

# 17º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2024

20-21 | junho | 2024  
Porto Palácio Hotel



**PRESIDENTE DE HONRA**

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

**PRESIDENTE**

Dr. José Canas da Silva

**SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Tiago Vilarinho

**Programa  
Científico**

## Quinta-feira | 20 de junho de 2024

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES I**  
Moderadores: Dr. Rui Costa e Dra. Ivone Martins

10:00-11:00h **SESSÃO 1**  
**Proteger os nossos idosos!**  
Moderadores: Dr. José Canas da Silva e Dr. Rui Cernadas  
**Rever o programa nacional de vacinação: Uma necessidade imperiosa** (40 m.)  
Dr. António Diniz  
**Perguntas & Respostas** (20 m.)

11:00-11:30h Intervalo

11:30-12:00h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

12:00-12:45h **CONFERÊNCIA INAUGURAL**  
**Longevidade e saúde: Olhar o futuro**  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo  
Palestrante: Profa. Doutora Maria João Valente Rosa

12:45-14:00h Almoço

14:00-15:30h **FÓRUM GERIÁTRICO 1**  
Moderadores: Dr. Tiago Vilarinho e Dra. Mariana Sá Nogueira  
**Interações medicamentosas e desprescrição** (20 m.)  
Dra. Sofia Duque  
**Obesidade no idoso**  
**Cirurgia** (20 m.)  
Prof. Doutor Gil Faria  
**Endocrinologia** (20 m.)  
Dra. Joana Menezes  
**Suplementação alimentar** (20 m.)  
Dra. Marta Ferreira  
**Discussão** (10 m.)

15:30-16:00h **CONFERÊNCIA 1**



16:00-16:30h Intervalo

16:30-18:00h **SESSÃO 2**

**Novas drogas, novos caminhos...**

Moderadores: Prof. Doutor Tiago Gregório e Dra. Cristina Maia e Costa

**Coração** (20 m.)

Profa. Doutora Cristina Gavina

**Rim** (20 m.)

Dra. Ana Farinha

**Diabetes** (20 m.)

Profa. Doutora Paula Freitas

**Discussão** (30 m.)

18:00h Fim das sessões do 1º dia



## Sexta-feira | 21 de junho de 2024

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES II**  
Moderadores: Dra. Sara China Pereira e Dr. Daniel Beirão

10:00-11:00h **SESSÃO 3**  
**Saúde mental na terceira idade**  
Moderadoras: Dra. Helena Beça e Dra. Ana Calafate  
**Demência** (30 m.)  
Profa. Doutora Lia Fernandes  
**Depressão e ansiedade** (30 m.)  
Dr. Luiz Cortez Pinto

11:00-11:30h Intervalo

11:30-12:00h **CONFERÊNCIA 2**  
**MGF e cuidados geriátricos: Onde estamos?**  
Presidente: Dr. José Canas da Silva  
Palestrante: Dra. Sónia de Moraes Cardoso

12:00-13:00h **SESSÃO 4**  
**Casos clínicos em...**  
Comentadores: Prof. Doutor Agostinho Marques e Dra. Madalena Sanches  
... **Pneumologia** (30 m.)  
Dr. Rui Rolo  
... **Dermatologia** (30 m.)  
Dra. Catarina Queirós

13:00-14:00h **Almoço**

14:00-14:30h **CONFERÊNCIA 3**  
**Perspetiva jurídico-legal sobre os direitos do idoso**  
Presidente: Doutora Cristina Galvão  
Palestrante: Dra. Paula Madureira Rodrigues

14:30-16:30h **FÓRUM GERIÁTRICO 2**  
Moderadores: Dr. André Graça e Dr. Miguel Martins da Cunha  
**Avaliação e tratamento de doentes oncológicos** (20 m.)  
Dr. Filipe Coutinho  
**Reabilitação após AVC** (20 m.)  
Dra. Anabela Pereira  
**Incontinência urinária** (20 m.)  
Prof. Doutor Rui Pinto  
**Obstipação** (20 m.)  
Dr. Ricardo Veloso  
**Feridas** (20 m.)  
Prof. Doutor Paulo Alves  
**Discussão** (20 m.)

16:30h **ENCERRAMENTO DO CONGRESSO**  
**Entrega de Prémios**





### Presidente de Honra

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

### Presidente

Dr. José Canas da Silva

### Secretário-Geral

Dr. Tiago Vilarinho

### Comissão Organizadora

Presidente Dr. José Canas da Silva

Dra. Anabela Pereira

Doutora Cristina Galvão

Dra. Cristina Maia e Costa

Dra. Helena Beça

Dr. Rui Cernadas

### Comissão Científica

Presidente Dra. Sofia Duque

Dr. Filipe Coutinho

Dra. Rafaela Veríssimo

Dra. Sónia de Moraes Cardoso

Dr. Tiago Vilarinho

## INSCRIÇÃO NO CONGRESSO – [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

### Até dia 17 de maio de 2024\*

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Médicos Especialistas .....         | 150,00€ |
| Outros Profissionais de Saúde ..... | 100,00€ |
| Internos .....                      | 60,00€  |

\*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

## ALOJAMENTO

Contacte o Secretariado.

## SUBMISSÃO DE COMUNICAÇÃO ORAL E POSTER DIGITAL

Data limite para submissão: **30 de abril de 2024**

através do site [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

## ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO



+351 21 842 97 10  
(chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)  
[clara.malta@admedic.pt](mailto:clara.malta@admedic.pt)  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

## AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL



+351 21 841 89 50  
(chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedictours.pt](mailto:paula.cordeiro@admedictours.pt)  
[www.admedictours.pt](http://www.admedictours.pt) RNNAV 2526