



POCUSX

Protocolo eFAST

**Jornadas Técnicas de
Medicina Intensiva**

Constantino & Mariz, Lda

NIPC: 514 924 780

info@pocusx.com | www.pocusx.com

Telem: 915 301 687

Índice

Apresentação da empresa

Enquadramento do curso

Estrutura do curso

Organização da formação

Percurso da formação

Público-alvo

Objetivos específicos

Conteúdos programáticos

Avaliação

Proposta

Formadores



Apresentação da empresa

Somos uma empresa de formação e capacitação de médicos para o uso da técnica POCUS. O nosso objetivo é contribuir para que os médicos acelerem e melhorem o diagnóstico à cabeceira do doente, na perspetiva da aprendizagem humanizada que integra POCUS no pensamento crítico e no raciocínio clínico. Para tal, ensinamos a utilizar Point-of-care Ultrasound (POCUS) com o apoio de uma equipa de formadores altamente especializados, que aplicam POCUS na sua atividade clínica diária.

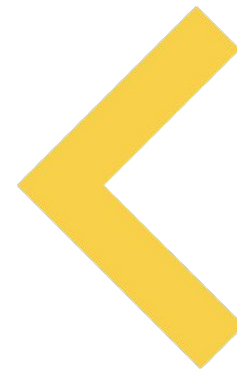
Enquadramento do curso

O curso permite aos formandos adquirir competência na realização do protocolo Extended Focused Assessment with Sonography in Trauma (eFAST), em que aprenderá a reconhecer as vantagens, limitações e aplicabilidade do protocolo eFAST na abordagem do trauma, recorrendo à prática em modelos humanos vivos normais de forma a simular, da maneira mais real possível, diferentes situações e contextos.

Estrutura do curso

Organização da formação | **b-learning**

14h

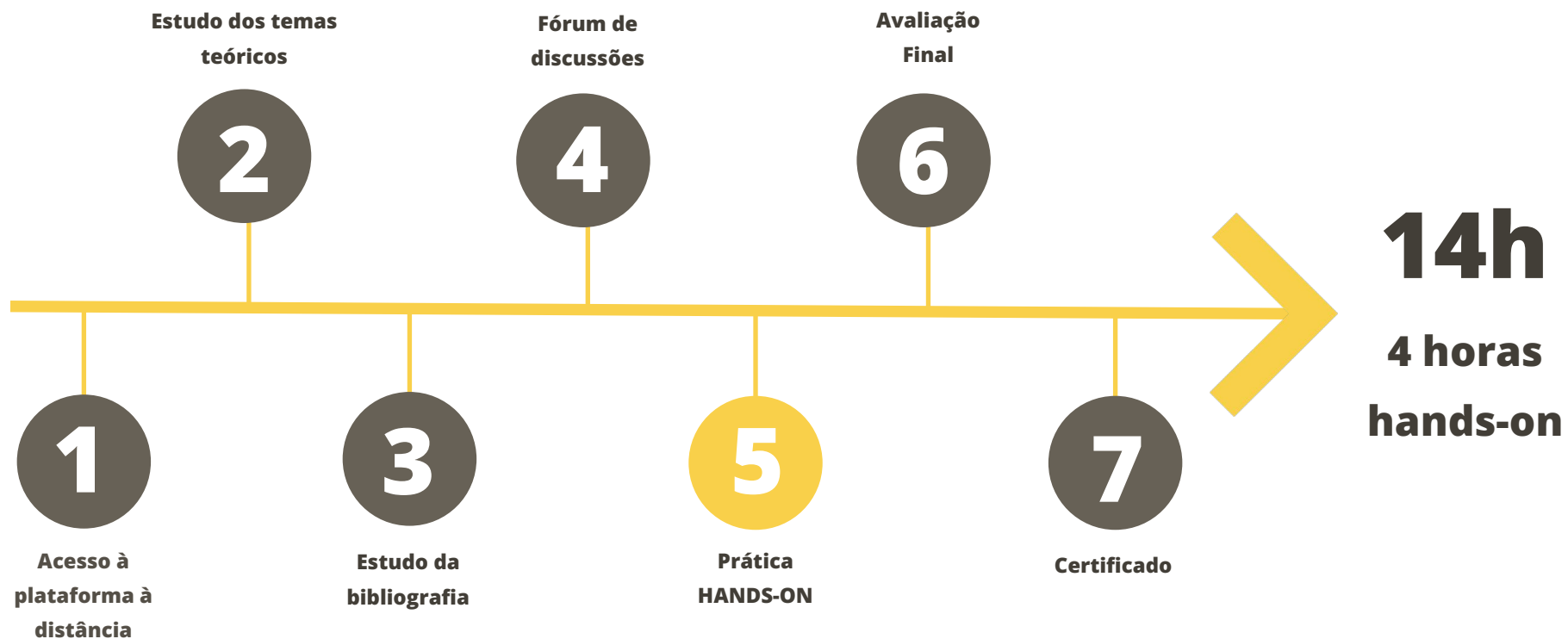


10h teóricas

4h práticas

[Braga]

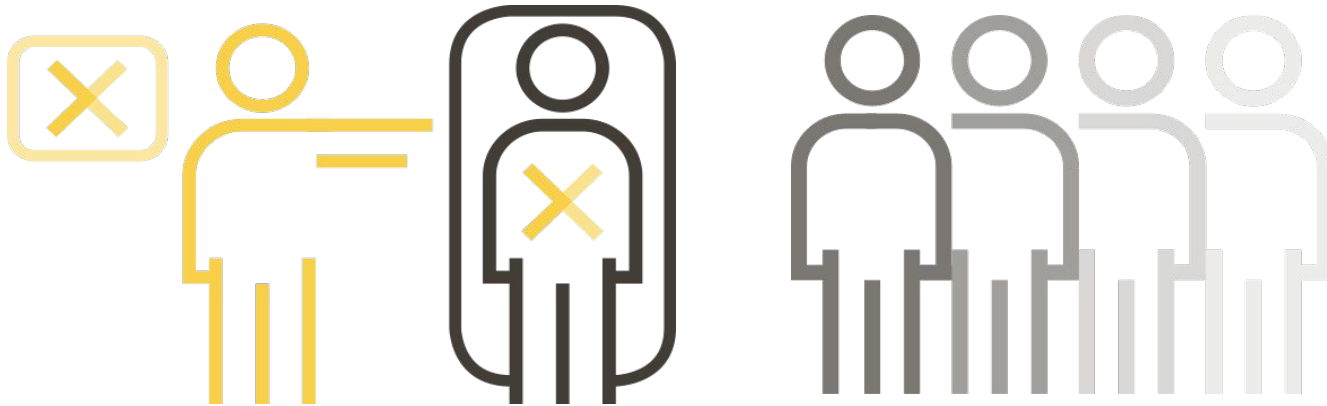
Percurso da formação



Prática hands-on | Bancas

O hands-on é uma sessão prática presencial, em que os formandos consolidam o conhecimento teórico adquirido, aplicando-o na prática da técnica POCUS, por forma a exercitar o pensamento crítico e o raciocínio clínico.

4 HORAS PRÁTICAS - A prática hands-on é realizada em grupos: um formador para quatro formandos. Uso de ecógrafos portáteis em modelos humanos vivos normais.



Público-alvo

Internos de formação geral, internos de formação específica e assistentes hospitalares das várias especialidades médicas/cirúrgicas, com interesse na abordagem do doente crítico/trauma.

Objetivos específicos

- Identificar a anatomia ecográfica normal das janelas ultrassonográficas do Protocolo eFAST num tempo pré-determinado;
- Identificar, com exatidão e sem apoio, as diferentes estruturas anatómicas essenciais na pesquisa de lesões de acordo com o protocolo eFAST;
- Interpretar e integrar os achados ecográficos na tomada de decisões clínicas.

Conteúdos programáticos

Módulo 1:

Princípios de Ultrassonografia

Física básica do ultrassom;

Tipos de aparelhos de ecografia;

Tipos de transdutores;

Transdutores e Orientação;

Padronização da imagem;

Tipos de movimento/técnicas de manuseamento com a sonda;

Modos de ecografia: B, M, Doppler;

Ciência dos botões e otimização da imagem - modo B.

Módulo 2:

US cardíaca no protocolo eFAST

Ecografia cardíaca subcostal – como obter a imagem certa;

Derrame pericárdico;

O coração normal vs coração “tamponado”.

Atelectasias e consolidações.

Módulo 3:

US pulmonar no protocolo eFAST

Ecografia pulmonar - Introdução;

Interpretação de artefactos;

Pulmão normal e a sua aparência;

Pulmão Patológico: Pneumotórax, Derrame pleural.

Módulo 4:

US abdominal no protocolo eFAST

Ecografia abdominal – como obter a imagem certa;

Janelas hepatorrenal, esplenorrenal e pélvicas (longitudinal e transversal)

Líquido livre intraperitoneal vs ascite: como distinguir?

Módulo 5:

Protocolo eFAST na avaliação do trauma

Protocolo eFAST: noções históricas e aplicabilidade;

Vantagens, limitações e curva de aprendizagem;

Janelas do protocolo eFAST e transdutor utilizado;

Exame positivo: como identificar e o que fazer?

Hands-on

Temas do Módulo 6:

US pulmonar

Obter as diferentes janelas pulmonares e identificar estruturas anatómicas;

Identificar linhas A;

Identificar deslizamento pleural com recurso ao modo M.

US cardíaca – janela subcostal

Obter a janela subcostal e identificar as diferentes câmaras cardíacas e pericárdio;

Avaliar contratilidade global;

Excluir presença de derrame pericárdico.

US abdominal

Obter as janelas hepatorrenal, esplenorrenal e pélvica (longitudinal e transversal) e identificar estruturas anatómicas;

Excluir presença de líquido livre intraperitoneal.

Protocolo eFAST

Obter de forma sequencial as janelas ecográficas do Protocolo eFAST num período de tempo inferior a 5 minutos.

Avaliação Final



Teste teórico-prático de escolha múltipla, com a duração de 1 hora, com análise de vídeos e imagens de Ultrassom e integração de casos clínicos. A avaliação é realizada online na plataforma de formação à distância.



Coordenador Científico

José Pedro Pinto é Cirurgião desde 2018, tendo feito o internato de Cirurgia Geral no Hospital de Braga. Realizou o Mestrado Integrado em Medicina no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (ICBAS-UP). Exerce funções no Serviço de Cirurgia do Hospital de Braga, integrando, desde 2018, no grupo dedicado ao Trauma.

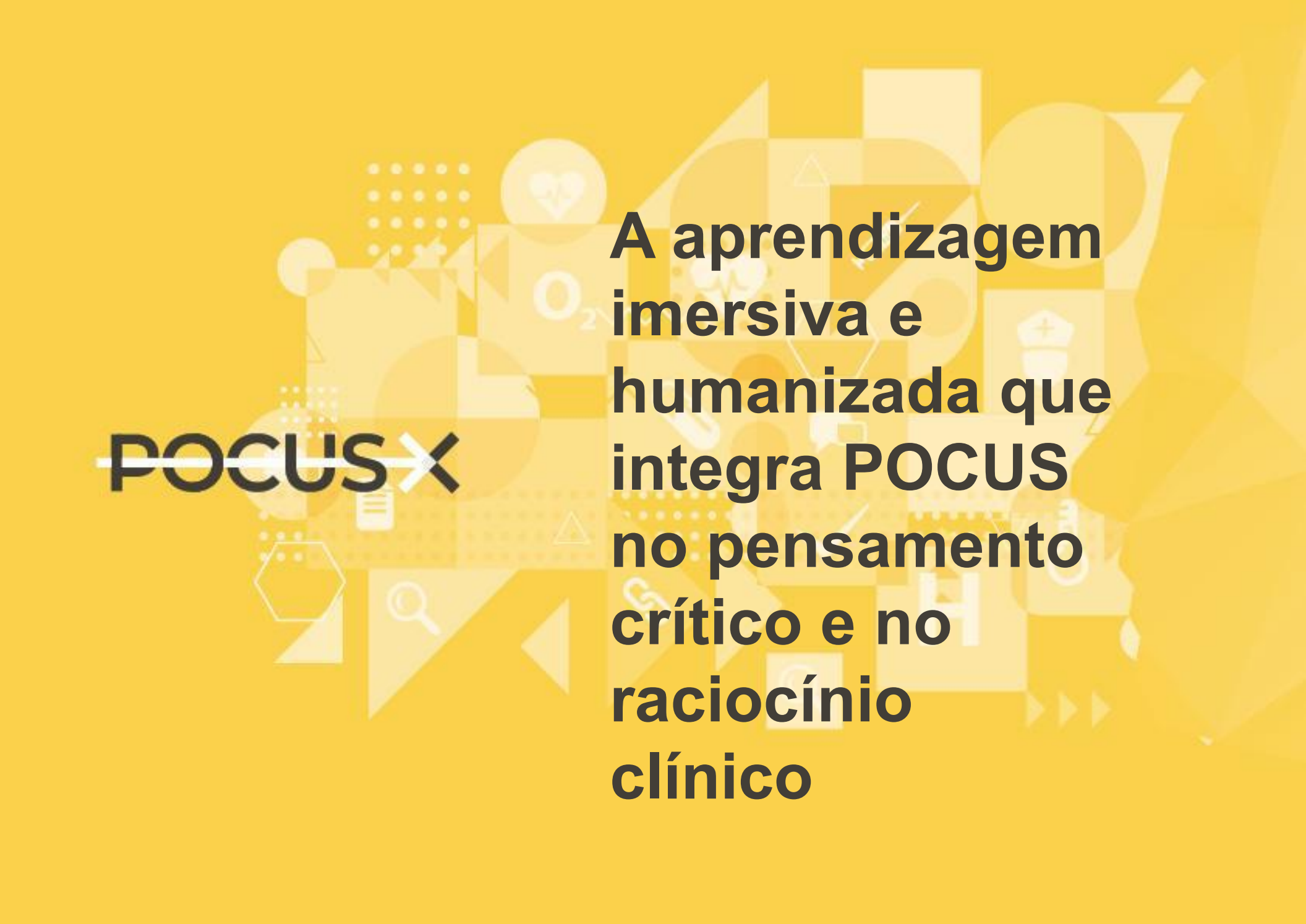
Durante os primeiros anos de internato compreendeu que a ecografia era uma arma menosprezada pela maioria dos cirurgiões. Cedo iniciou a colocação ecoguiada de acessos venosos, de forma regular, e paulatinamente após concluir com sucesso a formação Advanced Trauma Life Support foi adquirindo competências em POCUS. A oportunidade surgida depois do curso POCUS Braga para estagiar com os mentores do projeto na Unicamp – São Paulo, Brasil, foi uma grande mais valia na aquisição e sedimentação de conhecimento nesta área.

É formador de ecografia Point-of-care desde 2017, tendo já colaborado em dezenas de ações de formação nesta área. Mais recentemente tem orientado alunos de Medicina da Universidade do Minho na aquisição desta competência técnica, tendo inclusivé orientado algumas teses de mestrado nesta área.

Considera como pontos mais altos na sua carreira de ecografista à cabeceira, a realização de ecografia “POCUS sentimental” à esposa, na sua sala de estar, durante a gravidez do seu primeiro e segundo filhos.

Experts POCUSX



The background is a vibrant yellow with a collage of white and light yellow geometric shapes and icons. These include circles, squares, triangles, and hexagons. Medical-related icons such as a heart with an ECG line, a stethoscope, and a nurse's cap are interspersed among the geometric patterns. There are also abstract icons like a magnifying glass, a document, and a network of dots.

POCUS ➔

**A aprendizagem
imersiva e
humanizada que
integra POCUS
no pensamento
crítico e no
raciocínio
clínico**

Programa

O curso será dividido em duas turmas de 16 formandos (1 de manhã e outra de tarde)

PROGRAMA eFAST_4 horas de Hands-on

Horário	Cardíaca eFAST	Pulmonar eFAST	Abdominal eFAST Homem e Mulher	Protocolo eFAST
08:45 até às 09:15	Introdução			
09:15 até às 10:00	A	B	C D	
10:00 até às 10:45	B	A	D C	
10:45 até às 11:00	Intervalo			
11:00 até às 11:45	C	D	A B	
11:45 até às 12:30	D	C	B A	
12:30 até às 13:30				A B C D

PROGRAMA eFAST_4 horas de Hands-on

Horário	Cardíaca eFAST	Pulmonar eFAST	Abdominal eFAST Homem e Mulher	Protocolo eFAST
14:30 até às 15:00	Introdução			
15:00 até às 15:45	A	B	C D	
15:45 até às 16:30	B	A	D C	
16:30 até às 16:45	Intervalo			
16:45 até às 17:30	C	D	A B	
17:30 até às 18:15	D	C	B A	
18:15 até às 19:15				A B C D