

CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR

12 e 13 | fevereiro de 2026 | Porto
Ordem dos Médicos



Programa Científico

Imagem: Ad Médic

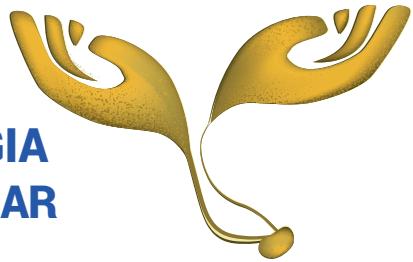
Patrocínio Científico



Serviço
de Urologia



CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Quinta-feira | 12 de fevereiro de 2026

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-09:15h **SESSÃO DE ABERTURA** Cuidados Partilhados na ULS
– Metas e resultados

09:15-10:30h **MESA-REDONDA 1** Infecções Urinárias: Decisões do dia-a-dia
ITU recorrente: Como prevenir em contexto de CSP?
Mini-dados da ULS: MDR
ISTs emergentes – Diagnóstico rápido nos CSP
• Casos clínicos
• Quando referenciar?

10:30-11:00h Coffee-break e visita aos Posters

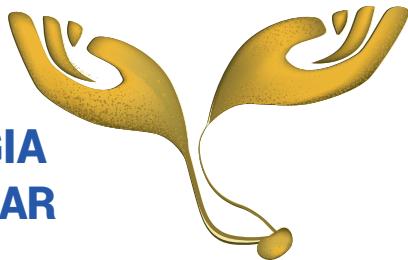
11:00-11:30h **SESSÃO** Critérios de referênciação na ULS São João – Reflexão
sobre a nossa prática
O que referenciar para o Hospital de São João?
Digital clinical meetings (DCM) – Projeto piloto

11:30-12:15h **MESA-REDONDA 2** Saúde sexual e hormonal nos CSP
DE & risco CV: O que deve ficar resolvido nos CSP
Infertilidade – Estudo do factor masculino, quando e como?
• Casos clínicos
• Quando referenciar?

12:15-12:45h **SESSÃO** Bexiga hiperativa no idoso: Otimizar o tratamento nos CSP
 astellas

12:45-14:00h Almoço

CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Quinta-feira | 12 de fevereiro de 2026

14:00-15:00h **MESA-REDONDA 3** Cancro da Próstata: Decisões coordenadas
CSP ↔ Uro

PSA inteligente – Quem rastrear e com que periodicidade?

Seguimento pós-tratamento nos CSP: Limites claros?

- Casos clínicos – “Seguir ou Referenciar?”
- Quando referenciar?
- Indicadores da ULS sobre prostatectomia e vigilância

15:00-15:30h **SESSÃO LUTS masculinos**

História natural da hipertrofia benigna da próstata – Avaliação dos fatores de risco de progressão

15:30-17:00h **CURSO DE ENFERMAGEM** Cateterismo, dispositivos urinários e ostomias*

*Sessão exclusivamente para equipas de enfermagem mediante registo

Sexta-feira | 13 de fevereiro de 2026

08:30h	Abertura do Secretariado
09:00-10:15h	MESA-REDONDA 4 LUTS e saúde da mulher. O essencial para o MGF IU mista: O que tratar primeiro? Bexiga neurogénica: <i>Red flags</i> a não falhar Prolapso com LUTS: Quando referenciar? <ul style="list-style-type: none">• Algoritmos de referenciação• ULS: Acesso a reabilitação do pavimento pélvico
10:15-10:45h	Coffee-break e visita aos Posters
10:45-11:40h	MESA-REDONDA 5 Litíase e Hematúria Microlitíase e litíase de baixo volume nos CSP Microhematúria – Quando referenciar? Suspeita de cancro da bexiga e referenciação – Onde podemos melhorar? <ul style="list-style-type: none">• Algoritmos de referenciação por suspeita de cancro da bexiga
11:40-12:00h	COMUNICAÇÕES ORAIS E ENTREGA DE PRÉMIOS AOS MELHORES 3 POSTERS
12:00-12:30h	SESSÃO Uro Challenge Limites e oportunidades na partilha de cuidados
12:30h	SESSÃO DE ENCERRAMENTO

CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Patrocínio Científico



Serviço
de Urologia



Inscrições e submissão de resumos

www.admedic.pt

Especialista	100,00 €
Internos	60,00 €
Enfermeiros	60,00 €

Data limite para envio de Posters

07 de fevereiro de 2026

Organização e Secretariado



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)
E: sofia.gomes@admedic.pt | www.admedic.pt