

A circular graphic element consisting of three concentric rings in light blue, medium blue, and red, centered on the left side of the page, partially overlapping the painting.

*10 anos de NEMO
10 temas prementes*

21
MARÇO
2026

5^{as} Jornadas do Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference
Lisboa

Programa



5^{as} Jornadas do Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica

Curso Pré-Jornadas

Sexta-feira | 20 de março 2026

Farmacologia na Gravidez e na Amamentação

Público-alvo: Especialistas em Medicina Interna, Obstetrícia, MGF e Médicos Internos

Formato: Sessões teóricas e discussão de casos clínicos

Coordenação: Natália Marto e Inês Palma dos Reis

Local: Sede da SPMI

08:30-09:00h **ABERTURA**

09:00-09:45h **SESSÃO 1 Princípios de farmacoterapia na gravidez e na amamentação**
Natália Marto

09:45-10:30h **SESSÃO 2 Antibacterianos**
Catarina Conceição

10:30-11:00h Coffee break

11:00-11:45h **SESSÃO 3 Disfunção tiroideia**
Filipa Rocha

11:45-12:30h **SESSÃO 4 Anti-hipertensores**
Ana Oliveira

12:30-14:00h Almoço

14:00-14:45h **SESSÃO 5 Terapêutica anti-trombótica**
Filipa Lourenço

14:45-15:30h **SESSÃO 6 Terapêutica da diabetes prévia e gestacional**
Ana Wessling

15:30-15:45h Coffee break

15:45-16:30h **SESSÃO 7** Antidepressivos e outros psicofármacos
Susana Raposo Alves

16:30-17:15h **SESSÃO 8** Imunossupressores e imunomoduladores
Marisa Neves

17:15-17:45h **SESSÃO 9** Terapêutica sintomática e medicamentos de venda livre
Anna Taulaigo

17:45-18:00h **SESSÃO 10** Suplementos e fitoterapêuticos
Inês Felizardo Lopes

18:00h **ENCERRAMENTO E DISCUSSÃO FINAL**
Natália Marto e Inês Palma dos Reis

Programa

Sábado | 21 de março 2026

08:00h Abertura do Secretariado

SESSÃO DE ABERTURA

Boas-vindas e celebração dos 10 anos do Grupo

Vídeo “10 anos em 10 vozes”

09:30-11:00h SESSÃO 1 | Doença crónica e gravidez

Moderadores: José Guia e Paula Andrade

Seguimento após doença hipertensiva e diabetes gestacional:

Prevenção de risco cardiovascular (15 min.)

Vitória Cunha

Obesidade e gravidez: Do tratamento pré-concepcional à gestão da gestação e do pós-parto (15 min.)

Joana Paixão

Tromboembolismo na gravidez e no puerpério: Prevenção, diagnóstico e terapêutica (15 min.)

Anna Taulaigo

Novidades das *guidelines* ESC e Consensos Diabetes: Impacto na prática clínica em saúde cardiovascular da mulher (15 min.)

Tiago Gonçalves

Discussão (30 min.)

11:00-11:20h Coffee break | *Networking* “10 anos de partilha”

11:20-12:45h SESSÃO 2 | Emergências e saúde mental

Moderadoras: Alice Sousa e Ana Oliveira

Mortalidade materna: Onde estamos e quais os grupos em maior risco (20 min.)

Inês Felizardo Lopes

Near misses em medicina obstétrica (20 min.)

Inês Urmal

Saúde mental perinatal: Rastreio e intervenção integrada (20 min.)

Teresa Reis

Discussão (25 min.)

12:45-14:00h Almoço comemorativo | “Uma década de colaboração”

14:00-15:30h **SESSÃO 3 | Fertilidade e doenças autoimunes**

Moderadoras: Filipa Lourenço e Carolina Sequeira

Abordagem prática da perda gestacional recorrente (20 min.)
Joana Rebelo

Apóio da Medicina Interna à consulta de fertilidade (20 min.)
Catarina Palma dos Reis

Highlights RheumaPreg e imunossupressão na gravidez (20 min.)
Margarida Antunes

Discussão (30 min.)

15:30-15:50h Coffee break | Exposição “10 anos em imagens”

15:50-17:00h **SESSÃO 4 | Casos, reflexões e futuro**

Caso clínico com perito | Integração de saberes numa gravidez complexa (20 min.)

Natália Marto e Catarina Conceição

Discussão (15 min.)

Próximos 10 anos – Desafios e oportunidades (20 min.)

Carolina Roias, Inês Urmal, Marisa Neves e Paula Andrade

Discussão (15 min.)

17:00h **ENCERRAMENTO DAS JORNADAS**

Síntese das mensagens-chave

Francisca Sá Couto

Entrega do “Prémio Dra. Augusta Borges”



ORGANIZAÇÃO



COMISSÃO ORGANIZADORA

Inês Palma dos Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Anna Taulaigo
Carolina Roias
Carolina Sequeira
Inês Felizardo Lopes
Inês Urmal
Marisa Neves
Paula Andrade
Tiago Gonçalves

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alice Sousa
Ana Oliveira
Augusta Borges
Catarina Conceição
Filipa Lourenço
José Guia
Natália Marto
Pedro Correia Azevedo
Sofia Mateus

SUBMISSÃO DE TRABALHOS

Data limite para submissão: 17 de fevereiro de 2026

INSCRIÇÕES | WWW.SPMI.PT

Médicos Especialistas e Outros Profissionais de Saúde 100€
Médicos Internos e Estudantes 75€

SECRETARIADO



paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt