

9^o

REUNIÃO DO NÚCLEO
DE ESTUDOS DE



GERIATRIA

30 e 31 de outubro 2026

Lagoas Park Hotel



PROGRAMA

9^o

REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE



GERIATRIA



Sexta-feira | 30 DE OUTUBRO DE 2026

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 1**

09:00-10:30h **Painel de Especialistas**
DESAFIOS NA ABORDAGEM DO DOENTE MAIS VELHO FRÁGIL
– DILEMAS DA PRÁTICA CLÍNICA

10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters

11:00-11:45h **SESSÃO DE ABERTURA**

11:45-12:30h **Highlight Session**
GERIATRIA EM PORTUGAL: QUE NECESSIDADES, POSSIBILIDADES
E OPORTUNIDADES? | GERIATRICS IN PORTUGAL: IDENTIFYING NEEDS,
POSSIBILITIES, AND OPPORTUNITIES

12:30-13:15h **Simpósio**

13:15-14:15h Almoço

14:15-14:45h **COMUNICAÇÕES ORAIS 2**

14:45-15:35h **Dúvidas e certezas**
E SE NÃO FOR *DELIRIUM*? O QUE UNE E O QUE SEPARA

- Catatonia: *Le modèle vivant*
- Síndrome de Charles Bonnet: *Ceci n'est pas une pipe*

15:35-16:20h **Simpósio**

16:20-16:50h Coffee break e apresentação de Posters

- 16:50-17:40h **Atualização em ação**
NOVIDADES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS E FRATURAS
- Qual o lugar da Inteligência Artificial?
 - Qual o lugar dos dispositivos tecnológicos?
- 17:40-18:30h **Highlight Session**
LINGUAGEM E IDADISMO: COMO PREFEREM OS MAIS VELHOS SER CHAMADOS?
- 20:00h Jantar da Reunião



Sábado | 31 DE OUTUBRO DE 2026

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 3**
- 09:00-09:40h **Highlight Session**
"MENOS É MAIS?" – ATUALIZAÇÃO DOS CRITÉRIOS DE BEERS
- Critérios de Beers 2025 – Fármacos recomendados no mais velho
- 09:40-10:30h **Boas práticas em Geriatria**
HOSPITAL SEM BARREIRAS: ESTRATÉGIAS PARA ADAPTAÇÃO DOS CIRCUITOS AO DOENTE GERIÁTRICO
- Entre a Urgência e o esquecimento: O hospital de ontem para o país de hoje e a realidade dos hospitais portugueses
 - Valor em saúde: O custo da ineficiência e o preço do cuidado
- 10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters
- 11:00-12:00h **Da ciência à prática**
COMPROMISSO COGNITIVO DOS BIOMARCADORES À ARTE DE COMUNICAR
- A utilidade prática dos biomarcadores
 - Novas terapêuticas na demência
 - Otimizar a comunicação com o doente mais velho com demência
- 12:00-12:30h **Atualização em ação**
ALVOS TERAPÊUTICOS NA ABORDAGEM CARDIOVASCULAR NO ADULTO MAIS VELHO: DAS GUIDELINES AO DOENTE

12:30-13:15h **Simpósio**

13:15-14:15h Almoço

14:15-14:45h **COMUNICAÇÕES ORAIS 4**

14:45-15:35h **Atualização em ação**

NUTRIÇÃO NA PESSOA MAIS VELHA: OS 2 LADOS DA MOEDA

- Diagnóstico e intervenção na obesidade sarcopénica: Onde estamos?
- Novidades na nutrição entérica

15:35-16:20h **Simpósio**

16:20-16:50h Coffee break e apresentação de Posters

16:50-17:40h **Highlight Session**

A IMPORTÂNCIA DA VISÃO NA QUALIDADE DE VIDA

- Desmistificar a cirurgia e o tratamento ocular: A perspectiva do oftalmologista
- Função visual e visão funcional: A perspectiva do geriatra

17:40h **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

- Entrega de prémios



ORGANIZAÇÃO



Inscrições e submissão de trabalhos em www.spmi.pt

Descrição	Preço
Médicos Internos – Sócios SPMI	70,00€
Médicos Internos – Não Sócios	100,00€
Médicos Especialistas – Sócios SPMI	100,00€
Médicos Especialistas – Não Sócios	150,00€
Outros Profissionais de Saúde	70,00€

Data limite para submissão de trabalhos: 27 de setembro 2026



SECRETARIADO

ad⁺médic

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt

