

27 Congresso Português de **O**BESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

9 a 11 novembro 2023
HOTEL CROWNE PLAZA PORTO

**Obesidade:
Perder peso,
Ganhar Saúde**

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO



SPEO

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

09 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

14:00-18:00h

CURSO PRÉ-CONGRESSO

SALA LAGOS

25 minutos
por módulo

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Carolina Moreno

Comorbilidades

José Silva Nunes

Estigma da obesidade

Carlos Oliveira

Como avaliar o doente na prática clínica: Do diagnóstico ao estadiamento

Selma Souto

Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Lara Palmeira

Tratamento: Aconselhamento nutricional

Carla Pedrosa

Tratamento: Aconselhamento de atividade física

Nuno Pimenta

Tratamento médico da obesidade

Paula Freitas

Tratamento cirúrgico da obesidade

António Albuquerque



Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

10 DE NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS I**

SALA GUIMARÃES I

Moderadoras: Marta Alves e Andreia Pizarro

CO 01 Intervenção com exercício físico e aconselhamento em saúde modifica apoio parental para atividade física e comportamento sedentário em crianças obesas

Alynne Christian Ribeiro

CO 02 Prevalência de obesidade sarcopénica de acordo com os novos critérios em população obesa candidata a cirurgia bariátrica

Inês Figueiredo

CO 03 Qualidade do sono e consequências metabólicas do excesso de peso e obesidade em crianças e adolescentes

Vanessa Guerreiro

CO 04 Fenotipagem de células T CD20+ no sangue e tecido adiposo omental de pessoas com obesidade pré and pós cirurgia bariátrica

Aryane Cruz Oliveira Pinho

CO 05 Variabilidade glicémica após cirurgia bariátrica: O perfil ambulatório reflete as dinâmicas hormonais pós-prandiais?

Carolina Brito Lobato

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS II**

SALA LAGOS

Moderadores: Gustavo Rocha e Luísa Veiga

CO 06 Impacto a longo prazo da cirurgia bariátrica no perfil tensional

Ana Rita Leite

CO 07 O Índice triglicérideos-glicose como preditor de perda de peso após cirurgia bariátrica

Ana Catarina Chaves

CO 08 Haverá associação entre valores de vitamina B1 pré-cirurgia bariátrica e perda de peso a 1 ano?

Bruna Daniela Peixoto Silva

(Continua)

27 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

(Continuação)

CO 09 Impacto da cirurgia de contorno corporal na qualidade de vida dos doentes com perda massiva de peso

Maria de Albuquerque

CO 10 Medidas antropométricas como preditoras da pressão arterial elevada em crianças e adolescentes portugueses

Edmar Mendes

08:30–09:30h

COMUNICAÇÕES ORAIS III

SALA SAGRES

Moderadoras: Maia da Costa e Filipa Ribeiro

CO11 Associações entre a amamentação e a introdução de alimentos sólidos com obesidade e padrões alimentares durante a infância

Daniela Rodrigues

CO12 Avaliação do impacto de uma dieta hipoenérgica cetogénica *versus* uma dieta hipoenérgica não cetogénica na esteatose hepática não-alcoólica em pacientes obesas

Patrícia Meira

CO13 Impacto da cirurgia bariátrica no perfil lipídico aos 10 anos após cirurgia

João Menino

CO14 GIP e ganho ponderal após cirurgia bariátrica:

Causa ou consequência?

Sara Andrade

CO15 Gravidez após cirurgia bariátrica – Qual o impacto na perda de peso e parâmetros metabólicos a médio prazo?

Helena Urbano Ferreira

09:30–11:00h

SIMPÓSIO Malnutrição na obesidade

SALA GUIMARÃES I

SPEO e SPCNA

Moderadores: Léneo Andrade e Margarida Sarmiento

Excessos ou défices

Carla Pedrosa

Défices nutricionais após cirurgia

Mariana Lopes

Dificuldades no diagnóstico

Cristina Teixeira



Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

09:30-11:00h

SIMPÓSIO Psicologia: Desafios na consulta de obesidade

SALA LAGOS

Moderadoras: Carla Venâncio e Isabel Silva

Tratamento cirúrgico de obesidade e transgeneridade

Natália Mendes

A abordagem psicológica na recuperação ponderal pós-cirurgia bariátrica

André Ferreira

Disfunção cognitiva na obesidade: Contributo ou consequência?

Olga Ribeiro

09:30-11:00h

SIMPÓSIO “Ómicas” na obesidade

SALA SAGRES

Moderadoras: Luísa Veiga e Paula Freitas

Crosstalk entre tecido adiposo e coração

Inês Falcão Pires

Metabólica e adiposidade visceral

Mariana Monteiro

O estudo das alterações do lipidoma plasmático de crianças com excesso de peso pode fornecer informações sobre o papel dos lípidos na obesidade

Maria Rosário Domingues

11:00-11:30h

Intervalo para café e visita aos posters

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 1

Moderadoras: Carla Pedrosa e Sandra Faria

PO 03 Fiabilidade de parâmetros antropométricos auto-reportados e auto-medidos

Liliana Patrícia da Silva Giesteira

PO 13 Diferenças no perfil de complicações/comorbilidades de acordo com o índice de massa corporal em doentes com DMT2 em Portugal continental – Resultados do estudo cMORE

Ana Catarina Casais

PO 40 Perda de peso pré-cirurgia bariátrica não se associa a maior perda de peso 1 ano pós-cirurgia

Bruna Daniela Peixoto Silva

(Continua)



(Continuação)

PO 51 Défices nutricionais após *bypass* gástrico de anastomose única numa amostra de 18 doentes
Mariana Fraga

11:00–11:30h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 2

Moderadoras: Lara Palmeira e Luísa Veiga

PO 07 Comportamento alimentar e perfil metabólico de crianças e adolescentes com excesso de peso/obesidade: *Network analysis*
Sofia Marques Ramalho

PO 44 O desafio da remodelação da mama em doentes com perda massiva de peso
Maria de Albuquerque

PO 01 Síndrome de Bardet-Biedl: Obesidade e genética
Leandro Augusto Silva

PO 16 *Double* diabetes: Quando a insulino-deficiência e a insulino-resistência coexistem
Nuno Rocha Jesus

11:00–11:30h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 3

Moderadores: Luís Miguel Cardoso e Cristina Caetano

PO 14 Risco cardiometabólico em comunidade escolar avaliado por estudantes de Medicina: Fatores de risco modificáveis e abordagem individualizada
Ana Raimundo

PO 23 A contribuição do desporto extracurricular para os níveis de atividade física diária
Daniela Rodrigues

PO 38 Mudanças na aptidão física de jovens portugueses durante a pandemia de COVID-19
Cátia Silva

PO 48 Avaliação de complicações na cirurgia bariátrica
Beatriz Simões

Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

11:30–13:00h

SIMPÓSIO Obesidade e maternidade

SALA GUIMARÃES I

Moderadores: Maria Lopes Pereira e Fernando Pichel

Obesidade na gravidez

Guilherme Assunção

Obesidade na pré-concepção

Diana Martins

Impacto da obesidade materna no período neonatal

Carla Rêgo

13:00–14:00h

Almoço

14:00–15:30h

CERIMÓNIA DE ABERTURA

CONFERÊNCIA *Obesity and dyslipidemia*

SALA GUIMARÃES I

Moderadores: José Silva Nunes e Paula Freitas

Palestrante: Manfredi Rizzo (*Itália*) 

15:30–16:00h

HOMENAGEM PROFESSORA DOUTORA HELENA CARDOSO

SALA GUIMARÃES I

Jorge Dores e Rui de Carvalho

16:00–16:45h

PronoKal®

CONFERÊNCIA PATROCINADA *Acercamiento nutricional cetogénico bajo en grasas con acompañamiento multidisciplinar, una alternativa para la pérdida de peso y la resolución de las comorbilidades*

SALA GUIMARÃES I

Moderadora: Paula Freitas

Palestrante: Maitane Nuñez (*Espanha*)

16:45–17:15h

Intervalo para café e visita aos posters

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 1

Moderadores: Diana Martins e Eduardo Lima da Costa

PO 02 Eficácia e segurança do tratamento com Bupropiom-Naltrexona:

Uma análise retrospectiva

Henrique Carmona Alexandrino

PO 20 Eficácia a longo prazo da cirurgia bariátrica no tratamento da obesidade

– Resultados a 10 anos

Juliana Gonçalves

(Continua)

(Continuação)

PO 36 Obesidade e gravidez: *Outcomes* obstétricos e neonatais

Fernanda Cristina Alves

PO 47 Remissão da diabetes mellitus tipo 2 após cirurgia bariátrica

Catarina Gama

PO 08 Eficácia e segurança do liraglutido na falência de intervenções bariátricas – Uma revisão sistemática

J. Francisco Frutuoso

16:45–17:15h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 2

Moderadoras: Anabela Giestas e Eva Conceição

PO 10 Adição alimentar e petisco contínuo – Papel das dificuldades de regulação emocional e urgência negativa em estudantes universitários
Sílvia Félix

PO 46 Estigma e discriminação em doentes com obesidade candidatos a cirurgia bariátrica

Inês Figueiredo

PO 17 Obesidade genética: O desafio familiar

Tânia Matos

PO 34 Comer noturno: Há lugar para os análogos de GLP-1?

Mariana de Griné Severino

PO 37 A influência da disfunção metabólica na saúde óssea em crianças e adolescentes: Uma revisão sistemática e meta-análise

Ana Flávia Barra Valente Miranda

16:45–17:15h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 3

Moderadoras: Mariana Fraga e Teresa Azevedo

PO 09 Análise da rotulagem de suplementos alimentares direcionados à perda de peso e possível impacto na saúde dos consumidores

Rui Jorge

PO 06 Impacto da cirurgia da obesidade nos parâmetros antropométricos: A experiência de um hospital central

Ana Margarida Sobral

PO 05 Efeito da cirurgia bariátrica na composição corporal de crianças e adolescentes

Andréa Bezerra

(Continua)



Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

(Continuação)

PO 12 Comorbilidades em doentes com DMT2, em Portugal continental, de acordo com o perímetro abdominal – Resultados do estudo cMORE
Ana Catarina Casais

17:15–18:00h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA GUIMARÃES I

Consumo de alimentos ultraprocessados e obesidade em Portugal
Moderadoras: Tânia Magalhães e Lia Ferreira
Palestrante: Sara Rodrigues

17:15–18:00h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA LAGOS

Obesidade e saúde músculo-esquelética
Moderadores: Vaneska Reuters e Nuno Pimenta
Palestrante: Adriana Lages

17:15–18:00h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA SAGRES

Confronto de titãs: DaVinci vs. Hugo RAS
Moderadores: António Albuquerque e Eduardo Lima da Costa
Palestrantes: Paulo Soares e Celso Nabais

18:00–18:45h

SIMPÓSIO Programas de saúde prioritários da DGS

SALA GUIMARÃES I

Moderadores: Davide Carvalho, Pedro Graça e Jorge Mota
Programa nacional para a promoção da atividade física
Marlene Nunes Silva
Programa nacional para a promoção da alimentação saudável
Maria João Gregório

18:45–19:30h

ASSEMBLEIA GERAL DA SPEO

SALA GUIMARÃES I

19:30–20:00h

ATIVIDADE FÍSICA

PONTO DE ENCONTRO: LOBBY DO HOTEL

20:30h

Jantar de Palestrantes (inscritos)

21:30h

ESPAÇO PARA COMBATE À OBESIDADE

11 DE NOVEMBRO | SÁBADO

09:00h Abertura do Secretariado

09:00–10:30h **SIMPÓSIO Novas *guidelines* da IFSO/ASBMS para cirurgia bariátrica e metabólica** SALA GUIMARÃES I
Grupo de Cirurgia da SPEO

Moderadores: Gil Faria e Dírcea Rodrigues

Apresentação das *guidelines*

Rita Peixoto

Obesidade grau 1 – Que doentes operar e racional?

Marta Guimarães

Obesidade grau 2 – O que mudou e porquê?

César Alvarez

Cirurgia em adolescentes

Miguel Campos

Cirurgia em idosos

Ricardo Zorron

Cirurgia como ponte para outros tratamentos

André Pinho

Discussão

09:30–10:30h **SIMPÓSIO Exercício e obesidade ao longo da vida** SALA LAGOS

Moderadoras: Adriana Lages e Cristina Caetano

Exercício e obesidade na criança

Jorge Mota

Exercício e obesidade no adulto

César Chaves Oliveira

Exercício e obesidade no idoso

Luís Leitão



Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

09:30–10:30h

Grupo jovens
investigadores
da SPEO

SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR Ensaios clínicos randomizados no tratamento da obesidade

SALA SAGRES

Moderadoras: Sílvia Félix e Carolina Lobato

Estudo WLM3P: Impacto do microbiota intestinal num programa de emagrecimento em adultos com obesidade

Vanessa Pereira

APOLO_Bari *Stepped-care*: Prevenir a recuperação de peso após cirurgia bariátrica através das redes sociais

Marta Lourdes

HypoBar I: Tratamento farmacológico da hipoglicemia após cirurgia bariátrica

Carolina Lobato

10:30–11:00h

Intervalo para café e visita aos posters

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 1

Moderadores: André Pinho e Raquel Almeida

PO 22 O papel da cirurgia bariátrica na remissão a longo prazo da diabetes tipo 2 – Resultados 10 anos após cirurgia

Ines Meira

PO 39 Um caso de artralguas difusas crónicas em doente submetido a cirurgia bariátrica

Bruna Daniela Peixoto Silva

PO 21 Avaliação de fatores preditores de remissão da diabetes tipo 2 após cirurgia bariátrica – A experiência de um centro de tratamento cirúrgico de obesidade

João Oliveira Torres

PO 42 Complicações associadas a *lower body lift* nos doentes pós-bariátricos

Maria de Albuquerque

PO 26 Efeito a longo prazo da cirurgia bariátrica nos níveis de hormona tireostimulante em doentes eutiroideus

Patrícia Ferreira

(Continua)

27 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



10:30–11:00h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 2

Moderadores: Luís Leitão e Dírcea Rodrigues

PO 15 Proposta de um novo ponto de corte para razão cintura-quadril em mulheres com obesidade grave

Fabiana Martins Kattah

PO 30 Relação entre a fase da vida de desenvolvimento de obesidade, perfil morfológico do tecido adiposo e inflamação de mulheres com obesidade grave

Nayra Figueiredo

PO 41 Avaliação do impacto da cirurgia bariátrica na densidade mineral óssea e vitamina D

Margarida Oliveira

PO 32 Fatores preditores de perda de peso insuficiente e reganho ponderal após cirurgia bariátrica: Estudo observacional retrospectivo

Alice Monsanto

10:30–11:00h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 3

Moderadoras: Sílvia Pinhão e Diana Oliveira

PO 18 Frequência de consumo alimentar e indicadores de obesidade em adultos com acondroplasia

Inês Alves

PO 25 Projeto *Nem de + Nem de –*: Observatório do estado nutricional infantil da ilha de São Miguel

Patrícia Rocha

PO 19 Tratamento com análogos de GLP-1 na Síndrome de Prader-Willi

Marta Vaz Lopes

PO 55 A relação entre o baixo peso à nascença e o risco metabólico: Uma abordagem preliminar em adolescentes escolares

Aristides Machado Rodrigues

Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

11:00–12:00h



CONFERÊNCIA PATROCINADA *A new look at an old chronic disease: How should we manage obesity going forward?*

SALA GUIMARÃES I

Moderador: José Silva Nunes
Palestrante: Carel Le Roux

12:00–13:30h

SIMPÓSIO *Obesity: A european prespective*

SALA GUIMARÃES I

Moderadores: José Silva Nunes e Davide Carvalho
Palestrantes: Josanne Vassallo (Malta), Anca Pantea-Stoian (Roménia) 
e Andrej Janez (Eslovénia)

13:30–14:30h

Almoço e entrega de prémios

14:30–16:00h

SPEO e APMGF

SIMPÓSIO *Obesidade nos cuidados de saúde primários* SALA GUIMARÃES I

Moderadores: José Silva Nunes e Nuno Jacinto

Obesidade nos cuidados de saúde primários: que indicadores na consulta?
Luísa Sá

Seguimento da pessoa submetida a cirurgia bariátrica nos cuidados de saúde primários
Carolina Moreno

16:00–17:00h



SIMPÓSIO *Vamos compreender, ainda melhor, a obesidade* SALA GUIMARÃES I

Moderador: José Silva Nunes
Palestrante: Paula Freitas

17:00–17:30h

Intervalo para café e visita aos posters

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 1

Moderadoras: Eva Conceição e Carolina Lobato

PO 31 *Determinação da motivação na adesão a um protocolo alimentar com restrição de tempo para refeições*
Marlene Lages

PO 50 *Estudo exploratório do inventário de avaliação da personalidade em candidatos a cirurgia bariátrica*
Pedro Monteiro

(Continua)

(Continuação)

PO 27 Obesidade e défice de IGF1 – A propósito de um caso clínico
Beatriz Tavares da Silva

PO 28 Realidade da função tiroideia na obesidade: Estudo de prevalência
Daniela M. Soares e Renata Duarte Barbosa

PO 11 O papel do eixo microbiota-intestino-cérebro na compreensão da compulsão alimentar – Uma revisão sistemática
Eva Conceição

17:00–17:30h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 2

Moderadores: João Sequeira Duarte e César Chaves Oliveira

PO 29 Reganho de peso 10 anos após cirurgia bariátrica: Predictores e consequências
Sara Ribeiro

PO 35 Implicações do sexo no prognóstico da cirurgia bariátrica: Resultados de um estudo retrospectivo
Carolina Ribeiro Peixe

PO 24 Síndrome metabólica: Complicação invisível com grave consequência
Tânia Kadima Magalhães Ferreira

PO 33 Obesidade monogénica não-sindrómica: A importância do FTO
Regina S. Medeiros

PO 45 Cirurgia de contorno corporal – Fatores preditores do risco transfusional
Maria de Albuquerque

17:00–17:30h

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

MONITOR 3

Moderadoras: Carolina Moreno e Marta Guimarães

PO 43 *Lower body lift* vs. abdominoplastia – Indicações cirúrgicas em doentes com perda massiva de peso
Maria de Albuquerque

PO 52 Gastroplastia endoscópica (ESG) com *Apollo Overstich®* para *high-risk* (ASA III-IV) e doentes com obesidade grau I: 3 anos de *follow-up*
Tania Matos

(Continua)

Obesidade: Perder peso, Ganhar Saúde

(Continuação)

PO 53 Técnica de funduplicatura *Slim-TOUPET* com gastroplicatura para perda de peso e tratamento da DRGE em pacientes com obesidade leve: Resultados pós-operatórios a curto prazo de uma nova técnica
Miguel Tomé

PO 54 Reganho de peso após BPD de Scopinaro ou RYGB: Soluções endoscópicas com APC e *trimming* da anastomose e pouch gástrico
Miguel Tomé

PO 49 Encefalopatia de Wernicke pós cirurgia bariátrica: Relato de um caso clínico
Guilherme Vaz de Assunção

17:30-18:15h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA GUIMARÃES I

Da intenção à ação: Prevenção e tratamento da obesidade

Moderadores: Eva Conceição e Nuno Pimenta
Palestrante: José Luís Pais Ribeiro

17:30-18:15h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA LAGOS

Obesidade e doença hepática

Moderadores: João Sérgio Neves e João Sequeira Duarte
Palestrante: Ricardo Araújo Cardoso

17:30-18:15h

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

SALA SAGRES

Atividade física e sobrecarga mecânica articular na obesidade

Moderadores: Sandra Martins e Cristina Caetano
Palestrante: Pedro Morouço

18:15-19:00h

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

SALA GUIMARÃES I

27 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

PATROCINADORES



PronoKal[®]

MERCK

Medtronic
Further, Together


Vitamininspire

ETHICON
Johnson & Johnson SURGICAL TECHNOLOGIES

Applied
Medical
A New Generation Medical Device Company

EXCELENCIA
ROBÓTICA

27 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL

Presidente Carla Pedrosa

Cristina Teixeira

Eva Conceição

Gustavo Rocha

Jorge Mota

Lia Ferreira

Selma Souto

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente José Silva Nunes

António Albuquerque

Carla Pedrosa

Carolina Moreno

Isabel Silva

Luísa Veiga

Nuno Pimenta

APOIO



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

SECRETARIADO

ad⁺medic

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

sofia.gomes@admedic.pt

paula.cordeiro@admedic.pt

Obesidade:
Perder peso,
Ganhar Saúde