

11^o Congresso
Nacional da
URGÊNCIA
e do DOENTE
AGUDO

20 a 21 de novembro de 2026
Ordem dos Médicos, Porto

CURSOS | 19 e 20 de novembro

Urgência a 360°

Treinar no caos, decidir no limite, transformar o cuidado



Programa



11^o Congresso Nacional da Urgência e do doente agudo

Na Urgência, cada segundo conta, cada decisão importa e cada gesto pode mudar um desfecho. **Treinar** é preparar a competência; **Decidir** é assumir a responsabilidade; **Transformar** é fazer do conhecimento uma resposta mais segura, humana e eficaz. Este congresso é um espaço de (re)encontro, aprendizagem e partilha, onde a experiência se converte em ação e a ação em melhoria. Porque transformar a urgência começa muito antes dos momentos críticos: começa na forma como treinamos, pensamos, comunicamos e acima de tudo cuidamos.



TREINA | 19 DE NOVEMBRO

Pré-Congresso | A Urgência treina-se

09:00-18:00h

CURSO PRÉ-CONGRESSO

A grávida no serviço de Urgência — Duas vidas, uma decisão



DECIDE | 20 DE NOVEMBRO

Manhã de Competências

09:00-13:00h

CURSOS PRÁTICOS PARALELOS

O que eu gostava que me tivessem ensinado antes da primeira urgência

Congresso

13:00h

Abertura do Secretariado

14:00-14:20h

SESSÃO DE ABERTURA

Urgência a 360°: De fio a pavio

14:20-15:05h

MESA-REDONDA 1

Dr. Algoritmo no SU — Copiloto, caixa negra ou próximo culpado?

15:05-15:50h	SIMPÓSIO 1 PBM — <i>Patient blood management</i>: Decidir transfundir melhor
15:50-16:10h	Coffee break
16:10-16:35h	UP.TO.DATE Sépsis 2026 — Antibiótico precoce, biomarcadores e bom senso clínico
16:35-17:00h	ENCONTRO COM O ESPECIALISTA 1 O doente em choque que ainda fala
17:00-17:45h	MESA-REDONDA 2 O copo a transbordar — <i>Crowding, boarding</i> e dano clínico invisível
17:45-18:15h	SIMPÓSIO 2 Doença renal crónica e gestão da hipercaliémia: Proteger rim e coração no doente agudo
18:15-18:45h	QUICK SESSION Triagem 2.0 e comunicação segura no SU
18:45h	Fim das sessões do 1º dia

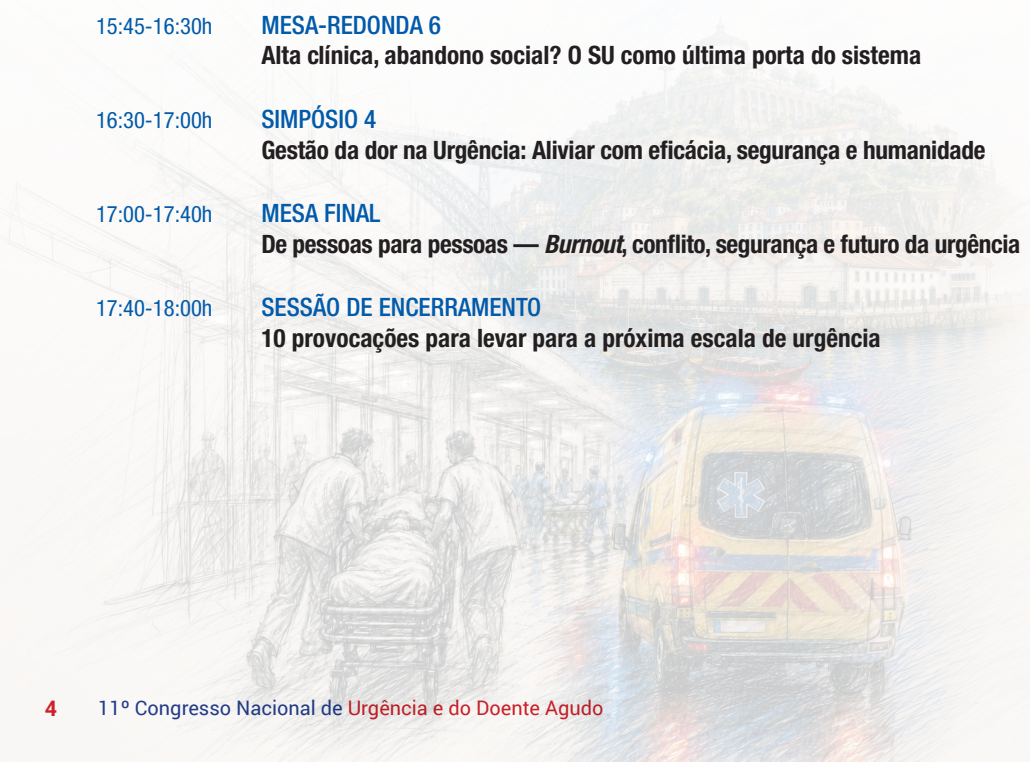


TRANSFORMA | 21 DE NOVEMBRO

Congresso | O doente agudo entre a clínica, o sistema e a decisão difícil

08:00h	Abertura do Secretariado
08:30-09:00h	COMUNICAÇÕES LIVRES Comunicações orais e posters comentados — Ideias que mudam turnos
09:00-09:45h	MESA-REDONDA 3 Cuidados Intermédios — Quem vê caras não vê corações
09:45-10:15h	ENCONTRO COM O ESPECIALISTA 2 O idoso no SU — Triado em amarelo, risco em vermelho
10:15-10:45h	Coffee break

- 10:45-11:30h **MESA-REDONDA 4**
De cirurgião e internista todos temos um pouco — Fronteiras difíceis no doente agudo
- 11:30-12:00h **UP.TO.DATE CLÍNICO**
Atualiz(ARTE) — Doenças antigas, guidelines novas e decisões que ainda custam
- 12:00-12:30h **SIMPÓSIO 3**
Ventiladores na Urgência: Oxigenar melhor, ventilar com segurança e desmamar sempre que possível
- 12:30-14:00h **Almoço**
- 14:00-14:45h **MESA-REDONDA 5**
POCUS mas bons — Extensão do estetoscópio ou nova fonte de erro?
- 14:45-15:15h **ENCONTRO COM O ESPECIALISTA 3**
Psiquiatria sem psiquiatra — Agitação, contenção e risco
- 15:15-15:45h **Coffee break**
- 15:45-16:30h **MESA-REDONDA 6**
Alta clínica, abandono social? O SU como última porta do sistema
- 16:30-17:00h **SIMPÓSIO 4**
Gestão da dor na Urgência: Aliviar com eficácia, segurança e humanidade
- 17:00-17:40h **MESA FINAL**
De pessoas para pessoas — *Burnout*, conflito, segurança e futuro da urgência
- 17:40-18:00h **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**
10 provocações para levar para a próxima escala de urgência





Organização



Inscrições e submissão de trabalhos – www.spmi.pt

Inscrição no Congresso

Sócios da SPMI (Internos de Formação)	100,00 €
Sócios da SPMI (Especialistas)	150,00 €
Outros Profissionais de Saúde	100,00 €
Não Sócio da SPMI	175,00 €

Inscrição nos Cursos *(A informar oportunamente)*

CURSO PRÉ-CONGRESSO | A Grávida no serviço de Urgência — Duas vidas, uma decisão

CURSOS PRÁTICOS PARALELOS | O que eu gostava que me tivessem ensinado antes da primeira Urgência

Secretariado



paula.cordeiro@admedic.pt
www.admedic.pt