



8^a

REUNIÃO DO NÚCLEO
DE ESTUDOS DE

GERIATRIA

16 e 17 de outubro 2025

Centro Multimeios de Espinho



PROGRAMA

8^a

REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE

GERIATRIA



Quinta-feira | 16 DE OUTUBRO DE 2025

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 1**

09:00-10:30h **Painel de Especialistas**
DESAFIOS NA ABORDAGEM CARDIOVASCULAR DO DOENTE ADULTO
MAIS VELHO COMPLEXO – DILEMAS DA PRÁTICA CLÍNICA

10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters

11:00-11:30h **SESSÃO DE ABERTURA**
• Entrega das Bolsas

11:30-12:15h **Highlight Session**
MODELOS ASSISTENCIAIS DE GERIATRIA NA PENÍNSULA IBÉRICA:
CAMINHOS E RESPOSTAS NO PAÍS VIZINHO

12:15-13:00h **Simpósio**

13:00-14:30h Almoço

14:30-15:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 2**

15:00-15:45h **Simpósio**

15:45-16:45h **Atualização em ação**

EIXO INTESTINO-MÚSCULO: ALICERCES DA LONGEVIDADE SAUDÁVEL

- *Global leadership initiative in Sarcopenia* – Que novidades traz?
- Microbioma e fragilidade: Que relação?

16:45-17:15h Coffee break e apresentação de Posters

17:15-18:00h **Simpósio**

18:00-18:45h ***Highlight Session***

O ENVELHECIMENTO NA 7ª ARTE: CAUSA OU CONSEQUÊNCIA DE UM BOM ARGUMENTO?

20:00h Jantar da Reunião





08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 3**

09:00-10:30h **Geriatría em ligação**

ONCOGERIATRIA EM FOCO: O FUTURO DA ONCOLOGIA DO ADULTO MAIS VELHO

- *Practical geriatric assessment (PGA) vs Avaliação geriátrica global: Menos é mais?*
- *Do improvável à realidade: A criação de um serviço multidisciplinar de Oncologia Geriátrica*

10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters

11:00-12:00h **Atualização em ação**

CORPO PRESO, MENTE EM MARCHA: SOLUÇÕES PARA A IMOBILIDADE

- *Dor no alvo: O uso de canabinoides*
- *Peso demais para andar – A obesidade que imobiliza*

12:00-12:45h **Simpósio**

12:45-14:15h Almoço

14:15-14:45h **COMUNICAÇÕES ORAIS 4**

14:45-15:30h **Simpósio**

15:30-16:30h **Tabus em Geriatria**

DESEJO SEM IDADE: A SEXUALIDADE QUE NÃO ENVELHECE

- *Nem só de afrontamentos vive a menopausa!*
- *Síndromes geriátricas e défice de testosterona: Que relação?*

16:30-17:00h Coffee break e apresentação de Posters

17:00-17:45h **Simpósio**

17:45-18:30h **Highlight Session**

MENOS É MAIS – DESPRESCRIÇÃO PARA CUIDAR MELHOR: COMO E PORQUÊ?

18:30h **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

- *Entrega de prémios*



COMISSÃO ORGANIZADORA E CIENTÍFICA

Ana Sofia Pessoa
Gonçalo Sarmento
Gracinda Brasil
Heidi Gruner
Lia Marques

Paulo Almeida
Pedro Madeira Marques
Rafaela Veríssimo
Sofia Duque



ORGANIZAÇÃO



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna



SPMI NEGERMI
NÚCLEO DE ESTUDOS DE
GERIATRIA



COORGANIZAÇÃO



MUNICÍPIO DE
ESPINHO

Inscrições e submissão de trabalhos em www.spmi.pt

Descrição	Preço
Médicos Internos - Sócios SPMI	70,00€
Médicos Especialistas - Sócios SPMIs	100,00€
Médicos Especialistas - Não Sócios	120,00€
Médicos Internos - Não Sócios	150,00€
Outros Profissionais de Saúde	70,00€

Data limite para submissão de trabalhos: 07 de setembro 2025



SECRETARIADO

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

clara.malta@admedic.pt
paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt

