



REUNIÃO NACIONAL

SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEÇÃO

26 | 27 de setembro de **2025**

Meliá Ria Hotel
AVEIRO

**CUIDAR DO FUTURO:
O PAPEL DA CONTRACEÇÃO**



PROGRAMA



5^a feira | **25 de setembro** de 2025

Salão Nobre do Hospital de Aveiro

15:00–19:00h **XIV Reunião de reflexão sobre a interrupção da gravidez
por opção da mulher**

6^a feira | **26 de setembro** de 2025

08:00h **Abertura do Secretariado**

09:00–10:30h **MESA-REDONDA 1** **Infeção HPV e contraceção**

Moderadoras: Amália Pacheco e Amélia Pedro

Epidemiologia da Infeção HPV

Rita Sousa

Influência dos contraceptivos hormonais na infeção e nas lesões cervicais

Vera Ribeiro

Contraceção durante o tratamento das lesões cervicais

Fernanda Santos

Comunicação livre 1

Discussão

10:30–11:00h **CONFERÊNCIA 1** **Atlas de contraceção 2025**

Moderadora: Maria do Céu Almeida

Palestrante: Fátima Palma

11:00–11:30h **Pausa para café**

11:30–12:15h **SIMPÓSIO 1**

 **ORGANON**

12:15–13:30h **SESSÃO 1** **Consenso de contraceção na adolescência**

Moderadoras: Fátima Palma e Filomena Sousa

Contraceção em adolescentes trans e LGBT

Sofia Brás

Contraceção em adolescentes com distúrbios alimentares

Mariana Robalo Cordeiro

Contraceção em adolescentes com deficiência física

Maria Rodrigues

Contraceção em adolescentes com perturbação do neurodesenvolvimento

Inês Lima Santos

13:30–14:30h **Almoço**

14:30–16:00h **MESA-REDONDA 2** **Doenças hematológicas e saúde reprodutiva**

Moderadoras: Elsa Landim e Helena Nascimento

Doenças hematológicas em idade fértil

Joana Azevedo

Benefícios da contraceção hormonal na doença hematológica

Guida Gomes

Contraceção na D. hematológica oncológica

Vera Ramos

Comunicação livre 2

Discussão

16:00–16:45h **SIMPÓSIO 2**



16:45–17:15h **Pausa para café**

17:15–17:45h **CONFERÊNCIA 2** **Disruptores endócrinos e o papel das hormonas**

Moderador: Pedro Pinto

Palestrante: Maria João Rocha

18:00h **SESSÃO DE ABERTURA**

19:00h **ASSEMBLEIA GERAL**

20:00h **Jantar de Palestrantes**



Sábado | **27 de setembro** de 2025

07:30h **Abertura do Secretariado**

08:00–09:00h **COMUNICAÇÕES LIVRES**
Moderadores: Carolina Gomes e Pedro Pinto

09:00–10:30h **MESA-REDONDA 3** **Diferentes hormonas, diferentes riscos**
Moderadoras: Ana Rosa Costa e Anabel Ferreira
Estrogénios – Diferenças no perfil metabólico
Pedro Pinto
Progestativos e riscos
Patrícia Amaral
Trombose arterial e venosa
Carolina Gomes
Comunicação livre 3
Discussão

10:30–11:00h **CONFERÊNCIA 3** **Contraceção hormonal na prevenção da doença**
Moderador: Fernando Guerreiro
Palestrante: Teresa Bombas

11:00–11:30h **Pausa para café**

11:30–12:15h **SIMPÓSIO 3**

12:15–13:30h **MESA-REDONDA 4** **Contraceção na perimenopausa**
Moderadoras: Cristina Nogueira-Silva e Maria João Carvalho
Que opções?
Rita Sarabando
Quando parar a contraceção
Simone Subtil
Casos clínicos
Vera Silva e Rafael Ventura
Discussão

13:30–14:30h **Almoço**

14:30–15:15h **SIMPÓSIO 4**

15:15–16:00h **MESA-REDONDA 5** **Inovação em saúde sexual e reprodutiva:**
O que está a mudar?
Moderadoras: Patrícia Amaral e Inês Castro
Inteligência artificial em saúde reprodutiva: Qual a realidade?
Mariana Robalo Cordeiro
Literacia em saúde sexual: Como inovar?
Silvana Almeida
Impacto da inteligência artificial na prática clínica em saúde reprodutiva

16:00–16:30h **Apresentação dos 5 melhores posters**

16:30–17:00h **ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DA REUNIÃO**

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA
DA CONTRACEÇÃO

Presidente da Reunião: Patrícia Amaral

COMISSÃO ORGANIZADORA

Carolina Gomes
Cristina Nogueira-Silva
Guida Gomes
Maria do Céu Almeida
Maria João Carvalho
Patrícia Amaral
Pedro Pinto
Teresa Bombas
Vera Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Amália Pacheco
Ana Rosa Costa
Fátima Palma
Filomena Sousa
Maria do Céu Almeida
Teresa Bombas

INSCRIÇÃO DISPONÍVEIS | www.admedic.pt

25 de setembro de 2025

XIV Reunião de reflexão sobre a interrupção da gravidez por opção da mulher	Gratuita* *Inscrição obrigatória
---	-------------------------------------

26 e 27 de setembro de 2025	Até 26-08-2025	A partir de 27-08-2025
Médico Especialista, membro da SPDC com quotas em dia	110,00€	160,00€
Médico Especialista, não membro e sem quotas em dia	160,00€	210,00€
Internos e Enfermeiros	85,00€	135,00€

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS | www.admedic.pt

Data limite para envio dos abstracts – 08 de setembro de 2025

SECRETARIADO



+ 351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)
elsa.sousa@admedic.pt
paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt