

XVII JNPC



Jornadas Nacionais Patient Care
A melhor prática clínica para o médico actual

**HOMENAGEM NACIONAL
PROF. DOUTOR FERNANDO PÁDUA**

21 e 22 de Fevereiro de 2013

Centro de Congressos de Lisboa

Presidente: Prof. Doutor Fernando Pádua

Secretários Gerais: Dr. José Canas da Silva
e Dr. Rui Cernadas

Programa Científico



ANTIGOS PRESIDENTES DAS JORNADAS

- 1997** - I Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor M. Machado Macedo†
- 1998** - II Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Pedro Eurico Lisboa†
- 1999** - III Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Salomão Sequerra Amram
- 2000** - IV Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor F. Manuel Fonseca Ferreira
- 2001** - V Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Mário Gentil Quina
- 2002** - VI Jornadas Nacionais Patient Care Dr. A. Barros Veloso
- 2003** - VII Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor António Gentil Martins
- 2004** - VIII Jornadas Nacionais Patient Care Dr. Paes de Sousa†
- 2005** - IX Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Nuno Cordeiro Ferreira
- 2006** - X Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor. J. A. Machado Caetano
- 2007** - XI Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Manuel Meirinho
- 2008** - XII Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor A. Galvão-Teles
- 2009** - XIII Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Ricardo Seabra-Gomes
- 2010** - XIV Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor A. Linhares Furtado
- 2011** - XV Jornadas Nacionais Patient Care Dr. Mário da Silva Moura
- 2012** - XVI Jornadas Nacionais Patient Care Prof. Doutor Daniel Serrão

COMISSÃO DE HONRA

MINISTRO DA SAÚDE | BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS | PRESIDENTE DO CONSELHO DIRECTIVO DA ARS DE LISBOA E VALE DO TEJO | PRESIDENTE DO COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR DA ORDEM DOS MÉDICOS | PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR | PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

COMISSÃO ORGANIZADORA

PROF. DOUTOR FERNANDO PÁDUA Presidente da Direcção do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva e da Fundação Professor Fernando de Pádua; Professor Catedrático Jubilado de Medicina Interna e de Cardiologia da Faculdade de Medicina de Lisboa | **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos

COMISSÃO CIENTÍFICA/CONSELHO CIENTÍFICO DA REVISTA *PATIENT CARE*

DRª. ANA AROSO MONTEIRO Assistente Graduada de Ginecologia/Obstetrícia, Porto | **PROF. DOUTOR ANTÓNIO SOUSA GUERREIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna; Coordenador da Unidade Funcional de Medicina 4, Hosp. de Sta. Marta, Centro Hospitalar de Lisboa Central; Professor Catedrático da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | **DR. ARLINDO CARVALHO** Chefe de Serviço de Ginecologia, Lisboa | **PROF. DOUTOR ARMANDO BRITO DE SÁ** Médico de Família na USF Rodrigues Miguéis, Centro de Saúde de Benfica, Lisboa. Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Medicina de Lisboa | **DRª. BEATRIZ COSTA NEVES** Chefe de Serviço de Gastrenterologia. Responsável da Unidade de Gastrenterologia. Clínica Univ. Med. Interna e Gastrenterologia. Hospital de Pulido Valente, S.A./ Fac. de Ciências Médicas | **DRª. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. CARLOS MACHADO E COSTA** Assistente Graduado de Medicina Interna, Hospital de Sta. Maria, Lisboa | **PROF. DOUTOR CARLOS RAMALHÃO** Cardiologista, Porto | **PROF. DOUTOR DAVIDE CARVALHO** Chefe de Serviço; Director do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; Professor Associado com Agregação, Hospital de S. João e Faculdade de Medicina do Porto | **DR. FILIPE FROES** Especialista em Pneumologia com a sub-especialidade em Medicina Intensiva; Assistente Graduado do Hospital de Pulido Valente - Centro Hospitalar Lisboa Norte. Consultor da Direcção-Geral da Saúde | **PROF. DOUTOR FRANCISCO ANTUNES** Chefe de Serviço de Infeciologia, Hospital de Sta. Maria; Professor Associado com Agregação da Faculdade de Medicina de Lisboa; Professor Catedrático Convidado do Instituto de Higiene e Medicina Tropical | **DR. FRANCISCO MENEZES BRANDÃO** Director do Serviço de Dermato-Venereologia, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. FRANCISCO SALVADO** Serviço de Estomatologia, Hosp. de Sta. Maria, Lisboa | **DR. GONÇALO CORDEIRO FERREIRA** Director do Serviço 1, Hospital D. Estefânia; Assistente Convidado da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | **PROF. DOUTOR J. C. MENDES DE ALMEIDA** Professor da Fac. de Medicina de Lisboa; Assistente Graduado do Serviço de Cirurgia I, Hospital de Sta. Maria, Lisboa | **PROF. DOUTOR J. MANUEL ROMÃO TINHO** Chefe de Serviço de Gastrenterologia, Hospitais da Universidade de Coimbra | **PROF. DOUTOR JACINTO MONTEIRO** Director do Serviço de Ortopedia, Hosp. de Sta. Maria, Lisboa | **PROF. DOUTOR JOÃO BARRETO** Prof. Associado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina do Porto; Chefe de Serviço de Psiquiatria | **DR. JOÃO FRANKLIN** Director de Serviço de Angiologia e Cirurgia Vascular, Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa, Lisboa | **DR. JOÃO SEQUEIRA CARLOS** Médico de Família. Unidade de Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz, Lisboa | **DR. JORGE LAINS** Director de Serviço; Director Clínico Adjunto; Director do Internato Médico, Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro Hospital Rovisco Pais | **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia, Hosp. Garcia de Orta, Almada | **DR. JOSÉ DANIEL MENEZES** Chefe de Serviço; Director do Serv. de Angiologia e Cirurgia Vascular, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. LUÍS ANTUNES** Chefe de Serviço de ORL; Director do Serviço de ORL, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa | **DRª. MARIA JOÃO LEITÃO** Assistente de Medicina Interna, Serviço de Medicina 1, Hospital de Sta. Maria, Lisboa | **DRª. MARIA JOSÉ SANTOS** Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. MIGUEL VIANA BAPTISTA** Assistente Graduado de Neurologia; Serviço de Neurologia, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, Hospital Egas Moniz, Lisboa | **DR. PEDRO CANAS DA SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Cardiologia; Responsável pela Unidade Cardíaca de Intervenção, Serviço de Cardiologia, Hosp. Sta. Maria, Lisboa | **DR. PEDRO MARQUES DA SILVA** Vogal do Grupo de Estudos de Cardiologia Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Cardiologia; Consultor de Medicina Interna e Especialista de Hipertensão Clínica; Responsável do Núcleo de Investigação Arterial; Coordenador da Consulta de Hipertensão e Dislipidemia, Hosp. de Santa Marta, Centro Hospitalar de Lisboa Central, E.P.E. | **DRª. ROSA GALLEGU** Chefe de Serviço de Clínica Geral do Centro de Saúde de Vila Franca de Xira | **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos | **DRª. TERESA VENTURA** Chefe de Serviço de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde Santo Condestável, Lisboa. Directora de Internato da Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Sul. Assistente Convidada da Fac. de Ciências Médicas de Lisboa

LISTA DE PRESIDENTES, MODERADORES E PALESTRANTES

DR. ALMEIDA RUAS Médico Endocrinologista (O.M. e U.E.M.S.); Fundador e ex-Director do Serviço de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Nutrição, Hospitais da Universidade de Coimbra | **DRª. AMÁLIA PACHECO** Ginecologista / Obstetra, Hospital de Faro | **DR. ANTÓNIO TRAVASSOS** Oftalmologista; Presidente do Conselho de Administração do Centro Cirúrgico de Coimbra | **PROF. DOUTOR CALDAS AFONSO** Director de Serviço de Pediatria, Hospital de S. João, Porto | **DR. CARLOS AGUIAR** Assistente Hospitalar de Cardiologia, Hospital de Santa Cruz, Carnaxide | **DR. CARLOS NUNES** Assistente Graduado Medicina Geral e Familiar; Director Executivo do ACES de Gondomar | **DRª. CELESTE LINCHO** Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, UCSP-Aveiro II | **DR. CLÁUDIO MORAIS SARMENTO** Psiquiatra, Lisboa | **PROFª. DOUTORA CRISTINA BÁRBARA** Chefe de Serviço de Pneumologia; Professora de Pneumologia na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | **DRª. CRISTINA MAIA** Assistente de Clínica Geral | **DRª. CRISTINA VALADAS** Médica Endocrinologista, Directora do Serviço de Endocrinologia do Hospital Beatriz Ângelo, Loures | **PROF. DOUTOR DAVIDE CARVALHO** Chefe de serviço; Director do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; Professor Associado com Agregação, Hospital de S. João e Faculdade de Medicina do Porto | **DRª. DIANA E SILVA** Nutricionista do Serviço de Pediatria do Hospital Pediátrico Integrado do Centro Hospitalar São João, Porto; Responsável pelos Estágios Académicos na área da Nutrição Pediátrica Hospitalar e da Comunidade; Mestrado e Doutoramento em Nutrição Clínica pela Universidade do Porto; Professora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Portugal; Membro de várias Sociedades Científicas Nacionais e Estrangeiras | **DRª. FÁTIMA PALMA** Ginecologista / Obstetra, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, Lisboa | **DRª. ELIZABETE RODRIGUES** Endocrinologista, Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar de S. João, Porto | **DRª. FERNANDA JORGE** Psicóloga Clínica - Assistente Principal; Vogal do Conselho Clínico do ACES Gondomar | **DR. FERNANDO FERREIRA** Assistente Graduado de Medicina Geral e Familiar; Coordenador da Unidade de Saúde Familiar de Stº André de Canidelo | **PROF. DOUTOR FERNANDO PÁDUA** Presidente da Direcção do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva e da Fundação Professor Fernando de Pádua; Professor Catedrático Jubilado de Medicina Interna e de Cardiologia da Faculdade de Medicina de Lisboa | **DR. FILIPE FROES** Especialista em Pneumologia com a sub-especialidade em Medicina Intensiva; Assistente Graduado do Hospital de Pulido Valente - Centro Hospitalar Lisboa Norte; Consultor da Direcção-Geral da Saúde | **DR. FRANCISCO ALLEN GOMES** Chefe de Serviço de Psiquiatria, Coimbra | **DRª. HELENA BEÇA** Assistente de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde Familiar de Espinho | **PROFª. DOUTORA HELENA CARDOSO** Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; Endocrinologista Hospital Sto. Antonio; Professora do ICBAS, Universidade do Porto | Pro f. Doutor J. Gorrão Clara | **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático da FM da Univ de Lisboa, Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria, *full board member of the Geriatric Section of the Union European Medical Specialists, membership of the European Academy for Medicine of Ageing* | **DR. JOÃO MORAIS** Cardiologista, Leiria | **DR. JORGE ROCHA MENDES** Urologista e Andrologista. Aposentado da Carreira Hospitalar | **PROF. DOUTOR JORGE POLÓNIA** Professor da Faculdade de Medicina do Porto e Professor Catedrático (Convidado) da Universidade de Aveiro; Especialista em Farmacologia Clínica, Medicina Interna e Hipertensão | **PROF. DOUTOR JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA DA SILVA** Reumatologista, Hospitais da Universidade de Coimbra | **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada | **DR. JOSÉ CARLOS LEITÃO** Director Executivo do ACES Espinho/Gaia; Chefe de Serviço de Medicina Geral e Familiar | **DRª. LÍGIA LUÍS** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Consultora Área Cardiovascular - Departamento de Investigação e Desenvolvimento Bial; Médica de Família - Unidade de Diagnóstico e Tratamento da Santa Casa da Misericórdia do Bom Jesus de Matosinhos | **PROF. DOUTOR LUÍS ALMEIDA SANTOS** Director do Serviço Urgência Pediatria do Hospital Pediátrico Integrado do Centro Hospitalar São João; Professor Auxiliar de Pediatria da Faculdade de Medicina do Porto | **PROFª. DOUTORA LUÍSA FIGUEIRA** Directora do Serviço de Psiquiatria, Hospital de Santa Maria; Professora Catedrática de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina de Lisboa | **PROFª. DOUTORA MARIA DO CÉU MACHADO** Directora do Departamento de Pediatria do Hospital de Santa Maria, Lisboa; Professora Associada de Pediatria, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | **DRª. MARIA DO CÉU SANTO** Ginecologista/Obstetra com Grau de Consultora, Hospital de Santa Maria, Lisboa | **PROF. DOUTOR MÁRIO G. LOPES** Professor Catedrático de Cardiologia, Faculdade Medicina Universidade Lisboa; Chefe de Serviço Cardiologia, CHLN - Hospital Santa Maria, Lisboa; Presidente da Sociedade Portuguesa de cardiologia 2011/13 | **PROF. DOUTOR MARQUES TEIXEIRA** Psiquiatra, Porto | **DR. PEDRO MARQUES DA SILVA** Vogal do Grupo de Estudos de Cardiologia Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Cardiologia; Consultor de Medicina Interna e Especialista de Hipertensão Clínica; Responsável do Núcleo de Investigação Arterial; Coordenador da Consulta de Hipertensão e Dislipidemia, Hospital de Santa Marta, Centro Hospitalar de Lisboa Central, E.P.E | **PROF. DOUTOR PEREIRA MIGUEL** Chefe de Serviço Hospitalar de Medicina Interna, com Competência em Epidemiologia; Professor Associado (1988), Agregado (1994) e Catedrático (1998) de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa | **PROF. DOUTOR PEREIRA DE MOURA** Serviço de Medicina Interna, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra | **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacéutica pela Ordem dos Médicos | **DRª. SANDRA BELO** Endocrinologista, Hospital de S. João, Porto | **PROF. DOUTOR WALTER OSSWALD** Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Participe na elaboração do próximo programa preenchendo o questionário.
CONTAMOS CONSIGO, CONTE CONNOSCO!

DIA 21 DE FEVEREIRO QUINTA-FEIRA

08.00 h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00 h	Mesa-Redonda UM CORAÇÃO PARA TODAS AS IDADES: O TRIUNFO DA PREVENÇÃO Moderadores: Prof. Doutor Fernando Pádua e Prof. Doutor. Mário G. Lopes A prevenção em Pediatria Profª. Doutora Maria do Céu Machado Novas orientações na prevenção das doenças crónicas não transmissíveis Prof. Doutor Pereira Miguel A prevenção nos Seniores Prof. Doutor Gorjão Clara Perguntas & Respostas
11.00-11.30 h	Intervalo
11.30-12.15 h	Conferência OPORTUNIDADES E DESAFIOS EM PNEUMOLOGIA Presidente: Profª. Doutora Cristina Bárbara Palestrante: Dr. Filipe Froes
12.15-13.00 h	SESSÃO DE ABERTURA E HOMENAGEM NACIONAL AO PROF. DOUTOR FERNANDO PÁDUA
13.00-14.30 h	Almoço
14.30-15.15 h	Simpósio Servier AGOMELATINA: AO ENCONTRO DAS EXPECTATIVAS DO DOENTE DEPRIMIDO Moderadora: Profª. Doutora Luísa Figueira As dimensões da depressão e a recuperação do doente deprimido Prof. Doutor Marques Teixeira Casos Clínicos Dr. Cláudio Morais Sarmento
15.15-16.00 h	Sessão de Casos Clínicos OFTALMOLOGIA EM TODAS AS IDADES Dr. António Travassos
16.00-16.30 h	Intervalo
16.30-18.00 h	Mesa-Redonda “TEMAS DOS 0 AOS 18 ANOS DE IDADE” Moderadores: Prof. Doutor Caldas Afonso e Dr. Rui Cernadas O adolescente problemático Drª. Helena Beça Obesidade Infantil Drª. Diana e Silva Urgências em Pediatria Prof. Doutor Luís Almeida Santos Perguntas & Respostas
18.00-18.45 h	Simpósio MSD DOR: TRATAR OU NÃO TRATAR? EIS A QUESTÃO Moderador: Dr. José Canas da Silva Palestrante: Prof. Doutor José António Pereira da Silva
18.45 h	Fim das Sessões do 1º Dia

DIA 22 DE FEVEREIRO SEXTA-FEIRA

08.00 h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00 h	Mesa-Redonda ANTICOAGULAÇÃO NO TERCEIRO MILÊNIO Moderadores: Dr. João Morais e Dr. José Carlos Leitão Quem e quando? Caso clínico Dr ^a . Cristina Maia Palestrante: Dr. Pedro Marques da Silva O quê e porquê? Caso clínico Dr ^a . Cristina Maia Palestrante: Dr. Carlos Aguiar Perguntas & Respostas
11.00-11.30 h	Intervalo
11.30-13.00 h	Mesa-Redonda PROBLEMAS COMUNS NOS DIAS DE HOJE Moderadores e Comentaradores: Prof ^a . Doutora Luísa Figueira e Dr. Carlos Nunes Casos Clínicos ou Quase... Depressão Dr ^a . Celeste Lincho Ansiedade Dr. Fernando Ferreira Burn-out Dr ^a . Fernanda Jorge Perguntas & Respostas
13.00-14.30 h	Almoço
14.30-15.15 h	Simpósio Aliança Boehringer Ingelheim / Lilly MUDAM-SE OS TEMPOS, MUDAM-SE AS VONTADES Presidente: Prof ^a . Doutora Helena Cardoso Mudam-se os tempos... Dr. Almeida Ruas e Dr. Rui Cernadas NOCs e novas <i>guidelines</i> na diabetes tipo 2: o que é que é verdadeiramente importante? Dr. Almeida Ruas Mudam-se as vontades... Prof. Doutor Jorge Polónia e Dra. Cristina Valadas Linagliptina: um avanço no universo dos inibidores da DPP-4 Prof. Doutor Jorge Polónia
15.15-16.45 h	Painel MEDICINA SEXUAL CASOS CLÍNICOS
16.45-17.15 h	Apresentadores e Comentaradores: Dr ^a . Maria do Céu Santo, Dr. Francisco Allen Gomes e Dr. Jorge Rocha Mendes Perguntas & Respostas
16.45-17.15 h	Conferência de Encerramento A ÉTICA E A DECISÃO MÉDICA
17.15-17.30 h	Presidente: Dr. Rui Cernadas Palestrante: Prof. Doutor Walter Osswald
17.15-17.30 h	Entrega dos prémios Melhor Artigo publicado na Revista Patient Care e Passatempo Patient Care Entrega de certificados

CURSOS PRÁTICOS

DIA 21 DE FEVEREIRO QUINTA-FEIRA

09.00-12.00 h

HEMORRAGIA UTERINA DISFUNCIONAL (AUDITÓRIO III)

Coordenadoras: Dr^a. Amália Pacheco e Dr^a. Fátima Palma

Patrocínio:



Bayer HealthCare

09.00-12.00 h

DIABETES (AUDITÓRIO IV)

Coordenadores: Prof. Doutor Davide Carvalho e Dr^a. Sandra Belo

Patrocínio:



NOVARTIS

DIA 22 DE FEVEREIRO SEXTA-FEIRA

09.00-12.00 h

DIABETES E DISLIPIDEMIA AUDITÓRIO (AUDITÓRIO III)

Doente Cardiometabólico - Dr. Rui Cernadas
Discussão de caso clínico I - Dr^a. Lígia Luís
Abordagem à Diabetes - Dr^a. Elizabete Rodrigues
Abordagem aos Lípidos - Prof. Doutor Pereira de Moura
Discussão de caso clínico II - Dr^a. Lígia Luís
Discussão de caso clínico III - Dr^a. Lígia Luís
Encerramento - Dr. Rui Cernadas

Patrocínio:

Bial

PATROCÍNIO CIENTÍFICO DA ORDEM DO MÉDICOS



MAJOR SPONSORS



PATROCÍNIOS



A. MENARINI PORTUGAL



Daiichi-Sankyo



SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
 T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
 E: ana.montes@admedic.pt | paula.cordeiro@admedic.pt
 W: www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DAS JORNADAS



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
 T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59
 E: paula.cordeiro@admedictours.pt | W: www.admedictours.pt
 RNAVT 2526