

jornadas  
**de ortopedia para  
medicina geral e familiar**

5 e 6 de maio 2016  
hotel Tryp aeroporto

**programa científico**



## **Dia 5 de maio** • quinta-feira

**13.00h**      **Abertura do Secretariado**

**14.00-14.40h**      **Sessão de Abertura**

14.00-14.10h Boas-vindas

Dr. Luís Amaral

14.10-14.20h Prevalência da patologia e dor osteoarticular em MGF

**Orador a indicar**

14.20-14.30h O que a Ortopedia faz pelo doente

Dr. Nuno Diogo

14.30-14.40h Referenciação para o CHLC

Dr. André Grenho

**14.40-15.40h**      **Sessão 1: O que o médico de MGF deve saber sobre...**

Moderadores: Dr. Nuno Diogo e Dr. António Camacho

14.40-15.00h Alterações radiográficas: Como identificar e o que fazer?

Dr. António Camacho

15.00-15.15h Osteoporose: Antes e depois da fractura

Dr. Augusto Martins

15.15-15.30h Dor osteoarticular: Para além dos AINE's

Dra. Ana Ferrão

15.30-15.40h Discussão

---

**15.40-16.00h**      **Coffee-break e Poster walk**

**16.00-16.50h**      **Simpósio Satélite**      **Bial**

**16.50-18.00h**      **Sessão 2: Coluna – Desafio diagnóstico**

Moderadores: Dr. Nelson Carvalho e Dr. Estrela Martins

16.50-17.00h Escoliose

Dr. Nelson Carvalho

17.00-17.10h Lumbago

Dra. Inês Quintas

17.10-17.20h Doença degenerativa discal

Dra. Inês Quintas

17.20-17.30h Espondilolistese

Dr. João Pedro Jorge

17.30-17.40h Estenose canal

Dra. Joana Arcângelo

17.40-17.50h Princípios de reabilitação

**Orador a indicar**

17.50-18.00h Discussão

**18.00h**      **Fim das Sessões do 1º dia**



**08.00h Abertura do Secretariado**

**09.00-09.40h Sessão 3: Anca – Novos desafios e velhos problemas**

Moderadores: Dr. Pedro Dantas e Dr. Paulo Catarino

09.00-09.10h Conflito femoro-acetabular

Dr. Pedro Dantas

09.10-09.20h Coxartrose

Dr. André Grenho

09.20-09.30h Princípios de reabilitação

*Orador a indicar*

09.30-09.40h Discussão

**09.40-10.40h Sessão 4: Joelho – Do jovem desportista ao idoso**

Moderadores: Dr. Luís Branco Amaral e Dr. João Pedro Oliveira

09.40-09.50h Dor anterior do joelho

Dr. Francisco Requicha

09.50-10.00h Lesão meniscal / ligamentar

Dr. Francisco Requicha

10.00-10.10h Quisto de Baker e bursite pré-patelar

Dr. João Torrinha Jorge

10.10-10.20h Gonartrose

Dr. João Torrinha Jorge

10.20-10.30h Princípios de reabilitação

*Orador a indicar*

10.30-10.40h Discussão

---

**10.40-11.00h *Coffee-break e Poster walk***

---

**11.00-12.00h Sessão 5: Pé e tornozelo – Da deformidade à limitação**

Moderadores: Dr. Rodrigo Moreira e Dr. Pedro Falcão

11.00-11.10h Metatarsalgia

Dr. Hugo Santos

11.10-11.20h *Hallux valgus e hallux rigidus*

Dra. Joana Arcângelo

11.20-11.30h Fasceíte plantar

Dr. Paulo Figueira

11.30-11.40h Entorse do tornozelo

Dr. Rubén Caetano

11.40-11.50h Princípios de reabilitação

*Orador a indicar*

11.50-12.00h Discussão



**12.00-13.00h Sessão 6: Ombro e cotovelo – Demanda excessiva?**

Moderadores: Dr. Francisco Nogueira e Dr. André Barros

12.00-12.20h Patologia da coifa dos rotadores

Dr. Sérgio Gonçalves

12.20-12.30h Omartrose

Dr. Carlos Pedrosa

12.30-12.40h Epicondilite e epitroclicite

Dr. Nuno Carvalho

12.40-12.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

12.50-13.00h Discussão

---

**13.00-14.00h Almoço**

---

**14.00-14.50h Simpósio Satélite** 

**14.50-16.00h Sessão 7: Punho e mão – Pequenos problemas, grandes limitações**

Moderadores: Dr. Frederico Teixeira e Dr. Rui Nunes

14.50-15.00h Dedo em gatilho e Tenossinovite de De Quervain

Dr. Carlos Pedrosa

15.00-15.10h Quistos sinoviais

Dr. Rubén Caetano

15.10-15.20h Síndrome do canal cárpico

Dra. Sandra Alves

15.20-15.30h Doença de Dupuytren

Dr. André Grenho

15.30-15.40h Rizartrorse

Dra. Sandra Alves

15.40-15.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

15.50-16.00h Discussão

---

**16.00-16.30h Coffee-break e Poster walk**

---

**16.30-17.20h Sessão 8: Ortopedia Infantil – O que é patológico?**

Moderadores: Dr. Delfin Tavares e Dr. João Campagnolo

16.30-16.40h Doença displásica da anca

Dr. Francisco Sant'Anna

16.40-16.50h Osteocondroses

Dra. Patrícia Rodrigues

16.50-17.00h Desvios posturais em idade pediátrica

Dr. João Campagnolo

17.00-17.10h Alterações da arcada plantar

Dr. Delfin Tavares

17.10-17.20h Discussão

**17.20-17.30h Sessão de entrega de Prémios**

**17.30h Encerramento das Jornadas**

### Presidente das Jornadas

Dr. Luís Branco Amaral

### Comissão de Honra

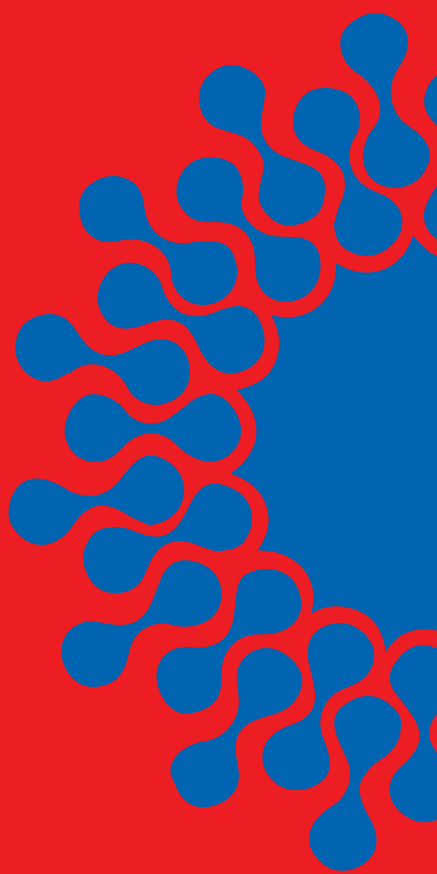
Dr. Noronha Andrade  
Dr. João Varandas  
Dr. Delfin Tavares

### Comissão Organizadora

Presidente Dr. Augusto Martins  
Dr. André Grenho  
Dr. Francisco Requiça  
Dra. Joana Arcângelo  
Dra. Sandra Alves

### Comissão Científica

Presidente Dr. Nuno Diogo  
Dr. Francisco Nogueira  
Dr. Frederico Teixeira  
Dr. Nelson Carvalho  
Dr. Pedro Dantas  
Dr. Rodrigo Moreira  
Dra. Susana Norte Ramos



#### organização



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL, EPE

#### secretariado

**admédic<sup>+</sup>**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 G, Sala 3, 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19  
E: paula.cordeiro@admedic.pt | W: www.admedic.pt

#### aceda à versão digital



Inscrições em **www.admedic.pt**

Inscrições até ao dia 15 de abril 50€ | Após esta data acresce 20€

**Submissão de resumos para posters até dia 30 de março**