



NORMAS DE PREPARAÇÃO DO E-POSTER

POSTER

UTILIZE O *TEMPLATE*, FACILITA A PREPARAÇÃO

Para preparar o seu *e-poster* deve utilizar o *template* de PowerPoint, também disponibilizado pela RXF

VAMOS AJUDÁ-LO A VERIFICAR O SEU E-POSTER

O seu *e-poster* será verificado para garantir o cumprimento das normas e a qualidade da visualização. Se porventura os serviços técnicos acharem que algum aspeto deve ser revisto entraremos em contacto consigo.

SE A QUALQUER MOMENTO PRECISAR DE AJUDA

Está com dificuldade no *design* ou conversão do seu *e-poster*, ou apenas porque necessita de um esclarecimento, por favor envie email para datadeskcnl@rxf.pt

NÃO SE ESQUEÇA

A data limite para *upload* do seu *e-poster* é dia **24 de junho de 2019.**

EXPOSIÇÃO DE E-POSTERS

Durante o congresso, os *e-posters* estarão disponíveis para apresentação nos LCDs

ALGUMAS ORIENTAÇÕES

Na eventualidade de não estar muito familiarizado com o processo, preparámos algumas dicas que vai poder consultar nas próximas páginas.

QUE PROGRAMA DEVO USAR

A maior parte das pessoas utiliza o **PowerPoint**. Contudo se tem conhecimentos para utilizar outros programas como Word, Microsoft Publisher ou Adobe Illustrator pode fazê-lo. Note que no final terá sempre de converter o seu *e-poster* em **formato PDF** antes de o submeter na plataforma.

DIMENSÕES

Em qualquer um dos programas, utilize o formato 16:9.

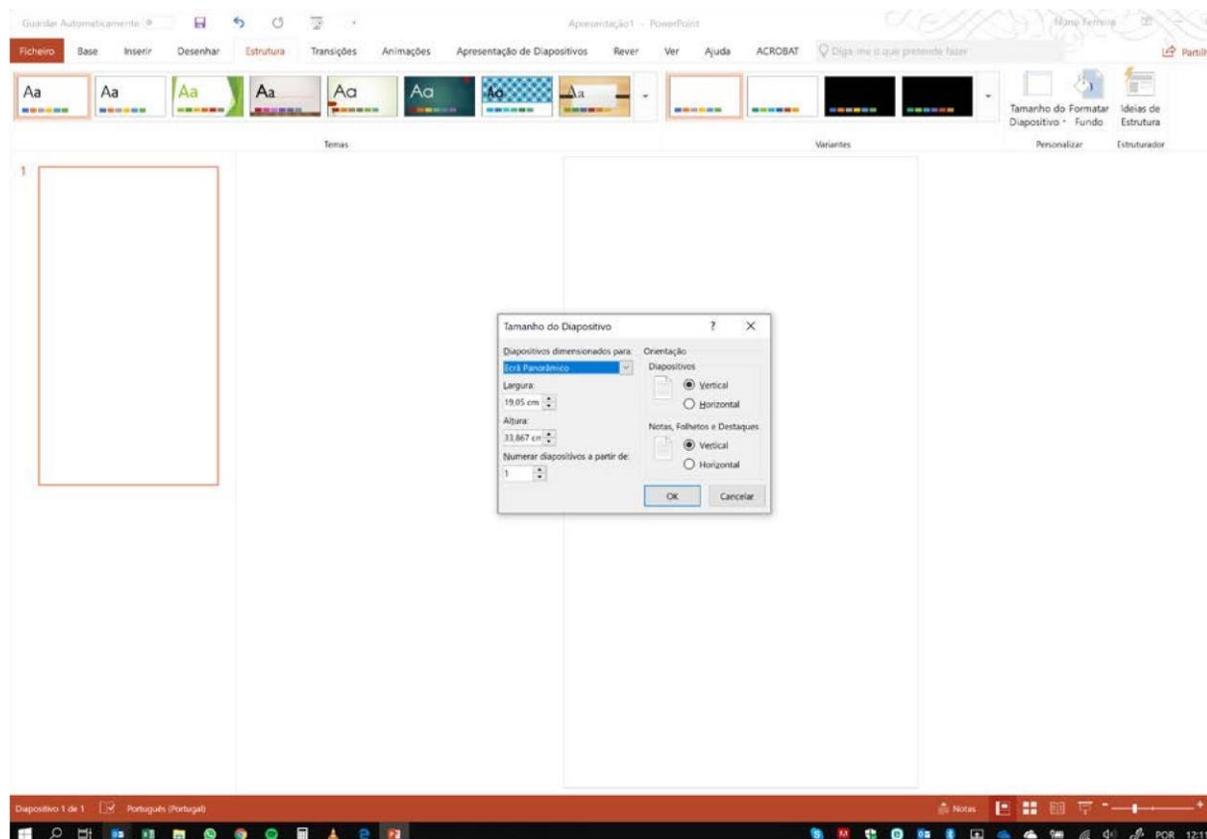
Largura: 19,05

Altura: 33,86

Largura: 1080 pixels

Altura: 1920 pixels

Utilizando o PowerPoint



Uma vez seleccionadas as dimensões, pode arrumar os elementos do *e-poster* usando caixas de texto, inserindo imagens, escolhendo fontes e cores.

TIPO DE LETRA

Ao escolher as fontes para o seu *e-poster* garanta que têm uma leitura fácil.

Sugerimos a fonte “Calibri” e não usar tamanho de letra inferior a 8. Pode utilizar Itálico e Bold. Sempre que houver espaço poderá utilizar uma fonte maior.

IMAGENS

Ao seleccionar imagens para o seu *e-poster*, procure que as mesmas tenham uma boa resolução, idealmente 300 dpi. Ao colocar imagens tenha atenção à relação entre o tamanho e o dimensionamento desejado. Imagens com pior resolução devem ter sempre um tamanho mais pequeno.

GRÁFICOS

Verifique o corpo de letra utilizado para as legendas de gráficos. Muitas vezes o corpo de letra seleccionado não permite uma boa leitura.

CONTEÚDO

Deverá obedecer às normas criadas para o efeito, mediante o preenchimento dos cinco pontos: Introdução e Objectivos, Métodos, Resultados, Bibliografia e Conclusão.

BIBLIOGRAFIA

O tamanho da fonte não deverá ser inferior a 6.

COMO CONVERTER O SEU *E-POSTER* NUM PDF

Para converter o seu *e-poster* num PDF a partir do PowerPoint (versão 2010):

1. Selecione opção “File.”
2. Clique “Guardar como” ou “Guardar como Adobe PDF”
3. Na caixa “Nome do ficheiro” escreva o título do seu *e-poster*
4. Na caixa “Guardar com o tipo”, selecione “PDF.”
5. Clique “Guardar”. **Verifique o PDF para garantir que o ficheiro foi convertido corretamente.**

SUBMETA O SEU *E-POSTER*

Depois de converter o seu *e-poster* num ficheiro PDF deve submetê-lo através do *link* indicado abaixo, preencher os dados solicitados e fazer *upload* do seu trabalho. Após concluída a submissão receberá um e-mail de confirmação.

http://rxf.pt/datadesk/index.php?cid=68&name=13%C2%BA_Congresso_Nacional_do_Idoso