

29 Congresso Português de **BESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

20 a 22 novembro 2025
HOTEL MELIÁ RIA, AVEIRO

**Unir conhecimento
Repensar percursos**

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO



SPEO 

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

29 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

20 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

14:00-20:00h

CURSO PRÉ-CONGRESSO Formação em obesidade

(Inscrições limitadas a 40 participantes)

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Comorbilidades

Estigma da obesidade

Como avaliar o doente na prática clínica: Do diagnóstico ao estadiamento

Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Tratamento: Aconselhamento nutricional

Tratamento: Aconselhamento de atividade física

Tratamento médico da obesidade

Tratamento cirúrgico da obesidade

21 DE NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

07:30h

Abertura do Secretariado

08:30-09:30h

COMUNICAÇÕES ORAIS

SALA 1

08:30-09:30h

COMUNICAÇÕES ORAIS

SALA 2

09:30-11:00h

SIMPÓSIO Nova era na terapêutica da pessoa
com obesidade – Complementar a farmacologia

SALA 1

O papel atual da Psicologia

O papel atual da Nutrição

O papel atual da Fisiologia do exercício

Unir conhecimento Repensar percursos

09:30–11:00h

SIMPÓSIO Investigação em Obesidade: Pensar “fora da caixa”

SALA 2

Treino de controlo inibitório e regulação emocional na adolescência:
Será este um novo caminho na prevenção de comportamentos alimentares desadaptativos?

Tratamento da hipoglicemia após cirurgia bariátrica com acarbose ou canagliflozina – Os resultados principais do ensaio clínico randomizado HypoBar I

O impacto da imagem corporal no comportamento alimentar de minorias sexuais

Entre as emoções e a alimentação: Trajetórias de regulação emocional em adolescentes com e sem comportamentos alimentares problemáticos

Gut microbiota shifts after a weight loss program in adults with obesity: The WLM3P study

Embolização artéria gástrica

Projecto Nova Exossomas

11:00–11:30h

Intervalo para café e apresentação de posters

Monitor 1 | 2 | 3

11:30–13:00h

SIMPÓSIO Fármacos e/ou cirurgia?

SALA 1

Qual o papel da terapêutica farmacológica antes e depois da cirurgia bariátrica

Terapêutica farmacológica ou cirurgia: A perspetiva médica

Terapêutica farmacológica ou cirurgia: A perspetiva cirúrgica

11:30–13:00h

SIMPÓSIO Cuidados de saúde primários na linha da frente do tratamento da obesidade

SALA 2

Construção da EMO nos Cuidados de Saúde Primários

Estigma do profissional de saúde face à obesidade

Quando referenciar aos cuidados hospitalares

13:00–14:00h

Almoço

29 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

14:00-15:15h	CERIMÓNIA DE ABERTURA <i>EASO Framework for the diagnosis, staging and management of obesity in adults</i>	SALA 1
15:15-16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Crononutrição: Refeições e nutrientes	SALA 1
15:15-16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Quem é o especialista em exercício físico?	SALA 2
16:00-16:45h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA 	SALA 1
16:45-17:15h	Intervalo para café e apresentação de posters	Monitor 1 2 3
17:15-18:15h	SIMPÓSIO Percurso Cuidados Integrados na pessoa com obesidade da DGS	SALA 1
18:15-19:00h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA 	SALA 1
19:00-19:30h	ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DA SPEO	
20:30h	Jantar do Congresso (<i>Convidados</i>)	

Unir conhecimento Repensar percursos

22 DE NOVEMBRO | SÁBADO

08:00h Abertura do Secretariado

08:30–09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS** SALA 1

08:30–09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS** SALA 2

09:30–10:30h **SIMPÓSIO SPEO & ABESO** Desenvolvimento de um centro multidisciplinar de tratamento da pessoa com obesidade SALA 1
A importância da multidisciplinariedade

10:30–11:00h Intervalo para café e apresentação de posters [Monitor 1 | 2 | 3](#)

11:00–12:00h **SIMPÓSIO INDÚSTRIA** *Lilly* SALA 1

12:00–12:15h **ENTREGA DE PRÉMIOS** Trabalhos premiados SALA 1

12:15–13:15h **SIMPÓSIO INDÚSTRIA**  SALA 1

13:15–14:30h Almoço

14:30–16:00h **SIMPÓSIO SPEO & SPG** Doença hepática associada a disfunção metabólica na pessoa com obesidade SALA 1
Quando e como rastrear a MASLD
Como avaliar a MASLD?
Componentes do tratamento

29 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

14:30-16:00h	SIMPÓSIO Necessidades e desafios da sustentabilidade do tratamento da obesidade	SALA 2
	A perspetiva da pessoa com obesidade Custo-efetividade a curto e longo prazo Impacto ambiental	
16:00-16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Parentalidade e comportamento alimentar na idade pediátrica	SALA 1
16:00-16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Obesidade e saúde materno-fetal: impacto do tratamento cirurgico	SALA 2
16:45-17:15h	Intervalo para café e apresentação de posters	Monitor 1 2 3
17:15-18:00h	SIMPÓSIO INDÚSTRIA	SALA 1
17:15-18:00h	SESSÃO DE ENCERRAMENTO <i>Best weight versus ideal weight</i>	SALA 1

29 Congresso Português de **O**BESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt

INSCRIÇÕES E SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

INSCRIÇÕES CONGRESSO	ATÉ 25-10-2025	APÓS 25-10-2025
Sócios da SPEO*	100,00 €	150,00 €
Não Sócios da SPEO	180,00 €	230,00 €
Outros Profissionais de Saúde	130,00 €	180,00 €
Estudantes	100,00 €	130,00 €
CURSOS PRÉ-CONGRESSO	50,00 €	

DATA LIMITE PARA ENVIO DE ABSTRACTS

30 DE SETEMBRO DE 2025

SECRETARIADO

admédic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt