



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. **DESIGNAÇÃO DO CURSO:** Curso de Ecografia torácica
2. **DATA E LOCAL:** *E-learning* durante Outubro de 2023 e formação presencial dia 31 de Outubro nas instalações do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Hospital de Santa Marta
3. **DESTINATÁRIOS:** Médicos, fisioterapeutas e enfermeiros com interesse e trabalho regular em Medicina Intensiva

4. OBJECTIVOS

a. Gerais:

- i. Capacitar os formandos para o uso da ecografia torácica na avaliação global do doente crítico
- ii. “Knobology” básica, anatomia ecográfica, critérios de qualidade e reprodutibilidade
- iii. Reconhecer padrões normais de ecografia torácica e padrões patológicos **b.**

Específicos:

- i. Diagnóstico por ecografia torácica de pneumotórax
- ii. Diagnóstico de patologia pleural e uso nas técnicas pleurais
- iii. Padrão intersticial, avaliação de atelectasias e pneumonia, interpretação e limitações
- iv. Avaliação de diafragma e musculatura intercostal, uso e limitações
- v. Integração do protocolo BLUE

5. **MODALIDADE DE FORMAÇÃO:** Curso de actualização de conhecimentos
6. **DURAÇÃO:** 6h de *e-learning* + 8h de sessões práticas presenciais
7. **FORMA DE ORGANIZAÇÃO:** *E-learning* na plataforma *Moodle* + sessões práticas presenciais
8. **METODOLOGIA DE FORMAÇÃO:** A componente teórica será realizada através de *e-learning* antes do curso e durante curso através de 3 blocos de aulas. Cada bloco de aulas tem de seguida bancas práticas com doentes e modelos
9. A avaliação será continua durante o curso prático e através de um teste teórico no final.

5. FORMADORES E OUTROS AGENTES

Formadores: Ana Cysneiros, Dionísio Maia, Inês Mata e Bruno Mendes

Comissão Organizadora: Ana Cysneiros, Dionísio Maia, Rita Cruz.

Comissão Científica: Ana Cysneiros, Dionísio Maia, Otília Fernandes.



6. AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM:

a. Componente prática: avaliação contínua durante as sessões práticas e classificação dos formandos como “aptos” ou “não aptos” em cada uma das seguintes competências:

COMPETÊNCIAS	APTO	NÃO APTO
Conhecer as indicações e limitações da ecografia torácica		
Saber usar e guardar as imagens de ecografia torácica		
Aprender a integrar a avaliação ecográfica na prática clínica		

b. Componente teórica: teste de 15 questões de escolha múltipla em formato *single best answer* com 5 alíneas

c. Avaliação final: Soma da avaliação presencial durante o curso e nota superior a 50% durante a avaliação teórica no final do curso. A avaliação pode ser repetida se necessário num período de 3 meses após o curso.

PARÂMETROS	PONDERAÇÃO
------------	------------

Presença durante o curso, interesse e desempenho nas bancas práticas 50%

Teste teórico 50%

7. AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO:

a. Formandos:

- Avaliação no final do curso através de questionário e sugestões

b. Formadores: Reunião da equipa para autoavaliação e análise do feedback dos formandos

12. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

a. Componente teórica e-learning (cerca de 30 min cada aula). Temas:

- Princípios básicos de física na ecografia torácica
- Ecografo, sondas, uso de imagem, anatomia ecográfica
- Pneumotórax
- Patologia pleural
- Uso de ecografia nas técnicas pleurais
- Avaliação do parênquima pulmonar através de artefactos: padrão intersticial, condensação, atelectasia



- vii. Avaliação da musculatura respiratória e aplicação em reabilitação e desmame ventilatório
- viii. Protocolo BLUE e outros

b. Componente prática

- i. Bancas prática com doentes com patologia respiratória
- ii. Bancas com modelo para uso de ecografia nas técnicas pleurais
- iii. Banca prática com doentes com patologia pleural
- iv. Banca prática com doentes para avaliação da musculatura respiratória

8. HORÁRIO DA FORMAÇÃO PRESENCIAL:

8:30-8:45 Boas-vindas
8:45-10:15 Sessão prática 1
10:25-11:55 Sessão prática 2
12:05-13:35 Sessão prática 3
14:30-16:00 Sessão prática 4
16:00-17:00 Teste encerramento do curso