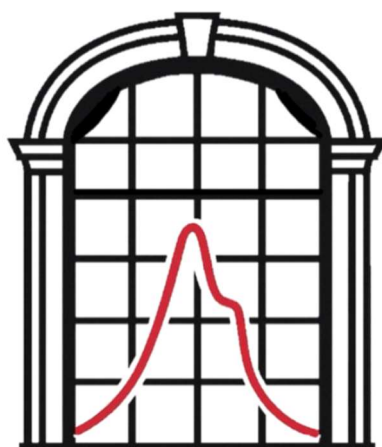




ULS
SÃO JOSÉ



Curso de Monitorização Hemodinâmica Avançada 2026



HEMODINÂMICA
- SÃO JOSÉ -

Conteúdo Programático

Coordenadores: Ana Rita Francisco, Filipa Brás Monteiro



**XI JORNADAS TÉCNICAS DE
MEDICINA INTENSIVA**

06 e 07 de novembro de 2026
Fórum Lisboa (Av. de Roma)

Patrocínio Científico
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ

Urgência Geral Polivalente e Cuidados Intensivos
Medicina Intensiva

RESSUSCITAÇÃO

Da Rua à UCI



MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Descrição e objectivos:

A monitorização hemodinâmica é uma arma essencial na abordagem do doente crítico. Através do conhecimento das variáveis fisiológicas, podemos otimizar o processo de diagnóstico e de monitorização das respostas às medidas terapêuticas adoptadas. O Curso de Monitorização Hemodinâmica Avançada, pretende desenvolver competências teóricas e práticas no âmbito dos cuidados prestados ao doente crítico em choque.

Destinatários:

Médicos e Enfermeiros que trabalhem ou tenham interesse na área de Medicina Intensiva. O curso decorrerá com o máximo de 16 formandos (mín.12).

Data e Local (aulas práticas):

Unidade Local de Saúde de São José (local a definir)
29 e 30 de Outubro de 2026.

Metodologia:

O curso terá o formato B-learning. O conteúdo teórico (disponibilizado em aulas teóricas na plataforma moodle: e-learning) será complementado com o conteúdo prático em 2 dias de sessões práticas (presenciais).

Os formandos terão acesso ao componente teórico do programa antes da componente prática, com visualização obrigatória. Pretende-se com isto fornecer as bases teóricas e aprofundar os conhecimentos essenciais ao melhor aproveitamento das sessões práticas.

Nas sessões práticas, os conteúdos previamente abordados, serão discutidos num ambiente seguro de simulação e workshops interactivos, explorando os melhores cuidados médicos e de enfermagem do doente com necessidade de monitorização hemodinâmica.

Avaliação:

A componente prática terá presença obrigatória, e a avaliação será contínua, valorizando a participação activa. A avaliação teórica final será feita com recurso a um teste, com uma hora de duração e com 30 questões de escolha múltipla. Este teste será disponibilizado na plataforma Moodle, nos dias seguintes à componente prática do curso.

Os formandos que tiverem concluído o curso receberão um Certificado de Participação. Para obtenção de aproveitamento, é necessária uma classificação igual ou superior a 12 valores (Certificado de Conclusão com Aproveitamento). A classificação final (0 a 20 valores) resultará das ponderações seguintes: prova teórica (50%), participação activa e desempenho prático (40%) e assiduidade e pontualidade (10%).

MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – Programa teórico

1. Pressão arterial
2. Pressão venosa central e retorno venoso
3. Débito Cardíaco
4. Microcirculação e disfunção endotélio/mitocondrial
5. Bases fisiológicas: oxigenação tecidual / SvO₂
6. Índices PCO₂
7. Interação Coração-Pulmão: fluidoresponsividade
8. Monitorização: avaliação ecográfica do doente em choque
9. Vexus (avaliação volémia e fluidotolerância)
10. Monitorização minimamente invasiva e outra não invasiva
11. Monitorização - Termodiluição transpulmonar
12. Monitorização – Termodiluição pulmonar
13. Fisiopatologia do choque (adaptativo e patológico)
14. Coerência hemodinâmica
15. Assistência Ventricular e ECMO VA
16. Fisiologia da PCR
17. Curva Pressão-Volume
18. Acoplamento V/A
19. Cuidados de Enfermagem na Monitorização Hemodinâmica

MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – Programa prático

Bancadas de simulação e workshops. Programa a apresentar no mês anterior ao curso.