



30 ANOS JNPC

Jornadas Nacionais Patient Care
A melhor prática clínica para o médico atual

26 & 27
fevereiro 2026

Centro de Congressos do Estoril

HOMENAGEM NACIONAL AO DR. RUI CERNADAS

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. Rui Cernadas

PRESIDENTE

Dr. José Canas da Silva

SECRETÁRIO GERAL

Dr. Tiago Vilarinho

PROGRAMA



25 de fevereiro 2026 | Quarta-feira

14:00-18:00h

CURSOS PRÉ-JORNADAS

- Diabetes
- Obesidade
- Medicina Desportiva
- Contraceção
- Incapacidades

26 de fevereiro 2026 | Quinta-feira

JORNADAS

08:00h

Abertura do Secretariado

09:00-10:00h

COMUNICAÇÕES ORAIS I

10:00-11:00h

SESSÃO 1 HIPÓCRATES 2.0

IA na prática clínica

Wearables médicos

Ecossistema Google na prática clínica

11:00-11:30h

Intervalo

11:30-12:00h

SESSÃO DE ABERTURA

Homenagem Nacional ao Dr. Rui Cernadas

12:00-12:50h

SIMPÓSIO



12:50-14:00h

Almoço

14:00-15:00h

SESSÃO 2 VELHAS DOENÇAS, NOVAS TERAPÊUTICAS!

Obesidade

Diabetes

Osteoporose

15:00-15:50h **SIMPÓSIO**



15:50-16:20h Intervalo

16:20-18:00h **SESSÃO 3** COMO VÃO SER AS DOENÇAS EM 2050?

Os migrantes

Os hábitos e estilos de vida

As doenças do futuro

Infeciologia: 2 casos clínicos

18:00h Fim das Sessões do 1º Dia

27 de fevereiro 2026 | Sexta-feira

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS II**

09:00- 10:00h **SESSÃO 4** DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Acidente vascular cerebral

Hipertensão arterial

Insuficiência cardíaca

10:00-10:50h **SIMPÓSIO**



10:50-11:20h Intervalo

11:20-12:10h **SIMPÓSIO**



12:10-13:10h **SESSÃO 5** DOENÇAS NA INFÂNCIA...

Infeções do trato urinário

Infeções respiratórias

Infeções do ouvido

13:10-14:10h Almoço

14:10-14:30h **CONFERÊNCIA** TRAUMA INFANTIL E DEPENDÊNCIA EMOCIONAL

14:30-15:00h **CONFERÊNCIA PATROCINADA** ENDOMETRIOSE



15:00-15:30h **CONFERÊNCIA** TRATAMENTO DA DOR AGUDA



27 de fevereiro 2026 | Sexta-feira

15:30- 17:00h

SESSÃO 6 RASTREIOS ONCOLÓGICOS: QUANDO E PORQUÊ?

Cancro da mama

Colo do útero

Colorretal

Melanoma

Pulmão

17:00 h

Sessão de Encerramento

Entrega dos Prémios Melhor Comunicação Oral e Poster



Inscrições disponíveis - www.admedic.pt

Valor de inscrição até 25 de janeiro de 2026*

Internos.....140,00€

Especialista.....240,00€

Outros Profissionais de Saúde.....160,00€

*Após essa data acresce o valor de 80,00€

Inscrição em Curso Pré-Jornadas.....70,00€

A inscrição nas Jornadas inclui: Pasta do Congressista, 3 Coffee breaks, 2 Almoços de trabalho e o Jantar de comemoração dos 30 anos

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS

Submeta o seu trabalho através do site www.admedic.pt

Data limite para submissão

08 de janeiro de 2026

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO



paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL



paula.cordeiro@admedictours.pt
www.admedictours.pt
RNAVT 2526