

Programa Formação



Protocolo eFAST

Coordenação Científica: Dr. José Pedro Pinto

Quem somos?

Estamos comprometidos na FORMAÇÃO EM POCUS

Somos uma empresa de formação e capacitação de médicos para o uso da técnica POCUS.

O nosso objetivo é contribuir para que os médicos acelerem e melhorem o diagnóstico à cabeceira do doente, na perspetiva da aprendizagem imersiva e humanizada, que integra POCUS no pensamento crítico e no raciocínio clínico.

Ensinamos a utilizar Point-of-care Ultrasound (POCUS) com o apoio de uma equipa de formadores altamente especializados, que aplicam POCUS na sua atividade clínica diária.

Os nossos cursos estão assentes nas melhores práticas de educação médica. Aliamos teoria e prática, numa vertente humanista, com um contacto próximo entre formadores e formandos.

A marca POCUSX é propriedade da empresa Constantino & Mariz, Lda (marca nacional nº 635388). A Constantino & Mariz é uma Entidade Formadora Certificada nº4742/2023



Informação Geral

Destinatários, Formato, Avaliação e Dimensão da Turma

Destinatários & Pré-requisitos

A médicos e outros profissionais de saúde que atuam em áreas como: Serviços de Urgência, Salas de emergência, Pré-hospitalar, Unidades de Trauma, Unidades de Cuidados Intensivos, Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) entre outros.

Os participantes devem ser Profissionais de Saúde, sendo que os mesmos deverão apresentar o seu número na Ordem à qual pertencem. **Não é necessária experiência prévia em ecografia.**

Critérios de Avaliação

Avaliação final na plataforma de e-learning:

- Teste de escolha múltipla online
- Nota mínima de aprovação: 70%
- Número de tentativas: 2

A aprovação na avaliação sumativa é condição para emissão do certificado de conclusão, com classificação final expressa em percentagem.

Carga Horária Total e Formato

Total: 14 horas

- 10h — Componente teórica (e-learning assíncrono)
- 4h — Componente prática presencial (hands-on)

Formato: Blended Learning

Teoria online em plataforma eLearning + prática presencial realizada em 1 tarde (ou manhã).

Dimensão da Turma

Máximo: 16 formandos por edição

Componente prática:

- Rácio formador/formando: 1:4
- 2 grupos em rotação simultânea pelas bancas

Garante acompanhamento individualizado e tempo de prática suficiente por formando.

Percurso de Aprendizagem na POCUSX

1

Acesso aos Conteúdos Teóricos

Acesso à plataforma de e-learning, com todas as atividades formativas disponíveis para estudo autónomo

2

Fórum de Discussões

Suporte pedagógico online na plataforma, onde os formandos podem interagir com os formadores

3

Prática Presencial

Sessão hands-on em **pequenos grupos** (rácio 1:4), em Modelos Humanos Vivos Normais

4

Avaliação Final & Certificado

Avaliação final na plataforma de e-learning, seguida de emissão automática e imediata do certificado

Objetivos

Gerais & Específicos

Esta formação visa capacitar os formandos para realizarem, interpretarem e aplicarem clinicamente o Protocolo eFAST, permitindo integrar a ecografia nas decisões clínicas perante vítimas de trauma, identificar lesões potencialmente fatais e otimizar a abordagem terapêutica em emergência.

Ao concluir este curso, os formandos serão capazes de:

- **Realizar** o protocolo de forma eficiente, utilizando as técnicas corretas, dentro de um espaço tempo viável, para a gestão do paciente;
- **Desenvolver** a confiança e a autonomia do profissional para aplicar o protocolo em diferentes situações e contextos;
- **Pesquisar** lesões de trauma de acordo com o protocolo eFAST.

Programa de Formação

Protocolo eFAST

Módulo 1 | **Fundamentos de Ultrassonografia Point-of-Care**

Módulo 2 | **Protocolo eFAST: POCUS na Avaliação do Trauma**

Módulo 3 | **Hands-on: Ecografia CardioPulmonar**

Módulo 4 | **Hands-on: Ecografia Abdominal**

Módulo 5 | **Hands-on: Protocolo eFAST**



**Aprendizagem imersiva de
POCUS para melhorar
o cuidado ao doente**

POCUS X