabais

Complicações cirúrgicas a longo prazo

Nuno Borges

Recuperar forma e função. O papel da Cirurgia Reconstrutiva

Miguel Frischk

**PAINEL Fisioterapia | Fisiatria**

Moderador: Germano Ferreira

**A gestão da atividade física – Como capacitar a pessoa com obesidade**

Intervenção em unidade de tratamento cirúrgico

Maria Manuel Pires

Intervenção nos Cuidados de Saúde Primários

Rute Dias

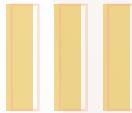
Intervenção no doente com incontinência urinária

Antónia Soeiro

**PAINEL Enfermagem**

“Menos Peso Mais Saúde”, um projeto de intervenção comunitária no âmbito da prevenção da obesidade infantil, que tem vindo a ser desenvolvido com as colegas da saúde escolar da UCC Sacavém

17:30-18:00h Encerramento e atribuição de prémios aos posters



JORNADAS DO CRI  
TRATAMENTO CIRÚRGICO OBESIDADE

# INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA OBESIDADE

## Organização



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
SÃO JOSÉ



Centro de Responsabilidade Integrado  
de Tratamento Cirúrgico da Obesidade

**Inscrições e mais informações** | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Inscrição ..... 30€

## Submissão de Abstracts:

Prazo limite para submissão: 17 de fevereiro de 2026

## Secretariado

**ad** médica<sup>+</sup>

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

