



VIII JORNADAS TÉCNICAS DE
MEDICINA INTENSIVA

[Escreva aqui]



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL



Centro de Simulação do CHULC

Curso de Simulação em Trauma

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. **Designação do curso:** Curso de Simulação em Trauma

2. **Área de Formação e educação:** Medicina

Destinatários: Médicos Especialistas e Internos de Formação Específica de Anestesiologia, Medicina Intensiva e Cirurgia Geral; Médicos do Ciclo de Estudos de Medicina Intensiva; Enfermeiros da Urgência Geral Polivalente, que assegurem salas de emergência.

Organização: *SimCHULC*

Formadores: Médicos especialistas em Anestesiologia, Medicina Intensiva, Medicina Interna e Cirurgia Geral e Enfermeiros da Urgência Geral Polivalente.

3. **Objetivos:**

Gerais:

- Treino de simulação clínica em emergências na Sala de Trauma com equipa Médica e de Enfermagem, incidindo em competências técnicas e não técnicas.

Objetivos Específicos:

- Competências Técnicas
 - Os formandos deverão conhecer e responder rapidamente a uma situação de trauma;
 - Os formandos deverão aplicar princípios sistemáticos, aplicando a metodologia “ABCDE” ao doente politraumatizado na sua abordagem;
 - Os formandos deverão saber estabelecer prioridades recorrendo a metodologia de avaliação primária e secundária do doente;
 - Os formandos deverão saber e colocar em prática algoritmos de atuação em situação de emergência em trauma, através dos protocolos hospitalares instituídos, como a gestão de hemoderivados;
 - Os formandos deverão conhecer as principais linhas de atuação relativas a grupos específicos de doentes traumatizados, como os doentes queimado, neurocrítico, vertebro-medular, com trauma torácico ou de bacia, nomeadamente: abordagem da via aérea, ventilação, controlo hemodinâmico, otimização neurológica e gestão da sedo-analgesia;
 - Os formandos deverão saber encaminhar os doentes abordados para o nível de cuidado que estes necessitam;

- Os formandos deverão conhecer as normas de transporte do doente crítico.
- **Competências Não Técnicas**
- Os formandos deverão conseguir assumir a liderança na sala de trauma;
- Os formandos deverão saber comunicar em circuito fechado;
- Os formandos deverão ter e/ou desenvolver consciência situacional;
- Os formandos deverão saber estabelecer prioridades;
- Os formandos deverão conhecer e saber mobilizar recursos;
- Os formandos deverão conseguir gerir conflitos;
- Os formandos deverão saber planear e distribuir tarefas.

4. **Modalidade de formação:** formação contínua

5. **Duração:** 1 dia (8-16h)

6. **Forma de Organização:** presencial

7. **Metodologia de formação:** os métodos e técnicas selecionados estão em consonância com os objetivos pedagógicos estabelecidos e terão, como preocupação central, que os participantes sejam agentes ativos da aprendizagem.

Nas sessões práticas, após treino com recurso à simulação, haverá um espaço de *debriefing*, confidencial, seguro e de auto-reflexão, para concretização das aprendizagens.

8. **Local:** Antigo Bloco Operatório do Hospital de São Lázaro

9. **Bibliografia:**

- Este curso incide sobre as emergências traumatológicas que podem ser susceptíveis de chegar a um Centro de Trauma. Todos os cenários aceitam a abordagem do Politraumatizado de acordo com normas estabelecidas internacionalmente.

10. Avaliação da formação:

Formandos: Preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua organização e desenvolvimento, recursos disponíveis, e desempenho da equipa pedagógica. Este tem ainda como objetivo obter sugestões de melhoria face ao curso.

Formadores: Preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua preparação, organização e desenvolvimento, aferindo ainda sugestões de melhoria face ao curso.

11. Conteúdos programáticos:

Hora	Conteúdo	Duração (min)
8:30	Receção / Apresentação de formadores e formandos	15'
8:45	Dinâmicas de grupo	30'
9:15	Demonstração de cenário	30'
9:45	INTERVALO – <i>Coffee-break</i>	15'
10:00	Cenário I – Briefing, Simulação e <i>Debriefing</i>	60'
11:00	Cenário II – Briefing, Simulação e <i>Debriefing</i>	60'
12:00	Cenário III – Briefing, Simulação e <i>Debriefing</i>	60'
13:00	ALMOÇO	60'
14:00	Cenário IV – Briefing, Simulação e <i>Debriefing</i>	60'
15:00	<i>Revisão de Conceitos Teóricos</i>	30'
15:30	Encerramento do Curso	30'
	Total	450'