

DESIGNAÇÃO DO CURSO: CURSO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA

DATA E LOCAL: 9 e 10 de novembro de 2026; UCI-CR ECMO, Hospital de São José, ULS São José.

DESTINATÁRIOS: Médicos e enfermeiros com interesse em aprofundar conhecimentos em ventilação mecânica.

OBJETIVOS: Definir fisiologia da respiração e das trocas gasosas; parametrizar administração suplementar de oxigénio por diversas vias; definir ventilação invasiva e modalidades ventilatórias; analisar indicações, contraindicações e complicações da ventilação; otimização e personalização da ventilação invasiva.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua.

FORMA E METODOLOGIA ORGANIZATIVA: O curso irá ser implementado com metodologia B-learning com disponibilização atempada de conteúdos teóricos online e posteriormente com dois dias teórico-práticos presenciais contemplando um total de 12 horas em ensino presencial.

AVALIAÇÃO: Avaliação contínua e teste final com ênfase nos conteúdos programáticos.

FORMADORES:

| | |
|---------------------------|--|
| Dr. Philip Fortuna | philip.fortuna@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Paulo Baltazar | paulo.lopes@ulssjose.min-saude.pt |
| Dra. Cleide Barrigoto | cleide.barrigoto@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Hugo Marques | hugo.marques2@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. João Felgueiras | joao.felgueiras@ulssjose.min-saude.pt |
| Dra. Lúcia Proença | lucia.proenca@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Maciel Lourenço | maciel.lourenco@chlc.min-saude.pt |
| Dra. Mafalda Gama | ana.mendes8@ulssjose.min-saude.pt |
| Dr. Pedro Gaspar da Costa | pedro.costa2@ulssjose.min-saude.pt |
| Dr. Pedro Silva | pedro.silva5@ulssjose.min-saude.pt |
| Dr. Simão Castro Rodeia | simao.rodeia@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Sónia Russo | sonia.russo@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Ana Paula Lopes | ana.lopes8@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Ana Raimundo | ana.raimundo@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Irina Silva | ana.silva20@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Vera Magarreiro | vera.magarreiro@ulssjose.min-saude.pt |
| Enf. Alexandra Caseiro | 15721@ulssjose.min-saude.pt |
| Dra. Sara Ventura | sara.ventura@ulssjose.min-saude.pt |
| Dra. Ana Cochicho | ana.ramalho5@ulssjose.min-saude.pt |

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Sessões teóricas Médicos (e-learning):

| |
|---|
| Respiração: Da Anatomia à Fisiologia das trocas gasosas (60 min) |
| Suplementação de oxigénio: Conceitos básicos e diferentes interfaces (30 min) |
| Gestão do consumo de O ₂ (15 min) |
| Oxigenoterapia de alto fluxo: princípios fisiológicos, indicações e programação (30 min) |
| Ventilação Não Invasiva: princípios fisiológicos, indicações e programação (30 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Conceitos básicos de funcionamento (45 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Monitorização básica, o que conseguimos tirar do ventilador (30 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Conceitos de ventilação Segura – o caso do ARDS e da DPOC/Asma (30 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Dessincronias (15 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Novas modalidades ventilatórias (30 min) |
| Prevenção da Pneumonia Associada à Intubação (30 min) |
| Posicionamento e mobilidade no doente ventilado (30 min). |
| Monitorização da Ventilação: Monitorização avançada, da ecografia à tomografia de impedância (30 min) |
| Recrutamento alveolar (30 min) |
| Desmame ventilatório (30 min) |

Sessões teóricas Enfermeiros (e-learning):

| |
|--|
| Respiração: Da Anatomia à Fisiologia das trocas gasosas (60 min) |
| Suplementação de oxigénio: Conceitos básicos e diferentes interfaces (30 min) |
| Gestão do consumo de O ₂ (15 min) |
| Oxigenoterapia de alto fluxo: princípios fisiológicos, indicações e programação (30 min) |
| Ventilação Não Invasiva: princípios fisiológicos, indicações e programação (30 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Conceitos básicos de funcionamento (45 min) |
| Ventilação Mecânica Invasiva: Monitorização básica, o que conseguimos tirar do ventilador (30 min) |
| Focos de enfermagem no doente com ventilação invasiva (30 min). |
| Prevenção da Pneumonia Associada à Intubação (30 min) |
| Monitorização básica do Doente Respiratório: Rx e auscultação pulmonar. (30 min). |
| Pulmão de ARDS, particularidades nos cuidados de enfermagem (30 min). |

| |
|---|
| Posicionamento e mobilidade no doente ventilado (30 min). |
| Focos de enfermagem no doente com VNI (30 min). |
| Cuidados de enfermagem no desmame ventilatório (30 min). |
| Desmame ventilatório (30 min) |

Sessões Teórico-Práticas presenciais (Médicos e Enfermeiros):

| |
|--|
| Posicionamentos e mobilidade, prioridade à ventilação |
| Ventilação não invasiva - interfaces + <i>Cough Assist</i> |
| Interfaces de Ventilação Invasiva, Diferentes Ventiladores, Humidificação ativa |
| Modalidades Ventilatórias, Curvas, Parametrização e Monitorização |
| <i>Driving pressure</i> , Poder mecânico, Recrutamento alveolar, Pressão transpulmonar |
| Impedância – colocação e manutenção |
| Ventilação não invasiva e ONAF - programação |
| Assincronias |
| Casos Clínicos |