



Informações Gerais

Curso presencial dirigido a profissionais com experiência em doente crítico, focado na **abordagem da grávida e puérpera com doença crítica**.

Destinatários

- Médicos e enfermeiros com atividade em Medicina Interna, Obstetrícia, Medicina Intensiva, Anestesiologia, Bloco Operatório e Emergência Pré-Hospitalar

Duração

- **Dia 1:** curso teórico-prático (dia completo)
- **Dia 2:** workshop de simulação clínica (manhã)

Objetivos Gerais

Capacitar os participantes para a abordagem estruturada e segura da grávida e puérpera crítica, integrando particularidades fisiológicas, terapêuticas e organizacionais da Medicina Intensiva.

Metodologia

- Exposições teóricas curtas e orientadas para a prática
- Discussão interativa de casos reais
- Estações práticas em pequenos grupos
- Simulação clínica

Avaliação e Certificação

- Presença obrigatória em 100% do curso
- Avaliação contínua (participação e simulação)
- Teste escrito de escolha múltipla – disponível para realização até 1 mês após o curso presencial

Certificação:

- Certificado de Participação
- Certificado de Conclusão com Aproveitamento

Objetivos de Aprendizagem

No final do curso, os participantes serão capazes de:

Conhecimento e Compreensão

- Descrever as principais alterações fisiológicas da gravidez com impacto na medicina intensiva
- Reconhecer as patologias obstétricas críticas mais frequentes em UCI
- Compreender os princípios de proteção materna e fetal em contexto de doença materna crítica

Avaliação Clínica e Decisão

- Avaliar de forma estruturada a grávida e puérpera crítica em diferentes cenários clínicos
- Integrar dados clínicos, laboratoriais, ecográficos e de monitorização invasiva
- Priorizar intervenções tendo em conta o risco materno e fetal

Competências Técnicas

- Aplicar algoritmos adaptados de RCP na grávida
- Abordar de forma segura a via aérea da grávida crítica
- Implementar estratégias adequadas de ventilação, fluidoterapia e suporte hemodinâmico

Gestão de Situações Complexas

- Gerir emergências como HELLP, eclâmpsia, hemorragia obstétrica, choque séptico
- Adaptar terapêutica farmacológica tendo em conta gravidez e puerpério
- Planear o transporte intra/inter-hospitalar da grávida crítica

Competências Não Técnicas

- Atuar eficazmente em equipas multidisciplinares
- Demonstrar liderança, comunicação e consciência institucional
- Refletir criticamente sobre o desempenho individual e da equipa

Transferência para a Prática

- Aplicar os conhecimentos adquiridos à prática diária em UCI
- Promover melhorias organizacionais no cuidado da grávida crítica
- Contribuir para uma cultura de segurança materna

DIA 1 – Curso Teórico-Prático

08:30-09:00	Abertura e enquadramento do curso
09:00-09:30	A doença obstétrica crítica em Medicina Intensiva
09:30-10:00	Alterações fisiológicas da gravidez relevantes na doença crítica
10:00-10:30	Colapso materno: RCP e abordagem do choque
10:30-10:45	<i>Coffee-break</i>
10:45-11:15	Via aérea difícil e sedoanalgesia
11:15-12:45	Insuficiência respiratória aguda e suporte ventilatório
	Pausa para almoço
13:30-14:00	Doença hipertensiva grave e emergências hipertensivas
14:00-14:30	Hemorragia obstétrica grave
14:30-15:00	Sépsis e choque séptico
15:00-15:15	<i>Coffee-break</i>
15:15-15:45	Doença cardíaca e tromboembólica
15:45-17:30	Íntegração de casos clínicos complexos
17:30-18:00	Síntese

DIA 2 – Workshop de Simulação Clínica

08:30-09:00 | Boas-vindas e *briefing*

09:00-12:00 | Simulação clínica

Cenários possíveis:

- Colapso materno e paragem cardiorrespiratória
- Emergência hipertensiva / HELLP com rotura de cápsula hepática
- Hemorragia pós-parto com CID
- Sépsis e choque séptico na grávida
- Transporte intra/inter-hospitalar da grávida crítica

12:00-12:30 | *Debriefing* final

Contacto: cursogavidamedicinaintensiva@gmail.com