III ENCONTRO

FertilityCare

03 maio 2025

PORTUGAL

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference



III ENCONTRO

FertilityCare

03 maio 2025 PORTUGAL

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference

Lisboa

o8:ooh Abertura do Secretariado

09:00-09:15h SESSÃO DE ABERTURA

09:15-10:05h MESA-REDONDA I

Preservação da fertilidade

Moderadora: Profa. Doutora Isabel Carmo Pedro

Quando começar: A importância da educação para a fertilidade Enfa. Vanessa Machado | Enfermeira especialista em Saúde Materna

e Obstetrícia

Educar jovens sobre fertilidade para uma abordagem proativa na sua

preservação.

Conservação e gestão da fertilidade após tratamentos

oncológicos

Dra. Helena Luna Pais | Médica especialista em Oncologia

Avaliação das opções de preservação de fertilidade num cenário de doença

oncológica.

Perguntas e respostas

10:05-10:55h MESA-REDONDA II

Perdas gestacionais

Moderadora: Profa. Doutora Marta Pimenta de Brito

A vivência da perda gestacional: Como podemos intervir?

Dra. Marta Abrantes | Médica Especialista em Psiquiatria

Suporte emocional e estratégias de intervenção após a perda gestacional.

Progesterona: Sim ou não? Protocolo médico de seguimento

Dra. Leonor Antunes

Critérios para o uso de progesterona no sequimento da gravidez.

Perguntas e respostas

10:55-11:25h Coffee break

11h25-12:25h

MESA-REDONDA III

Métodos modernos de planeamento familiar natural

Moderadora: Enfa, Adelaide Orfão

Novidades em planeamento familiar natural (PFN). Aplicações práticas e evidência científica

Enfa. Sara Orfão Szwacz | Enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstetrícia

Apresentação das mais recentes abordagens e ferramentas disponíveis para os métodos naturais de planeamento familiar. Discussão sobre a implementação prática do PFN em contexto clínico, suportada por evidência científica.

Escolhas informadas e conscientes no planeamento familiar

Dra. Ana Carolina Aranda | Médica interna de formação específica em Medicina Geral e Familiar

A importância de promover a literacia em saúde reprodutiva para escolhas haseadas em evidência

Perguntas e respostas

12:25-14:15h

Almoço (Key Note Speaker: Carmo Sousa Lara)

14:15-15:55h

MESA-REDONDA IV

O impacto dos estilos de vida na saúde e fertilidade

Moderadora: Profa. Doutora Mara Freitas

Os passos da consulta de nutrição: Indicações práticas para a infertilidade

Dra. Marta Magriço | Nutricionista

Abordagem estruturada da consulta de nutrição e como pode apoiar casos de infertilidade.

SIBO e infertilidade: A experiência da Gastroenterologia

Dr. Guilherme Simões | Médico especialista em Gastroenterologia

Exploração do impacto do supercrescimento bacteriano no intestino delgado (SIBO) na fertilidade, estratégias terapêuticas e importância do apoio da nutrição para retomar o equilíbrio intestinal.

A relação do casal como ponto de partida para o sucesso dos tratamentos

Dra. Alexandra Chumbo | Psicóloga

O impacto da dinâmica do casal no sucesso dos tratamentos de fertilidade.

O papel da fisioterapia pélvica na saúde feminina e na fertilidade

Dra. Inês Valente | Fisioterapeuta

Benefícios da fisioterapia pélvica na melhoria da fertilidade e redução de sintomas de dismenorreia e dispareunia.

Perguntas e respostas

15:55-16:25h

Coffee break

16:25-18:05h

MESA-REDONDA V

A importância da saúde integral na fertilidade: O papel da medicina restaurativa

Protocolos médicos na abordagem inicial do casal com dificuldade em engravidar

Dra. Tatiana Santiago | Médica especialista em Medicina Geral e Familiar A necessidade da abordagem multifactorial no tratamento das causas da infertilidade.

Biomarcadores do ciclo menstrual relevantes na abordagem médica

Dra. Mariana Villalôbos | Médica interna de formação específica em Patologia Clínica

Como os biomarcadores podem orientar o tratamento médico em fertilidade.

Disfunções da ovulação e fase lútea: Do diagnóstico ao tratamento

Dra. Maria Leonor Antunes Médica interna de formação específica em Ginecologia-Obstetrícia

A importância do diagnóstico e tratamento da saúde ovulatória.

O papel da cirurgia na abordagem à infertilidade

Dr. Lutero Koch Jung | Médico Ginecologia-Obstetrícia

O impacto da cirurgia no diagnóstico e tratamento das causas de infertilidade.

Perguntas e respostas

18:05h SESSÃO DE ENCERRAMENTO



III ENCONTRO

FertilityCare PORTUGAL

03 maio 2025

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference

Lisboa

ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIOS







SECRETARIADO



clara.malta@admedic.pt www.admedic.pt

