

30 Congresso Português de **BESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

26 a 28 novembro 2026

Hotel Pestana Douro Riverside, Porto

Obesidade

*Encontrar o Norte
na complexidade*



ORGANIZAÇÃO

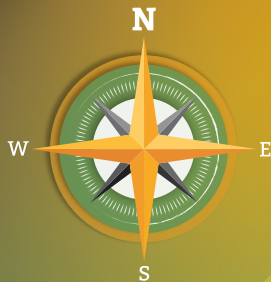


SPEO

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

S

PROGRAMA



26 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

14:00–20:00h

CURSO PRÉ-CONGRESSO Formação em obesidade

SALA 1

(Inscrições limitadas a 40 participantes)

Moderadores: Direção SPEO

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Carolina Moreno

Comorbilidades

José Silva Nunes

Estigma da obesidade

Carlos Oliveira

Como avaliar o doente na prática clínica: Do diagnóstico ao estadiamento

Selma Souto

Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Eva Conceição

Tratamento: Aconselhamento nutricional

Carla Pedrosa

Tratamento: Aconselhamento de atividade física

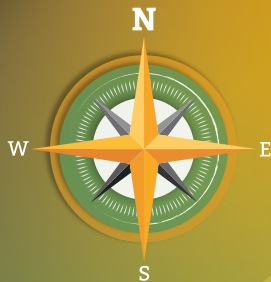
Nuno Pimenta

Tratamento médico da obesidade

Paula Freitas

Tratamento cirúrgico da obesidade

António Albuquerque



27 DE NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

07:30h Abertura do Secretariado

08:30–09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS**

SALA 1

08:30–09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS**

SALA 2

09:30–11:00h **SIMPÓSIO Prevenção de obesidade na população infantil**

SALA 1

Moderadoras: Carla Rego e Sílvia Félix

Intervenções complexas na prevenção da obesidade

Rafaela Rosário

Educação alimentar e culinária em contexto escolar

Rute Espanhol

***Smart change*: Modelos de IA para promoção de estilos de vida saudáveis**

José Carlos Ribeiro

09:30–11:00h **SIMPÓSIO O peso do género na obesidade**

SALA 2

Moderadoras: Natália Mendes e Dírcea Rodrigues

Na génese da obesidade

João Sérgio Neves

Na resposta ao tratamento

Inês Figueiredo

Desfechos e complicações da terapêutica cirúrgica

TBC

11:00–11:30h Intervalo para café e apresentação de posters

MONITOR 1 | 2 | 3

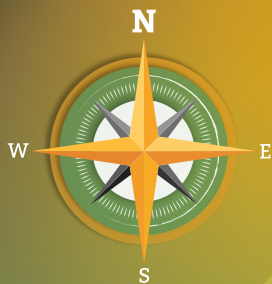
11:30–13:00h	SIMPÓSIO Promoção de abordagens não estigmatizantes da obesidade	SALA 1
	Moderadores: Eva Conceição e Carlos Oliveira Projeto “Eu Confiante” Sandra Torres Reduzir o estigma associado a obesidade TBC Promoção da mudança comportamental na pessoa com Obesidade TBC	
11:30–13:00h	SIMPÓSIO SPC Obesidade e doença cardiovascular	SALA 2
	Moderadoras: Helena Cardoso e Cristina Gavina Obesidade na génese da patologia cardiovascular Joana Louro IC fração de ejeção preservada: O impacto da obesidade TBC Obesidade e disritmia TBC	
13:00–14:00h	Almoço	
14:00–15:15h	CERIMÓNIA DE ABERTURA <i>Best weight versus ideal weight</i>	SALA 1
	Moderadores: José Silva Nunes e Carla Pedrosa Conferencista: Andreea Ciudin Homenagem Paula Freitas	
15:15–16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Cetose como modulador do envelhecimento na obesidade	SALA 1
	Moderadora: Cristina Teixeira Palestrante: Alejandro Santos	
15:15–16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Perda ponderal na saúde metabólica: O que a balança não mostra	SALA 2
	Moderador: Davide Carvalho Palestrante: Carlos Bello	
16:00–16:45h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA	SALA 1
16:45–17:15h	Intervalo para café e apresentação de posters	MONITOR 1 2 3

17:15–18:15h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA	SALA 1
18:15–19:00h	SIMPÓSIO ABESO Moderadores: Paula Freitas e José Silva Nunes Diretriz de tratamento farmacológico da obesidade Fábio Trujilho Cirurgia metabólica na era da terapêutica farmacológica incretínica António Albuquerque	SALA 1
19:00h	ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DA SPEO	
19:30h	Sessão de Atividade Física	
20:30h	Jantar do Congresso <i>(Convidados)</i>	
22:00h	Atividade Física – Musical	

28 DE NOVEMBRO | SÁBADO

08:00h	Abertura do Secretariado	
08:30–09:30h	COMUNICAÇÕES ORAIS	SALA 1
08:30–09:30h	COMUNICAÇÕES ORAIS	SALA 2
09:30–10:30h	SIMPÓSIO 0 ano de 2026 em obesidade Moderadores: António Albuquerque e Mariana Monteiro Medicina TBC Cirurgia Maria Teresa Pereira Nutrição Sílvia Pinhão Psicologia Lara Palmeira	SALA 1
10:30–11:00h	Intervalo para café e apresentação de posters	MONITOR 1 2 3
11:00–12:00h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA 	SALA 1

12:00–12:15h	ENTREGA DE PRÉMIOS Trabalhos premiados	SALA 1
12:15–13:15h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA	SALA 1
		
13:15–14:30h	Almoço	
14:30–16:00h	SIMPÓSIO Tecido adiposo como órgão vital Moderadoras: Luísa Veiga e Paula Macedo Nutrição como modulador do tecido adiposo Flora Correia O papel do exercício físico na plasticidade dos adipócitos Sílvia Rocha Rodrigues Novos métodos de avaliação da adiposidade Ana Carolina Neves	SALA 1
14:30–16:00h	SIMPÓSIO APMCG Abordagem abrangente da pessoa com obesidade Moderadores: Carolina Moreno e Nuno Jacinto PCI da pessoa com obesidade: O papel da MGF Luísa da Sá O papel da multidisciplinariedade no tratamento não-cirúrgico Carla Pedrosa PHDA e Obesidade: Mecanismos partilhados e implicações clínicas Eva Conceição	SALA 2
16:00–16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA As miocinas no contexto da prescrição de exercício na pessoa com obesidade Moderador: Nuno Pimenta Palestrante: César Chaves Oliveira	SALA 1
16:00–16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA O impacto da terapêutica da obesidade na doença mental Moderadora: Eva Conceição Palestrante: Albino Maia	SALA 2
16:45–17:30h	SESSÃO DE ENCERRAMENTO <i>Thermogenic adipose tissue and browning: From molecular pathways to cardiometabolic outcomes</i> Moderadoras: Selma Souto e Carla Pedrosa Conferencista: Andrej Janez	SALA 1



PATROCINADORES

PLATINA



PRATA



OUTROS



30 Congresso Português de BESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: José Silva Nunes
António Albuquerque
Carla Pedrosa
Carolina Moreno
Eva Conceição
Luísa Veiga
Nuno Pimenta

COMISSÃO ORGANIZADORA

Carla Pedroso
Selma Souto

INSCRIÇÕES E SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

INSCRIÇÕES CONGRESSO	ATÉ 26-10-2026	APÓS 27-10-2026
Sócios da SPEO*	140,00 €	180,00 €
Não Sócios da SPEO	220,00 €	250,00 €
Estudantes e Bolseiros	120,00 €	150,00 €
CURSO PRÉ-CONGRESSO*	50,00 €	

**Limitado a 40 participantes*

DATA LIMITE PARA ENVIO DE ABSTRACTS

27 DE SETEMBRO DE 2026

SECRETARIADO

ad⁺medic
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

sofia.gomes@admedic.pt
www.admedic.pt