

CURSO TEÓRICO E PRÁTICO BÁSICO EM CADÁVER

HANDS ON HANDS

MÃO E PUNHO



09 | 10 outubro 2026
Departamento de Anatomia da FMUP

Serviço de Ortopedia e Traumatologia da ULS São João
Diretor: Dr. Francisco Serdoura

Unidade Funcional do Punho e Mão
Coordenador: Dr. Vítor Vidinha

Programa

CURSO TEÓRICO E PRÁTICO BÁSICO EM CADÁVER

HANDS ON HANDS 2026

Sexta-feira | 09 outubro 2026

08:30h	Abertura do Secretariado
09:20-09:30h	Apresentação Dr. Vítor Vidinha (<i>ULS São João</i>)
09:30-12:15h	Apresentações teóricas
09:30-09:45h	A anatomia cirúrgica do punho e mão Prof. Doutor André Pinho (<i>FMUP/ULS São João</i>)
09:45-10:00h	Exames de imagem Dra. Adriana Moreira (<i>ULS São João</i>)
10:00-10:15h	Túnel cárpico e canal de Guyon Dra. Mariana Cunha Ferreira (<i>ULS São João</i>)
10:15-10:30h	Tenossinovite de Quervain e dedo em mola Dra. Luísa Vital (<i>ULS São João</i>)

10:30-11:00h Coffee break

11:00-11:15h	Quisto sinovial Dra. Elisabete Ribeiro (<i>ULS de Braga</i>)
11:15-11:30h	Doença de Dupuytren Dr. João Rosa (<i>ULS Santo António</i>)
11:30-11:45h	Rizartrose Dr. João Quelhas (<i>ULS Matosinhos</i>)
11:45-12:00h	Fraturas do rádio distal Dra. Bárbara Costa (<i>ULS Médio Ave</i>)
12:00-12:15h	A mão pediátrica Dra. Francisca Pinho Costa (<i>ULS São João</i>)

12:15-14:00h Almoço

14:00-18:00h	Exercícios práticos
	Túnel cárpico
	Canal de Guyon
	Tenossinovite de Quervain
	Dedo em mola
	Fraturas do rádio distal

20:00h Jantar do Curso

Sábado | 10 outubro 2026

08:30h	Abertura do Secretariado
09:00-10:30h	Apresentações teóricas
09:00-09:15h	Fraturas de falanges Dra. Marta Silva (<i>ULS Entre Douro e Vouga</i>)
09:15-09:30h	Fraturas de metacarpos Dra. Rita Sapage (<i>Hospital de Trás-os-Montes e Alto Douro</i>)
09:30-09:45h	Fraturas do escafoide Dr. Jorge Miradouro (<i>ULS Tâmega e Sousa</i>)
09:45-10:00h	Lesões dos tendões flexores Dra. Mafalda Reis (<i>ULS Gaia e Espinho</i>)
10:00-10:15h	Lesões do aparelho extensor Dr. Tiago Carvalho (<i>ULS Póvoa do Varzim/Vila do conde</i>)
10:15-10:30h	O esfacelo da mão: O que fazer e o que não fazer na pequena cirurgia Dr. Vítor Vidinha (<i>ULS São João</i>)

10:30-11:00h Coffee break

11:00-13:00h	Exercícios práticos
	Fraturas de falanges
	Fraturas de metacarpos
	Lesões do aparelho extensor
	Lesões dos tendões flexores
	Cobertura: Enxertos e retalhos
13:00h	Avaliação e encerramento do curso

CURSO TEÓRICO E PRÁTICO BÁSICO EM CADÁVER

HANDS ON HANDS 2026

Organização



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOÃO



Apoio

BoneCare PT
The right solution for your bones



Inscrições e outras informações | www.admedic.pt

Preço de Inscrição: 500 euros

Secretariado

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt