

UM DIA COM ...

# O RISCO CARDIOVASCULAR

*Da evidência à experiência*

25 de novembro de 2017  
Clube de Campo, Belas



Imagem: Ad Médic

Consultar versão  
digital do programa



## Programa Científico

**O RISCO CARDIOVASCULAR**

25 de novembro

*Da evidência à experiência**Sábado*

08.30h Abertura do Secretariado

09.30-10.30h **HIPERTENSÃO ARTERIAL**

Moderador: Jacinto Gonçalves

- **Introdução**  
Nuno Bragança
- **Objetivos terapêuticos – “Um fato à medida”**  
Nuno Bragança
- **Múltiplas terapêuticas, objetivo comum – Vantagens e desvantagens de cada classe**  
Nuno Bragança
- **Como melhorar a adesão**  
Teresa Branco
- **Populações especiais: Grávidas, raça negra, DRC, muito idosos (VOPs)**  
Teresa Branco
- **Hipertensão secundária; Hipertensão resistente: Quando referenciar?**  
Patrícia Vasconcelos
- **Auto-avaliação da pressão arterial/Avaliação no consultório/MAPA**  
Patrícia Vasconcelos

10.30-11.15h **DISLIPIDEMIA**

Moderadora: Teresa Branco

- **Objetivos terapêuticos:**  
*The lower the better*  
*The longer the better?*  
Nuno Bragança
- **Prós e contras:**  
Estatinas – Todas iguais, todas diferentes  
Associações – Qual o papel dos fibratos?  
Patrícia Vasconcelos
- **Novas abordagens terapêuticas**  
Patrícia Vasconcelos

11.15-11.45h Intervalo

11.45-13.00h **DIABETES MELLITUS TIPO 2**

Moderador: Nuno Bragança

Palestrantes: Susana Heitor, Rui Almeida e Joana Maurício

- **Introdução – A mais evidente doença da abundância**
- **Múltiplas terapêuticas:**  
Para além das NOCs  
Novos fármacos
- **O que importa reter no tratamento da diabetes**
- **Populações especiais**  
Grávidas, VOPs
- **Quando referenciar um doente à consulta hospitalar?**

13.00-14.30h Almoço

14.30-15.00h **CASO CLÍNICO INTERATIVO**

Patrícia Vasconcelos e Nuno Bragança

15.00-16.15h **OBESIDADE E SEDENTARISMO**

Moderadora: Patrícia Vasconcelos

- **Gordura e formosura**  
O tecido adiposo como o maior órgão endócrino  
Maria do Céu Dória  
Comer melhor – “Saberes e Sabores”  
Leguminosas, Ômega 3, Azeite... boa companhia  
Chef Dinis Correia
- **Fitness metabólico**  
Nuno Mendes
- **Mexa-se s.f.f!! Grão a grão...**  
Nuno Mendes

16.15-16.30h Intervalo

16.30-17.30h **OUTROS “TERRORS”**

Moderador: Jacinto Gonçalves

- **Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH)**  
TARV – Não há bela sem senão  
Teresa Branco
- **Vitamina D**  
Patrícia Vasconcelos
- **Janelas para o coração**  
Disfunção erétil  
Fígado gordo  
Sofia Ventura
- **Fibrilhação auricular – ACO/antiagregação**  
Nuno Bragança

17.30h **Fim das Sessões**18.00h **Chá de despedida**

## PRESIDENTE

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Nuno Bragança

Patrícia Vasconcelos

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Nuno Bragança

Teresa Branco

Patrícia Vasconcelos

## PATROCÍNIOS



**A. MENARINI PORTUGAL**



Daiichi-Sankyo



JABA RECORDATI  
GROUP



**MSD**



**Mylan**

Seeing  
is believing



**NOVARTIS**



**SERVIER**



**tecnimed**

## ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

**ad<sup>+</sup>medic**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C Sala 3

1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10

F: +351 21 842 97 19

E: paula.cordeiro@admedic.pt

W: www.admedic.pt