



Évora  
WRIST & HAND  
— COURSE —

▼ CURSO  
EM CADÁVER

# Punho e Mão

---

20 & 21  
OUTUBRO

---

2023

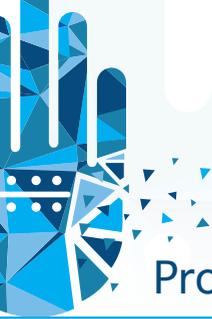
HOSPITAL  
SÃO JOÃO DE DEUS

Coordenadores

Dr. Pedro Xavier Fernandes  
Dra. Carla Nunes

---

Programa



# Programa

**20 de outubro | Sexta-feira**

08:15h Abertura do Secretariado

08:30h **Abertura formal**

Dra. Carla Nunes, Dr. Paulo Dourado e Dr. Pedro Fernandes

**MÓDULO Traumatologia | Sessão teórica**

08:40h **Fratura distal do rádio**

Dra. Catarina Bispo (*Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão – C.H. Setúbal*)

08:55h **Fratura do escafoide**

Dra. Cláudia Santos (*Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, EPE*)

09:10h **Fratura dos metacárpicos**

Dr. Tiago Sol (*Hospital Espírito Santo Évora, EPE*)

09:25h **Fraturas das falanges**

Dra. Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)

09:40h **Coffee Break**

**MÓDULO Traumatologia | Sessão Prática**

10:10h **Fratura distal do rádio – Osteossíntese placa e parafusos**

Dra. Catarina Bispo (*Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão – C.H. Setúbal*)

10:50h **Fratura do escafoide – Osteossíntese percutânea**

Dra. Cláudia Santos (*Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, EPE*)

11:30h **Fraturas dos metacárpicos – Osteossíntese placa e parafusos e parafuso Herbert**

Dr. Tiago Sol (*Hospital Espírito Santo Évora, EPE*)

12:10h **Fraturas das falanges – Osteossíntese placa e parafusos e parafuso Herbert**

Dra. Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)

12:45h **Almoço**

## MÓDULO **Ortopedia** | Sessão Teórica

- 14:30h **Artrose rádio-carpica**  
Dra. Daniela Pereira (*Centro Hospitalar de Leiria, EPE*)
- 14:45h **Instabilidade escafo-lunar**  
Dra. Carla Nunes (*Unidade do Punho e Mão Hospital CUF Tejo*)
- 15:00h **SLAC *wrist* e SNAC *wrist***  
Dra. Leonor Fernandes (*Hospital de Vila Franca de Xira, E.P.E.*)
- 15:15h **Conflito cúbito-cárpico**  
Dra. Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)

15:30h **Coffee Break**

## MÓDULO **Ortopedia** | Sessão Prática

- 16:00h **Reconstrução escafo lunar 360°**  
Dra. Carla Nunes (*Unidade do Punho e Mão Hospital CUF Tejo*)
- 16:40h **Artrodese rádio-escafo-lunar**  
Dra. Daniela Pereira (*Centro Hospitalar de Leiria, EPE*)
- 17:20h **Escafoidectomia e artrodese 4 esquinas**  
Dra. Leonor Fernandes (*Hospital de Vila Franca de Xira, E.P.E.*)
- 18:00h **Osteotomia encurtamento cubital**  
Dra. Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)

## **21 de outubro** | Sábado

- 08:30h **Abertura do Secretariado**
- 09:00h **Síndromes compressivos nervo cubital**  
Dra. Catarina Pereira (*Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE*)
- 09:15h **Síndromes compressivos nervo mediano**  
Dr. Pedro Fernandes (*Hospital Espírito Santo Évora, EPE*)
- 09:30h **Tenossinovites**  
Dr. Diogo Ramalho (*Hospital de Cascais Dr. José de Almeida*)
- 09:45h **Sessão prática**

11:00h **Coffee Break**

## MÓDULO **Ecografia**

- 11:30h **Noções básicas de ecografia**  
Dra. Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)
- 11:40h **Abordagem nervo mediano**  
Dra. Carla Nunes (*Unidade do Punho e Mão Hospital CUF Tejo*)
- 11:50h **Abordagem tendões extensores e flexores do punho e mão**  
Dra. Cláudia Santos (*Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, EPE*)
- 12:00h **Outras lesões do punho e mão**  
Raquel Teixeira (*Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, E.P.E.*)
- 12:10h **Sessão prática**
- 13:30h **Encerramento do Curso**

### **Objetivos e métodos**

O curso baseia-se no estudo das principais patologias ortopédicas do punho e mão, incluindo a traumatologia mais frequente. Abordará não só temas básicos, mas também patologia diferenciada como as instabilidades do carpo.

A metodologia baseia-se na apresentação dos temas de forma teórica seguida de treino cirúrgico em cadáver orientado pelos elementos da *faculty* em bloco operatório.

O curso destina-se a internos de formação/recém especialistas de Ortopedia e Traumatologia ou Cirurgia Plástica e Reconstructiva.

## Apoio Científico

## Serviço de Ortopedia



## Patrocínio Científico



**spot**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPIEDIA  
E TRAUMATOLOGIA

## Major Sponsor



## Sponsors



**SAMSUNG**

**SPECULUM**

**PAJUNK**  
Your Patient's Experience Matters.

## Organização e Secretariado

**admedic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt  
www.admedic.pt