

19º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2026

28-29 | maio | 2026

Fundação António Cupertino
de Miranda | Porto



Programa Científico

19º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2026



PRESIDENTE DE HONRA DO CONGRESSO

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Dr. José Canas da Silva

SECRETÁRIO GERAL

Dr. Tiago Vilarinho

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente: Dr. José Canas da Silva

Dr. Rui Cernadas

Dr. Tiago Vilarinho



19º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2026



Quinta-feira | 28 de maio de 2026

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS I**
- 10:00-11:15h **SESSÃO 1 DESAFIOS ANTES E PÓS AVC**
Prevenção (15 m)
Tratamento (15 m)
Reabilitação (15 m)
Perguntas & respostas (30 m)
- 11:15-11:45h Intervalo
- 11:45-12:15h **CERIMÔNIA DE ABERTURA**
- 12:15-13:00h **SIMPÓSIO**
- 13:00-14:00h Almoço
- 14:00-15:30h **SESSÃO 2 PERTURBAÇÕES MAJOR NO IDOSO**
Psicoses (20m)
Depressão (20m)
Demências (20m)
Perguntas & respostas (30m)
- 15:30-16:00h Intervalo
- 16:00-17:30h **SESSÃO 3 A VIDA SEXUAL DO IDOSO**
DSTs (15m)
Disfunção sexual no homem (15m)
Disfunção sexual na mulher (15m)
Oncosexologia (15m)
O papel do psicólogo (15m)
Perguntas & respostas (15m)
- 17:30-18:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS II**
- 18:00h Fim das Sessões do 1º Dia

19º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2026



Sexta-feira | 29 de maio de 2026

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE POSTERS SELECIONADOS**

10:00-11:00h **FÓRUM GERIÁTRICO I DESAFIOS EM GERIATRIA**

Solidão (15m)

Idadismo (15m)

Maus tratos em idosos (15m)

Discussão (15m)

11:00-11:30h Intervalo

11:30-12:00h **CONFERÊNCIA INSÔNIA NO IDOSO: ABORDAGEM CLÍNICA**

12:00-13:00h **SESSÃO 4 QUIZZ EM...**

Quedas e suas consequências (15m)

Saúde oral (15m)

“Sinais” de alerta em Dermatologia (15m)

Perguntas & respostas (15m)

13:00-14:00h Almoço

14:00-14:30h **CONFERÊNCIA PATROCINADA**

14:30-16:00h **FÓRUM GERIÁTRICO II**

Vacinação no idoso (15m)

Reverso a patologia oftalmológica no idoso... (15m)

Diabetes e doença renal crônica (15m)

Incontinência urinária (15m)

Discussão (30m)

16:00-17:00h **SESSÃO 5 O QUE NEM SEMPRE SE VÊ...**

Dor aguda (15m)

Menopausa (15m)

Osteoporose (15m)

Perguntas & respostas (15m)

17:00h Encerramento do Congresso e entrega de Prêmios



SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

16 de abril de 2026

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO | www.admedic.pt

Até dia 28 de abril de 2026*

Internos	60,00€
Médicos Especialistas	150,00€
Outros Profissionais de Saúde	100,00€

*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

ALOJAMENTO

Contacte o Secretariado

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL

admedic⁺
Tours

+351 21 841 89 50
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedictours.pt
www.admedictours.pt RNAVT 2526