

# 32º Congresso Nacional de MEDICINA INTERNA

*Do Algarve para o Futuro  
Inovação em Medicina Interna*

**21 a 23 maio 2026**

Centro de Congressos de Lagoa

## PROGRAMA

**21 de maio de 2026 | Quinta-feira**

GRANDE AUDITÓRIO		SALA 1 PLENÁRIA	SALA 2 PLENÁRIA	SALA 3 ESPAÇO TERTÚLIA	SALA 4	SALA 5
07:30h			Abertura do Secretariado			
08:00-09:00h	CO 01	CO 02	CO 03	CO 04	CO 05	CO 06
09:00-09:30h	Encontro com Especialista 1 <b>Monitorização do controlo metabólico na diabetes</b>	Encontro com Especialista 2 <b>Revisitar a trombólise no AVC isquémico</b>	Encontro com Especialista 3 <b>Abordar a osteoporose nos mais idosos</b>	Encontro com Especialista 4 <b>Dermatologia prática para o internista</b>		
09:30-10:00h			Update 1 <b>Diabetes Mellitus</b>			
10:00-10:30h	Mesa-Redonda 1 <b>Investigaçao em MI – O que fazemos?</b>	Mesa-Redonda 2 <b>Hot Topics em cuidados intermédios</b>	Update 2 <b>Obesidade</b>	Tertúlia 1 <b>Sou internista com...</b>		
10:30-10:45h			Update 3 <b>Doenças endócrin e metabolismo</b>			
10:45-11:15h			Coffee break			
11:15-12:00h	<b>Sessão Solene de Abertura</b>					
12:00-12:30h	<b>ConfAb: O Humanismo na era da MD</b>					
12:30-13:30h	<b>Simpósio Indústria 1 (Lunch box)</b>	<b>Simpósio Indústria 2 (Lunch box)</b>				
13:30-14:00h			Sobremesa e café			
14:00-15:00h	<b>Top 5 Best Rated Abstracts Casos Clínicos</b>	CO 07	CO 08	CO 09	CO 10	CO 11
15:00-15:30h	Conferência 1 <b>Autoinflamação – Estado da arte</b>	Conferência 2 <b>Lp(a) – O impacto no risco cardiovascular</b>	Update 4 <b>Doenças renais</b>	Tertúlia 2 <b>Sou internista com...</b>	Clinical Escape	
15:30-15:45h	Simpósio Indústria 3	Simpósio Indústria 4 <b>Roche</b>				
15:15-16:15h						
16:15-16:45h			Coffee break			
16:45-17:15h	Mesa-Redonda 3 <b>Do Algarve para o futuro... A saúde em perspetiva</b>	<b>Tarde do jovem internista</b>	Update 5 <b>Urgência e emergência</b>	Tertúlia 3 <b>Sou internista com...</b>	Clinical Escape	
17:15-17:30h			Update 6 <b>Doença vascular cerebral</b>			
17:30-17:45h			Update 7 <b>Doenças neurológicas</b>	Tertúlia 4 <b>Sou internista com...</b>		
17:45-18:00h						
18:00-18:15h						
18:15-18:30h						
18:30-19:00h		<b>Reunião do Colégio da Especialidade de MI</b>				
19:00h			Encerramento dos trabalhos			

# 32º Congresso Nacional de MEDICINA INTERNA

22 de maio de 2026 | Sexta-feira

	AUDITÓRIO	SALA 1 PLENÁRIA	SALA 2 PLENÁRIA	SALA 3 ESPAÇO TERTÚLIA	SALA 4	SALA 5
07:30h						
08:00-09:00h	CO 12	CO 13	CO 14	CO 15	CO 16	CO 17
09:00-09:30h	Encontro com Especialista 5 <b>Ferramentas de IA no dia-a-dia do internista</b>	Encontro com Especialista 6 <b>Como oriento o meu doente com hipertensão pulmonar?</b>	Encontro com Especialista 7 <b>Suspensão farmacológica no doente crônico e complexo</b>	Encontro com Especialista 8 <b>Abordagem integrada do doente malnutrido</b>		
09:30-10:00h						Clinical Escape
10:00-10:15h	Mesa-Redonda 4 <b>Boas práticas em MI 2026</b>	Mesa-Redonda 5 <b>Infeção por VIH</b>	Mesa-Redonda 6 <b>Doença pulmonar obstrutiva crônica</b>	Tertúlia 5 <b>Sou internista com...</b>		
10:15-10:45h						
10:45-11:15h			Coffee break			
11:15-11:45h	Controvérsia 1 <b>MI na Urgência</b>	EIMI: Prémio Bolsa de Investigação da SPMI	Update 8 <b>Doenças hepáticas</b>			
11:45-12:00h			Update 9 <b>Nutrição clínica</b>	Tertúlia 6 <b>Sou internista com...</b>		
12:00-12:15h	Conferência 3 <b>Porque temos tão poucos hipertensos controlados?</b>	Conferência 4 <b>Valor em MI: Como medir o impacto?</b>	Update 10 <b>Doenças gastroenterológicas</b>			Clinical Escape
12:15-12:30h						
12:30-12:45h	Simpósio Indústria 5 <b>Bayer</b>	Simpósio Indústria 6 <b>Faes Farma</b>				
12:30-13:30h						Reunião Júri Imagens
13:30-14:00h			Sobremesa e café			
14:00-15:00h	<b>Top 5 Best Rated Abstracts Trabalhos de Investigação</b>	CO 18	CO 19	CO 20	CO 21	CO 22
15:00-15:30h	Conferência 5 <b>O Internista na gestão estratégica dos cuidados de saúde</b>	Conferência 6 <b>Diabetes tipo 1 auto-imune</b>	Update 11 <b>Tromboembolismo venoso e DVP</b>	Tertúlia 7 <b>Sou internista com...</b>		
15:30-15:45h						Clinical Escape
15:45-16:15h	Simpósio Indústria 7	Simpósio Indústria 8 <b>Novartis</b>				
16:15-16:45h			Coffee break			
16:45-17:15h			Update 12 <b>Doenças respiratórias</b>	Tertúlia 8 <b>Sou internista com...</b>		
17:15-17:30h	Mesa-Redonda 7 <b>Risco cardiovascular nas doenças inflamatórias sistémicas</b>	Tarde do Orientador de Formação	Update 13 <b>Geriatría</b>			
17:30-17:45h			Update 14 <b>Medicina paliativa</b>	Tertúlia 9 <b>Sou internista com...</b>		Clinical Escape
17:45-18:00h						
18:00-18:30h		Assembleia Geral da SPMI				
18:30-19:00h						
19:00h			Encerramento dos trabalhos			

23 de maio de 2026 | Sábado

	AUDITÓRIO	SALA 1 PLENÁRIA	SALA 2 PLENÁRIA	SALA 3 ESPAÇO TERTÚLIA	SALA 4	SALA 5
07:30h				Abertura do Secretariado		
08:00-09:00h	CO 23	CO 24	CO 25	CO 26	CO 27	CO 28
09:00-09:30h	Encontro com Especialista 9 <b>Estratégias de otimização da reperfusão no AVC isquêmico</b>	Encontro com Especialista 10 <b>Doenças hereditárias do metabolismo</b>	Encontro com Especialista 11 <b>Pré eclâmpsia para internistas</b>	Encontro com Especialista 12 <b>Imunoterapia: Novos desafios para o internista</b>		
09:30-10:00h						
10:00-10:15h	Mesa-Redonda 8 <b>Do Algarve para o futuro... A MI em perspetiva</b>	Mesa-Redonda 9 <b>Insuficiência cardíaca crónica – Personalizar a terapêutica</b>	Mesa-Redonda 10 <b>Doença hepática como doença multissistémica</b>	Tertúlia 10 <b>Sou internista com...</b>	Clinical Escape	Reunião Júri Caso Clínico
10:15-10:30h						
10:30-10:45h						Reunião Júri Investigação
10:45-11:15h			Coffee break			
11:15-11:45h	Controvérsia 2 <b>Ética da persistência e overtreatment</b>	Sessão Revista MI	Update 15 <b>Hipertensão e risco vascular</b>			
11:45-12:00h			Update 16 <b>Insuficiência cardíaca</b>	Tertúlia 11 <b>Sou internista com...</b>	Clinical Escape	
12:00-12:15h	Conferência 7 <b>Ecocardiografia point of care na Urgência – Consenso Europeu</b>	Conferência 8 <b>O Internista em 2040</b>	Update 17 <b>Outras doenças cardiovasculares</b>			
12:15-12:30h						
12:30-12:45h	Simpósio Indústria 9 ( <i>Lunch box</i> )	Simpósio Indústria 10 ( <i>Lunch box</i> )				
12:45-13:30h						
13:30-14:00h			Sobremesa e café			
14:00-14:15h			Update 18 <b>Infeção VIH e outras doenças Infecciosas</b>			
14:15-14:30h	5 Melhores Trabalhos de Investigação	5 Melhores Casos Clínicos	Update 19 <b>Doenças autoimunes</b>	Tertúlia 12 <b>Sou internista com...</b>		
14:30-15:00h			Update 20 <b>Medicina obstétrica</b>			
15:00-15:30h						
15:30-15:45h	Mesa-Redonda 11 <b>HD e o Hospital do Futuro</b>	Mesa-Redonda 11 <b>Back to basics</b>				
15:45-16:15h						
16:15-16:45h	Conferência de Encerramento <b>Do Algarve para o Futuro...</b>					
16:45-17:30h	Sessão Solene de Encerramento					
17:30h				Encerramento dos trabalhos		

## ORGANIZAÇÃO



## APOIO



## SECRETARIADO



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10  
(chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)  
[sofia.gomes@admedic.pt](mailto:sofia.gomes@admedic.pt)  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)