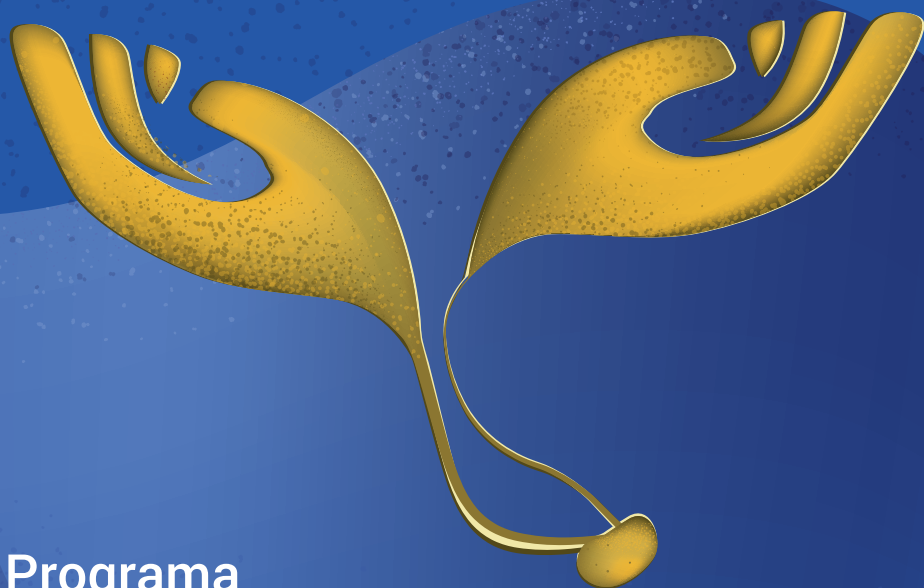


CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR

12 e 13 | fevereiro de 2026 | Porto
Ordem dos Médicos



Programa
Científico

Imagem: Ad Médic

Patrocínio Científico



CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Quinta-feira | 12 de fevereiro de 2026

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-09:15h | **SESSÃO DE ABERTURA** Cuidados Partilhados na ULS
– Metas e resultados

09:15-10:30h | **MESA-REDONDA 1** Infecções Urinárias: Decisões do dia-a-dia
ITU recorrente: Como prevenir em contexto de CSP?
Mini-dados da ULS: MDR
ISTs emergentes – Diagnóstico rápido nos CSP

- Casos clínicos
- Quando referenciar?

10:30-11:00h Coffee-break e visita aos Posters

11:00-11:30h | **SESSÃO** Critérios de referenciação na ULS São João – Reflexão
sobre a nossa prática
O que referenciar para o Hospital de São João?
Digital clinical meetings (DCM) – Projeto piloto

11:30-12:15h | **MESA-REDONDA 2** Saúde sexual e hormonal nos CSP
DE & risco CV: O que deve ficar resolvido nos CSP
Infertilidade – Estudo do factor masculino, quando e como?

- Casos clínicos
- Quando referenciar?

12:15-12:45h | **SESSÃO** Bexiga hiperativa no idoso: Otimizar o tratamento nos CSP



12:45-14:00h Almoço

CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Quinta-feira | 12 de fevereiro de 2026

14:00-15:00h | **MESA-REDONDA 3** Câncer da Próstata: Decisões coordenadas
CSP ↔ Uro

PSA inteligente – Quem rastrear e com que periodicidade?

Seguimento pós-tratamento nos CSP: Limites claros?

- Casos clínicos – “Seguir ou Referenciar?”
- Quando referenciar?
- Indicadores da ULS sobre prostatectomia e vigilância

15:00-15:30h | **SESSÃO** LUTS masculinos

História natural da hipertrofia benigna da próstata – Avaliação
dos fatores de risco de progressão

15:30-17:00h | **CURSO DE ENFERMAGEM** Cateterismo, dispositivos urinários
e ostomias*

*Sessão exclusivamente para equipes de enfermagem mediante registro



08:30h

Abertura do Secretariado

09:00-10:15h

MESA-REDONDA 4 LUTS e saúde da mulher: O essencial para o MGF

IU mista: O que tratar primeiro?

Bexiga neurogénica: *Red flags* a não falhar

Prolapso com LUTS: Quando referenciar?

- Algoritmos de referênciação
- ULS: Acesso a reabilitação do pavimento pélvico

10:15-10:45h

Coffee-break e visita aos Posters

10:45-11:40h

MESA-REDONDA 5 Litíase e Hematúria

Microlitíase e litíase de baixo volume nos CSP

Microhematúria – Quando referenciar?

Suspeita de cancro da bexiga e referênciação – Onde podemos melhorar?

- Algoritmos de referênciação por suspeita de cancro da bexiga

11:40-12:00h

COMUNICAÇÕES ORAIS E ENTREGA DE PRÉMIOS AOS MELHORES 3 POSTERS

12:00-12:30h

SESSÃO Uro Challenge

Limites e oportunidades na partilha de cuidados

12:30h

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

CUIDADOS DE SAÚDE PARTILHADOS EM UROLOGIA E MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Patrocínio Científico



Serviço
de Urologia



Inscrições e submissão de resumos

www.admedic.pt

Especialista	100,00 €
Internos	60,00 €
Enfermeiros	60,00 €

Data limite para envio de Posters

07 de fevereiro de 2026

Organização e Secretariado

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)
E: sofia.gomes@admedic.pt | www.admedic.pt