

10 anos de NEMO
10 temas prementes

21
MARÇO
2026

5^{as} Jornadas do
Núcleo de Estudos
de Medicina Obstétrica

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference
Lisboa

Programa



5^{as} Jornadas do Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica

Curso Pré-Jornadas

Sexta-feira | 20 de março 2026

Farmacologia na Gravidez e na Amamentação

Público-alvo: Especialistas em Medicina Interna, Obstetrícia, MGF e Médicos Internos

Formato: Sessões teóricas e discussão de casos clínicos

Coordenação: Natália Marto e Inês Palma dos Reis

Local: Sede da SPMI

08:30-09:00h **ABERTURA**

09:00-09:45h **SESSÃO 1** Princípios de farmacoterapia na gravidez e na amamentação
Natália Marto

09:45-10:30h **SESSÃO 2** Antibacterianos
Catarina Conceição

10:30-11:00h Coffee break

11:00-11:45h **SESSÃO 3** Disfunção tiroideia
Filipa Rocha

11:45-12:30h **SESSÃO 4** Anti-hipertensores
Ana Oliveira

12:30-14:00h Almoço

14:00-14:45h **SESSÃO 5** Terapêutica anti-trombótica
Filipa Lourenço

14:45-15:30h **SESSÃO 6** Terapêutica da diabetes prévia e gestacional
Ana Wessling

15:30-15:45h Coffee break

15:45-16:30h **SESSÃO 7 Antidepressivos e outros psicofármacos**

Susana Raposo Alves

16:30-17:15h **SESSÃO 8 Imunossuppressores e imunomoduladores**

Marisa Neves

17:15-17:45h **SESSÃO 9 Terapêutica sintomática e medicamentos de venda livre**

Anna Taulaigo

17:45-18:00h **SESSÃO 10 Suplementos e fitoterapêuticos**

Inês Felizardo Lopes

18:00h **ENCERRAMENTO E DISCUSSÃO FINAL**

Natália Marto e Inês Palma dos Reis

Sábado | 21 de março 2026

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-09:30h **SESSÃO DE ABERTURA**

Boas-vindas e celebração dos 10 anos do Grupo

Vídeo “10 anos em 10 vozes”

09:30-11:00h **SESSÃO 1 | Doença crónica e gravidez**

Moderadores: José Guia e Paula Andrade

Seguimento após doença hipertensiva e diabetes gestacional:

Prevenção de risco cardiovascular (15 min.)

Vitória Cunha

Obesidade e gravidez: Do tratamento pré-concepcional à gestão da gestação e do pós-parto (15 min.)

Joana Paixão

Tromboembolismo na gravidez e no puerpério: Prevenção, diagnóstico e terapêutica (15 min.)

Anna Taulaigo

Novidades das *guidelines* ESC e Consensos Diabetes: Impacto na prática clínica em saúde cardiovascular da mulher (15 min.)

Tiago Gonçalves

Discussão (30 min.)

11:00-11:20h Coffee break | **Networking** “10 anos de partilha”

11:20-12:45h **SESSÃO 2 | Emergências e saúde mental**

Moderadoras: Alice Sousa e Ana Oliveira

Mortalidade materna: Onde estamos e quais os grupos em maior risco (20 min.)

Inês Felizardo Lopes

Near misses em medicina obstétrica (20 min.)

Inês Urmal

Saúde mental perinatal: Rastreio e intervenção integrada (20 min.)

Teresa Reis

Discussão (25 min.)

12:45-14:00h Almoço comemorativo | “Uma década de colaboração”

14:00-15:30h **SESSÃO 3 | Fertilidade e doenças autoimunes**
Moderadoras: Filipa Lourenço e Carolina Sequeira
Abordagem prática da perda gestacional recorrente (20 min.)
Joana Rebelo
Apoio da Medicina Interna à consulta de fertilidade (20 min.)
Catarina Palma dos Reis
Highlights RheumaPreg e imunossupressão na gravidez (20 min.)
Margarida Antunes
Discussão (30 min.)

15:30-15:50h Coffee break | **Exposição “10 anos em imagens”**

15:50-17:00h **SESSÃO 4 | Casos, reflexões e futuro**
Caso clínico com perito | Integração de saberes numa gravidez complexa (20 min.)
Natália Marto e Catarina Conceição
Discussão (15 min.)
Próximos 10 anos – Desafios e oportunidades (20 min.)
Carolina Roias, Inês Urmal, Marisa Neves e Paula Andrade
Discussão (15 min.)

17:00h **ENCERRAMENTO DAS JORNADAS**
Síntese das mensagens-chave
Francisca Sá Couto
Entrega do “Prémio Dra. Augusta Borges”



ORGANIZAÇÃO



COMISSÃO ORGANIZADORA

Inês Palma dos Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Anna Taulaigo
Carolina Roias
Carolina Sequeira
Inês Felizardo Lopes
Inês Urmal
Marisa Neves
Paula Andrade
Tiago Gonçalves

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alice Sousa
Ana Oliveira
Augusta Borges
Catarina Conceição
Filipa Lourenço
José Guia
Natália Marto
Pedro Correia Azevedo
Sofia Mateus

SUBMISSÃO DE TRABALHOS

Data limite para submissão: 17 de fevereiro de 2026

INSCRIÇÕES | WWW.SPMI.PT

Médicos Especialistas e Outros Profissionais de Saúde 100€
Médicos Internos e Estudantes 75€

SECRETARIADO

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt