

28 Congresso Português de **BESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

21 a 23 novembro 2024
HOTEL TIVOLI ORIENTE, LISBOA

**Obesidade:
Novos e velhos
Desafios**

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO



SPEO 

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SÃO JOSÉ
HOSPITAL CURRY CABRAL

CURSO PRÉ-CONGRESSO CIRURGIA BARIÁTRICA ROBÓTICA

21 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

Centro de Responsabilidade Integrada de Tratamento Cirúrgico da Obesidade – Auditório Piso 5
Direção: Dra. Leonor Manaças

Inscrições

www.admedic.pt (Limitadas a 12 participantes)

Coordenador

Dr. António Albuquerque

Formadores

Dr. António Albuquerque, Dr. Nuno Borges, Dr. Carlos Vaz, Dr. Ricardo Zorron, Dr. Bengy Pascotto

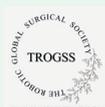
Duração

10 horas e 30 minutos

Descrição:

O Curso Pré-Congresso de Cirurgia Bariátrica Robótica oferece uma experiência abrangente para os cirurgiões e/ou internos de Cirurgia Geral interessados em aprimorar suas habilidades e conhecimentos na prática de cirurgias bariátricas robóticas. O programa inclui sessões teórico-práticas, onde os participantes poderão adquirir conhecimentos em técnicas, abordagens e atualizações na área da cirurgia bariátrica robótica, seguidas por transmissões ao vivo de cirurgias, permitindo uma visualização detalhada dos procedimentos. Além disso, o curso conta com um workshop hands-on, oferecendo treino prático em endotrainer para desenvolvimento de habilidades essenciais em ambiente simulado, proporcionando aos participantes uma experiência interativa e preparatória para o uso de tecnologias robóticas na prática cirúrgica.

Patrocínios Científicos





Obesidade: Novos e velhos Desafios

PROGRAMA | cirurgia bariátrica robótica

08:00-8:15h	Abertura de Curso Dra. Leonor Manaças e Dr. António Albuquerque
08:15-08:45h	Tips & Tricks de Cirurgia Bariátrica Robótica Dr. António Albuquerque
08:45-10:30h	Cirurgia ao vivo - Bypass Gástrico de Anastomose Única Robótico Dr. António Albuquerque
10:30-10:45h	Pausa para café
10:45-11:00h	Programa de Formação em Cirurgia Bariátrica Robótica Dr. Bengy Pascotto
11:00-13:00h	Cirurgia ao vivo - Gastrectomia Vertical Robótica Dr. Bengy Pascotto
13:00-14:30h	Almoço
14:30-15:00h	Complicações em Cirurgia Bariátrica Robótica Dr. Ricardo Zorron
15:00-16:45h	Cirurgia ao vivo - Bypass Gástrico em Y de Roux Robótico
16:45-17:00h	Pausa para café
17:00-18:30	Hands-on Workshop Treino na plataforma daVinci em endotrainer
18:30h	Encerramento



**CURSO PRÉ-CONGRESSO
FORMAÇÃO EM OBESIDADE**

SALA CHIADO

21 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

14:00-20:00h

Moderadores: Direção SPEO

(Inscrições limitadas a 40 participantes)

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Carolina Moreno

Comorbilidades

José Silva Nunes

Estigma da obesidade

Carlos Oliveira

Como avaliar o doente na prática clínica: Do diagnóstico ao estadiamento

Selma Souto

Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Eva Conceição

Tratamento: Aconselhamento nutricional

Carla Pedrosa

Pausa para café

Tratamento: Aconselhamento de atividade física

Nuno Pimenta

Tratamento médico da obesidade

Paula Freitas

Tratamento cirúrgico da obesidade

António Albuquerque

Avaliação

Obesidade: Novos e velhos Desafios

22 DE NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS I**

Moderadoras: Selma Souto e Alexandra Vieira

SALA ORIENTE

CO 01 – Impacto do ganho ponderal gestacional no perfil antropométrico de filhos de grávidas obesas - estudo de coorte retrospectivo de 12 anos
Palestrante: Ana Margarida Sobral

CO 02 – Uma nova era na diabetes tipo 1 (DM1): impacto da obesidade e pré-obesidade
Palestrante: Ana Margarida Sobral

CO 03 – Doença hepática associada a disfunção metabólica em doentes com obesidade: prevalência, fatores de risco e métodos de rastreio
Palestrante: Tânia Carvalho & Ana Carreira

CO 04 – Mulheres com excesso ponderal em fase de perimenopausa - Perfil metabólico, composição corporal e padrão alimentar
Palestrante: Beatriz Martins

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS II**

Moderadores: Sandra Martins e Nuno Pimenta

SALA CHIADO

CO 13 – O impacto do exercício após a cirurgia bariátrica no Índice de Inflamação Sistêmica em pacientes com obesidade sarcopénica A. Física
Palestrante: Cláudia Mendes

CO 14 – Alterações na massa, força e função muscular após a cirurgia bariátrica e metabólica
Palestrante: Ana Luísa De Sousa-Coelho

CO 15 – Associação entre Índice de Massa Corporal, Atividade Física, Comportamento Sedentário e Pressão Arterial em Crianças e Adolescentes Portugueses: um estudo transversal
Palestrante: Edmar Mendes

CO 16 – A atividade física espontânea, o active commuting e o desporto organizado em adolescentes – resultados preliminares do Midlands Behavior Health 2024
Palestrante: Aristides M. Machado-Rodrigues

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

09:30–11:00h

SIMPÓSIO Tratamento da mulher com obesidade na peri-menopausa

Moderadoras: Lisa Vicente e Mafalda Leitão

SALA ORIENTE

A menopausa na génese da obesidade

Vaneska Reuters

Gestão de peso e menopausa: Considerações para a intervenção psicológica

Natália Mendes

Intervenção nutricional durante o climatério e menopausa

Lia Jesus

Importância do exercício físico peri-menopausa

Fátima Ramalho

09:30–11:00h

Grupo de

Estudo Jovens
Investigadores
SPEO

SIMPÓSIO Da concepção à vida adulta– Perspetivas da obesidade

Moderadoras: Cátia Silva e Inês Figueiredo

SALA CHIADO

Obesidade e saúde materno-fetal: Uma herança modificável pela cirurgia bariátrica?

Diana Martins

O papel das variáveis psicológicas no comportamento alimentar durante a adolescência

Sílvia Félix e Ana Tavares

Como é que os adultos se auto percebem? Considerações na avaliação antropométrica e risco cardiometabólico

Liliana Giesteira



Obesidade: Novos e velhos Desafios

11:00-11:30h

Intervalo para café e apresentação de Posters

MONITOR 1

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadoras: Inês Vieira e Diana Martins

PO 01 – Consulta Multidisciplinar de Obesidade no Adulto nos Cuidados de Saúde Primários

Cristina Pinto de Sousa

PO 02 – Análise da correlação entre Tecido Adiposo Visceral e outros parâmetros de composição corporal em doentes com obesidade
Bárbara Jesus

PO 03 – IMC na gravidez – Qual o impacto na saúde materno-fetal?

Carolina Peixe

PO 04 – Relação entre prolactina, perfil glicémico e perda de peso após cirurgia bariátrica em indivíduos com obesidade sem diabetes: estudo observacional num centro terciário

João Oliveira Torres

11:00-11:30h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 2

Moderadoras: Lia Vieira de Jesus e Cláudia Marques

PO 12 – Avaliação da composição corporal em pacientes submetidos ao método de emagrecimento 5S

Edivana Poltronieri

PO 13 – Alimentação ultra-processada, risco de obesidade, sedentarismo e bem-estar em adolescentes – resultados preliminares do Midlands Behavior Health 2024

Aristides Machado Rodrigues

PO 15 – Desafios nutricionais de um caso clínico com diversas intercorrências após cirurgia bariátrica

Margarida Baptista

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

11:30–13:00h

SIMPÓSIO Obesidade na adolescência

SALA CHIADO

Moderadoras: Helena Fonseca e Ana Catarina Moreira

Abordagem nutricional – Para lá do adolescente

Carla Vasconcelos

Atividade física em ambiente escolar

Gil Rosa

Formas criativas de interação com o adolescente para a adoção de hábitos de vida saudáveis

Clara Estima Martins

Cirurgia bariátrica: Uma opção?

Sara Vaz Rodrigues

11:30–13:00h

SIMPÓSIO Saúde mental da pessoa com obesidade

SALA ORIENTE

Moderadores: Albino Oliveira Maia e Davide Carvalho

Défices nutricionais na saúde mental

Gabriela Ribeiro 

Benefício da atividade física no combate à depressão

Adilson Marques

Saúde Mental e Obesidade: Avaliação, intervenção e desafios na prática clínica

Ana Rita Vaz

Efeito metabólico dos psicofármacos

Cátia Moreira

13:00–14:00h

Almoço

14:00–15:15h

CERIMÓNIA DE ABERTURA

CONFERÊNCIA Obesidade e doenças neurodegenerativas

SALA ORIENTE

Moderadores: José Silva Nunes e Paula Freitas

Conferencista: João Nunes Salles

Obesidade: Novos e velhos Desafios

15:15–16:00h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA Pré, pro e simbióticos na prevenção e tratamento da obesidade

SALA ORIENTE

Moderadora: Carla Pedrosa
Palestrante: Cláudia Marques

15:15–16:00h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA Exercício de precisão na obesidade

SALA CHIADO

Moderador: Nuno Pimenta
Palestrante: Sandra Martins

16:00–16:45h



SIMPÓSIO Descomplicar o tratamento da obesidade

SALA ORIENTE

Moderador: José Silva Nunes
Palestrante: Paula Freitas

16:45–17:15h

Intervalo para café e apresentação de Posters

MONITOR 1

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadoras: Natália Mendes e Isabel Silva

PO 17 – Impacto da cirurgia bariátrica no peso corporal e qualidade de vida, após 3 anos de acompanhamento multidisciplinar
Sara Serdoura

PO 18 – Um programa de intervenção stepped-care com recurso às redes sociais para apoio longitudinal após cirurgia bariátrica metabólica: um estudo de eficácia
Marta de Lourdes

PO 19 – Viabilidade e eficácia preliminar de uma intervenção breve de regulação emocional para comportamentos alimentares problemáticos em adolescentes
Sílvia Félix

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

MONITOR 2

16:45-17:15h
(CONTINUAÇÃO)

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadores: Sandra Martins e Nuno Pimenta

PO 25 – Participação em desporto organizado e sua associação com a perceção de bem-estar de adolescentes
Cátia Maia

PO 26 – Efeito de um Programa de Exercício Combinado de 16 semanas após cirurgia bariátrica nos parâmetros da Sarcopenia com base nos critérios FNIH, EWGSOP2, EASO/ESPEN – Os resultados do estudo clínico

Cláudia Mendes

PO 27 – O impacto de um Programa de Exercício Físico Estruturado após cirurgia bariátrica (RYGB) nos PROM's - Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (SarQoL) - em pacientes com Obesidade e Sarcopenia no pré-operatório

Cláudia Mendes

PO 28 – A interação da perda de peso, exercício físico e alterações de leptina e grelina após o bypass gástrico em Y-de-Roux em pacientes com obesidade sarcopenica

Cláudia Mendes

17:15-18:30h

SIMPÓSIO O ambiente na génese da obesidade

SALA ORIENTE

Moderadores: José Camolas e Clotilde Limbert

O peso da família
Manuel Rodrigues Pereira

Impacto do urbanismo
Maria João Gamito Leal

Políticas de saúde
Bárbara Aguiar

18:30-19:30h

ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DA SPEO

SALA CHIADO

20:30h

Jantar do Congresso (*Convidados*)

Obesidade: Novos e velhos Desafios

23 DE NOVEMBRO | SÁBADO

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:30h

COMUNICAÇÕES ORAIS III

Moderadores: Leonor Manaças e Rodrigo Oliveira

SALA ORIENTE

CO 06 – Sleeve gástrico laparoscópico vs endoscópico: estudo comparativo da perda de peso aos 6 meses e 1 ano de seguimento

Palestrante: Miguel António Duarte

CO 07 – Impacto do Sleeve gástrico e do Bypass gástrico em Y de Roux na composição corporal e no metabolismo ósseo: um estudo prospetivo em mulheres de meia-idade

Palestrante: Fernando Mendonça

CO 09 – Solução para Doentes com DRGE e Obesidade leve: Fundoplicatura com Gastroplicatura Laparoscópica: Resultados iniciais de uma nova técnica

Palestrante: Ricardo Zorron

CO 10 – Impacto da Cirurgia Bariátrica em Portugal: benefícios económicos e de saúde demonstrados através de um Modelo de Markov

Palestrante: Pedro Cardoso

08:30-09:30h

COMUNICAÇÕES ORAIS IV

Moderadores: Luís Miguel Cardoso e Léneo Andrade

SALA CHIADO

CO 05 – Alterações na microbiota intestinal após um programa de emagrecimento em adultos com obesidade: o estudo WLM3P

Palestrante: Vanessa Pereira

CO 08 – Sleeve gástrico endoscópico vs laparoscópico: há diferenças nos défices nutricionais?

Palestrante: Catarina Isabel Lopes

CO 11 – Associação entre trajetórias de comportamentos alimentares da infância à adolescência e saúde cardiometabólica

Palestrante: Alexandra Costa

CO 12 – Cronotipos, Velocidade de Ingestão, Tempo de Ingestão e Composição Corporal em Pessoas Com Obesidade

Palestrante: Ana Margarida Alexandre

28 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

SALA ORIENTE

09:30-10:30h

SIMPÓSIO Obesidade e envelhecimento

Moderadoras: Sandra Martins e Dírcea Rodrigues

Diagnóstico e classificação de obesidade no idoso
Inês Figueiredo

Modalidades terapêuticas: Longevidade vs qualidade de vida
João Sérgio Neves

Limites no tratamento cirúrgico: Até quando?
Fernando Resende

10:30-11:00h

Intervalo para café e apresentação de Posters

MONITOR 1

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadores: Maia da Costa e Nuno Borges

PO 32 – Impacto da cirurgia bariátrica na saúde maternofetal
Mariana de Griné Severino

PO 33 – Prever a Remissão da Diabetes no Sleeve Gástrico
José Rocha

PO 34 – Impacto da cirurgia bariátrica na função renal
Andreia Alexandra Pataco

PO 35 – Tratamento Endoscópico com Apollo Overstich para Reganho de Peso após BPD de Scopinaro em doentes com Obesidade e Síndrome de Prader-Willi
Catarina Silvestre

PO 36 – Síndrome de Dumping com Hipoglicemia Hiperinsulinêmica refratária pós Bypass Gástrico: Reversão Robótica para Sleeve e Transit Bipartition
Ricardo Zorron

Obesidade: Novos e velhos Desafios

10:30–11:00h
(CONTINUAÇÃO)

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadoras: Márcia Alves e João Sérgio Neves

MONITOR 2

PO 05 – Relação entre prolactina, perfil glicémico e perda de peso após cirurgia bariátrica em indivíduos com obesidade e diabetes: estudo observacional num centro terciário
João Oliveira Torres

PO 06 – Associação entre hiperuricemia, composição corporal e comorbilidades numa população pediátrica com obesidade
João Galacho Vasco

PO 07 – Novos marcadores para distinguir obesidade metabolicamente saudável de não saudável
Carla Luís

PO 08 – Relação cintura-altura na associação e estratificação do risco cardiometabólico
Leonor Pessoa

PO 09 – Envelhecimento: obesidade e sarcopenia (OS), epidemias mundiais
Tania Kadima

11:00–12:00h



SIMPÓSIO Superar os Limites do Tratamento na Obesidade

SALA ORIENTE

Moderadora: Carolina Moreno
Palestrante: Mariana Monteiro

12:00–13:00h



SIMPÓSIO *From biology to clinical practice: Unraveling the chronic challenge of obesity*

SALA ORIENTE

Moderador: José Silva Nunes
Palestrante: Kirsi Pietiläinen

13:00–13:30h

ENTREGA DE PRÉMIOS Trabalhos premiados

SALA ORIENTE

13:30–14:30h

Almoço

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

14:30-16:00h

SIMPÓSIO Contributos das novas tecnologias digitais no tratamento da obesidade

SALA ORIENTE

Moderadoras: Teresa Magalhães e Olga Ribeiro

Educação alimentar à distância no tratamento da obesidade

Lisa Afonso

Long-term support following MBS: Interventions using social media

Eva Conceição

Inovações impulsionadas por IA no exercício físico para prevenção e gestão da obesidade

Pedro Morouço

14:30-16:00h

SIMPÓSIO Obesidade e doença renal

SALA CHIADO

SPEO e SPN

Moderadores: Edgar Almeida e Carolina Moreno

Obesidade na génese da doença renal

Ivo José Dias Laranjinha

Nutrição no doente renal obeso

Margarida Sarmento

Tratamento da obesidade no doente candidato a transplante renal

Inês Figueiredo

16:00-16:45h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA Bypass gástrico de anastomose única – Uma técnica com mais de 20 anos de existência e resistência

SALA ORIENTE

Moderador: John Preto

Palestrante: Miguel Carbajo

Prós e Contras

Eduardo Lima da Costa e Celso Nabais

16:00-16:45h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA Obesidade, doenças infecciosas e modulação de resposta vacinal

SALA CHIADO

Moderador: João Sequeira Duarte

Palestrante: Frederico Regateiro

Obesidade: Novos e velhos Desafios

16:45-17:15h
(CONTINUAÇÃO)

Intervalo para café e apresentação de Posters

MONITOR 1

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadoras: Olga Ribeiro e Isabel Silva

PO 16 - Projeto Gut2Brain: Como atuam os prebióticos no Eixo Microbiota-Intestino-Cérebro na Obesidade
Eva Conceição

PO 21 - Correlação entre o comportamento alimentar de grazing e hemoglobina glicada, atividade física e sintomas de depressão, ansiedade estresse em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica
Eva Conceição

PO 22 - Funções Executivas e Motivação para a Mudança, em Sujeitos com Obesidade
Maria Carvalho Dos Reis

PO 23 - Perda de controlo na alimentação numa amostra académica e de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica: propriedades psicométricas da escala LOCES.
Marta de Lourdes

PO 24 - Disrupções socioeconómicas e a prevalência de obesidade em crianças em idade pré-escolar
Daniela Rodrigues

16:45-17:15h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadores: Hugo Pereira e Carolina Moreno

MONITOR 2

PO 10 - Obesidade e tratamento termal
Susana Meneses Basto

PO 11 - Associação entre estado nutricional, aptidão funcional, sintomas de menopausa e perfil hormonal de mulheres pós-menopáusicas
Danielly Yani Fausto

PO 30 - Competência Motora e Rácio Cintura-Estatura em Pré-Escolares
Sandra Cristina Silva Dos Santos

PO 31 - Estilo de vida sedentário na comunidade escolar: análise comparativa de acordo com o sexo e a variação de utilização semanal de diferentes dispositivos multimédia
Cátia Maia

28 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

17:15–18:00h

PronoKal®

SIMPÓSIO Ampliar horizontes na abordagem integral do tratamento da obesidade

SALA ORIENTE

Novo programa de acompanhamento multidisciplinar para o tratamento farmacológico da obesidade.

Moderadora: Paula Freitas

Palestrante: Ignacio Sajoux

18:00–19:00h

SESSÃO DE ENCERRAMENTO **CONFERÊNCIA** Peso & prazer

SALA ORIENTE

Moderadores: José Silva Nunes, Luísa Veiga e Nuno Pimenta

Conferencista: Albino Oliveira Maia

Obesidade: Novos e velhos Desafios

PATROCINADORES

PLATINA



PRATA



OUTROS

PronoKal®

MERCK

Medtronic

Bariatricline

Teleflex™
Empowering the future of healthcare

teprel
we health you

DECOMED

Applied
Medical

Johnson & Johnson
MedTech

Vitamininspire

fitforme

APOIOS



28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: José Silva Nunes

Carla Pedrosa

António Albuquerque

Carolina Moreno

Nuno Pimenta

Isabel Silva

Luísa Veiga

COMISSÃO ORGANIZADORA

Copresidente: Luísa Veiga

Copresidente: Nuno Pimenta

António Albuquerque

SECRETARIADO

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt