



13:00-17:00h

**CURSO 5 SPEDM/SEEN**

NEPTUNO 2

**Nutrição – Detecção, avaliação e intervenção na malnutrição associada à doença e perda de massa muscular**

Coordenação: Grupo de Estudos de Nutrição Clínica da SPEDM

Moderadoras: Clotilde Limbert e Ana Isabel Mendes

13:00-13:10h

**Apresentação do Curso**

13:10-13:30h

**Malnutrição associada à doença (MAD)**

Francisco Botella

*Conceitos: Conceito da malnutrição, mais focado na malnutrição relacionada com a doença*

*Prevalência da malnutrição em Portugal*

*Causas: Principais causas da malnutrição (diminuição da ingestão, aumento do gastoenergético, problemas de má absorção...)*

*Consequências da malnutrição (aumento da estadia hospitalar, custos...)*

13:30-14:00h

**Como podemos intervir nutricionalmente nestes doentes?**

Luis M. Luengo

*Modificações dietéticas*

*Suplementação nutricional oral*

*Nutrição entérica*

*Nutrição parentérica*

14:00-14:45h

**Casos clínicos: Como podemos pôr em prática?**

*Doente submetido a cirurgia bariátrica*

*Doente com diabetes*

*Doente com doença renal crónica*

14:45-15:00h

Café

15:00-17:00h

**Workshop prático**

Irene Bretón

*Rastreio nutricional (30 m.)*

*Avaliação da composição corporal (antropometria, bioimpedância) (30 m.)*

*Avaliação da função muscular (handgrip, elevação da cadeira, SPPB...) (30 m.)*

*Banca de prova de suplementos nutricionais (30 m.)*

17:00h

**Encerramento do Curso**