

4^a REUNIÃO

— da Associação —

dos MÉDICOS dos IDOSOS

Institucionalizados



CUIDAR EM EQUIPA

*Desafios na Pessoa
Idosa Institucionalizada*

21
novembro
2026

Ordem dos Médicos | Lisboa

PROGRAMA

4^a REUNIÃO

da Associação

dos MÉDICOS dos IDOSOS

Institucionalizados



21 de novembro de 2026

09:00h Abertura do Secretariado

10:00-10:15h **SESSÃO DE ABERTURA**

João Gorjão Clara

Paulo Sousa | Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

10:15-11:00h **SESSÃO 1**

Hipertensão no idoso

Optimisation of antihypertensive treatment in nursing home residents

Moderador: João Gorjão Clara

Palestrante: Athanase Benetos

11:00-11:30h **SESSÃO 2**

Aplicação das novas tecnologias em benefício dos idosos institucionalizados

Moderador: Pedro Madeira Marques

Palestrante: Sara Costa

11:30-12:30h **SESSÃO 3**

Prescrição nutricional e regimes de participação:

Como, para quem e quando?

Moderadora: Ana Teresa Madeira

Nutricionista

Mafalda Gonçalves

Terapeuta da fala

Daniela Ferreira

Médico

Miguel Jeri

12:30-14:00h **Almoço**

14:00-15:00h

SESSÃO 4

Demência, *delirium* e contenção em ERPI: Abordagem ética e prática em equipa

Moderadora: Mariana Alves

Advogada

Joana Aroso

Médico

André Rodrigues

Cuidador

Luciana Santos

15:00-15:45h

SESSÃO 5

Comunicação com o doente idoso com demência e família

Moderador: Nuno Serrano

Palestrante: Filipa Ascensão

15:45-16:15h

Coffee break

16:15-16:45h

SESSÃO 6

Gestão de infeções e antibioterapia nas ERPI

Moderador: Paulo Almeida

Palestrante: Carlos Palos

16:45-17:10h

SESSÃO 7

***Burnout* e bem-estar da equipa: Cuidar de quem cuida**

Moderadora: Filipa P. Ferreira

Palestrante: Gustavo Jesus

17:10-17:15h

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

João Gorjão Clara



4^a REUNIÃO da Associação dos **MÉDICOS** dos **IDOSOS** *Institucionalizados*



Organização



AMIDI | Associação dos
Médicos dos Idosos
Institucionalizados

Inscrições | www.admedic.pt

Sócios AMIDI	20,00 €
--------------	---------

Não sócios	40,00 €
------------	---------

Secretariado

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt