



# REUNIÃO NACIONAL

SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEÇÃO

**25 | 26** de setembro de **2026**

Centro Cultural Vila Flor  
**GUIMARÃES**

**NOVOS HORIZONTES  
NA CONTRACEÇÃO**



**PROGRAMA**



## Quinta-feira | 24 de setembro de 2026

- 15:00-17:00h **CURSO 1**  
**Aconselhamento contraceptivo *Making Sense of Contraception***
- 17:00-19:00h **CURSO 2**  
**Contraceção intra-uterina**

## Sexta-feira | 25 de setembro de 2026

- 08:00h **Abertura do Secretariado**
- 09:00-10:10h **MESA-REDONDA 1 *Contraceção em momentos chave***
- 09:00-09:15h **Pós-aborto**
- 09:15-09:30h **Pós-parto**
- 09:30-09:45h **Pós relação sexual não protegida**
- 09:45-09:55h **Comunicação Livre 1**
- 09:55-10:10h **Discussão**
- 10:10-10:50h **SESSÃO DE ABERTURA**
- 10:50-11:20h **Pausa para café**
- 11:20-11:50h **SIMPÓSIO 1**
- 11:50-13:15h **MESA-REDONDA 2 *A saúde sexual e reprodutiva em Portugal***
- 11:50-12:10h **Saúde sexual em Portugal**
- 12:10-12:30h **Atlas das políticas de contraceção 2026 e atlas europeu das políticas de aborto**

12:30-12:50h **Relatório da IVG**  
12:50-13:00h **Comunicação Livre 2**  
13:00-13:15h **Discussão**

13:15-14:30h **Almoço**

14:30-15:00h **SIMPÓSIO 2**

15:00-16:25h **MESA-REDONDA 3** **Uso terapêutico da contraceção hormonal**  
15:00-15:20h **Síndrome do ovário poliquístico**  
15:20-15:40h **Atletas de alta competição**  
15:40-16:00h **Hemorragia uterina anormal**  
16:00-16:10h **Comunicação livre 3**  
16:10-16:25h **Discussão**

16:25-17:00h **Pausa para café**

17:00-17:30h **SIMPÓSIO 3**

17:30-18:30h **MESA-REDONDA 4** **Falar de rastreios em Ginecologia...**  
17:30-17:45h **Infeções sexualmente transmissíveis**  
17:45-18:00h **Cancro do colo do útero**  
18:00-18:15h **Cancro da mama**  
18:15-18:30h **Discussão**

18:30-19:30h **ASSEMBLEIA GERAL**

20:30h **Jantar de Palestrantes**

Sábado | 26 de setembro de 2026

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:30h MESA-REDONDA 5 **Mitos e dificuldades de comunicação em contraceção**

09:00-09:15h **Homonofobia**

09:15-09:30h **Impacto na fertilidade**

09:30-09:45h **Risco oncológico**

09:45-10:00h **População migrante**

10:00-10:10h **Comunicação livre 4**

10:10-10:30h **Discussão**

10:30-11:00h **SIMPÓSIO 4**

11:00-11:30h **Pausa para café**

11:30-12:00h **CONFERÊNCIA 1 Apps e IA em contraceção no sec XXI: um novo aliado?**

12:00-12:30h **SIMPÓSIO 5**

12:30-13:00h **CONFERÊNCIA 2 Contraceção em mulheres com doença oncológica**

13:00-14:00h **Almoço**

14:00-15:00h **COMUNICAÇÕES LIVRES**

15:00-15:30h **SIMPÓSIO 6**

15:30-16:40h MESA-REDONDA 6 **O que há sobre contraceção e...**

15:30-15:45h **Impacto no desejo sexual**

15:45-16:00h **Impacto no peso**

16:00-16:15h **Alteração do humor**

16:15-16:25h **Comunicação livre 5**

16:25-16:40h **Discussão**

16:40-17:00h **ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DA REUNIÃO**



## ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA  
DA CONTRACEÇÃO

### Presidentes da Reunião:

Cristina Nogueira Silva

Pedro Viana Pinto

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Carolina Gomes

Cristina Nogueira Silva

Guida Gomes

Maria João Carvalho

Maria do Céu Almeida

Patrícia Amaral

Pedro Pinto

Teresa Bombas

Vera Silva

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Amália Pacheco

Ana Rosa Costa

Fátima Palma

Filomena Sousa

Teresa Bombas

Inscrições   <a href="http://www.admedic.pt">www.admedic.pt</a>	Até 25-08-2025	A partir de 26-08-2025
Médico Especialista, membro da SPDC com quotas em dia	110,00€	160,00€
Médico Especialista, não membro e sem quotas em dia	160,00€	210,00€
Internos e Enfermeiros	85,00€	135,00€
Cursos 1 e 2	Inscrição gratuita e para participantes na Reunião Vagas limitadas	

**SUBMISSÃO DE ABSTRACTS** | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Data limite para submissão de Comunicações Livres – **06 de setembro de 2026**

## SECRETARIADO



+ 351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)

[elsa.sousa@admedic.pt](mailto:elsa.sousa@admedic.pt)

[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)

[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)