

# 30 Congresso Português de **BESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

**26 a 28 novembro 2026**

Hotel Pestana Douro Riverside, Porto

**Obesidade**  
*Encontrar o Norte  
na complexidade*



ORGANIZAÇÃO



**SPEO** 

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

[speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt)

SECRETARIADO

**ad medic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

[sofia.gomes@admedic.pt](mailto:sofia.gomes@admedic.pt)

**INSCRIÇÕES**  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)