

190ª Reunião da Sociedade  
Portuguesa de Ginecologia

# Refletir sobre a Menopausa ...

Hotel de Guimarães  
19 e 20 de janeiro de 2018



**Programa**  
Científico

CONSULTAR PROGRAMA



Caro(a) Colega,

Sob o lema "Refletir sobre a Menopausa...", a 190ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia que irá decorrer nos dias 19 e 20 de janeiro, em Guimarães, terá como um dos assuntos de maior destaque as "hormonas bioidênticas". Sendo este um tema que tem suscitado controvérsia, entre a comunidade científica e a opinião pública, haverá debates sobre as indicações e segurança desta abordagem terapêutica na menopausa.

De realçar nesta reunião, duas mesas-redondas com casos clínicos sobre temas específicos da menopausa, que serão aproveitados para debate de conceitos e de condutas.

Outra vertente em destaque neste programa e que tem vindo a ganhar importância científica é a saúde musculoesquelética na menopausa. Fala-se muito sobre osteoporose, mas ainda muito pouco sobre a "fragilidade muscular" pelo que o tema da sarcopenia será abordado por colegas com experiência nesta área.

O tema sobre "cérebro e menopausa" também é muito aliciante já que se reveste de uma área da medicina cada vez mais atual (dado o crescente aumento da esperança de vida da mulher) envolta em algum desconhecimento e alguma controvérsia na sua melhor abordagem na prevenção e terapêutica.

Finalmente iremos ter a apresentação de novos fármacos na área da menopausa o que constitui sempre uma mais-valia no alargamento das opções disponíveis.

Espero que esta reunião desperte não só o interesse de quem se dedica a esta área, como a de todos os Especialistas e Internos da Especialidade que queiram dar o seu contributo para o debate de temas tão atuais, com vista a proporcionar às mulheres nesta fase, uma melhor qualidade de vida.

São muito bem-vindos a Guimarães.



Fernanda Geraldes

Presidente da Secção Portuguesa de Menopausa



190ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

# Refletir sobre a Menopausa ...

**Sexta-feira** 19 de janeiro de 2018

- 14:00h      Abertura do Secretariado
- 15:00-16:30h      **Hormonas bioidênticas: Uma terapêutica “à medida” na menopausa?**  
Moderadores: Fernanda Águas e Pedro Vieira de Castro  
**Hormonas bioidênticas e sua aplicação em TH**  
Maria João Carvalho  
**O valor da avaliação hormonal “à medida” no diagnóstico e monitorização**  
Ana Rosa Costa  
**Segurança no tratamento**  
Fernanda Geraldes
- 16:30-17:00h      *Coffee-break*
- 17:00-18:30h      **“Discuta com o especialista” Quando os sintomas são um problema**  
Moderadores: Manuela Mesquita e Cláudio Rebelo  
**“Gestão” dos sintomas vasomotores**  
Amália Martins  
**Alterações da função sexual**  
Carla Rodrigues  
**Síndrome genito-urinária da menopausa**  
Geraldina Castro  
**Depressão e perturbações do sono**  
Ana Casquilho
- 18:30h      **Assembleia Geral da SPG**

## Sábado 20 de janeiro de 2018

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-10:30h **Saúde músculo-esquelética na menopausa**

Moderadores: Fernanda Gerales e Carlos Marques

**Sarcopenia**

Ignacio Ara

**Mitos e realidades da suplementação de cálcio e vitamina D**

Iva Brito

**Osteoartrose: Será possível prevenir e tratar?**

Augusto Faustino

10:30-11:00h *Coffee-break*

11:00-12:00h **Cérebro e menopausa**

Moderadores: Maria Teresa Mascarenhas e José Martinez de Oliveira

**Menopausa e memória**

Camil Castelo Branco

**O papel da TH na prevenção das alterações cognitivas**

Cláudio Rebelo

12:00-13:00h **Simpósio**

**Conceito TSEC na abordagem terapêutica da menopausa**

Moderadora: Fernanda Gerales

**TSEC – Conceito inovador**

Maria João Carvalho

**Duavive® – Experiência após um ano**

Ana Rosa Costa



13:00-14:00h Almoço

14:00-15:00h **Simpósio**

**Inovação do tratamento hormonal na menopausa**

Moderadores: Fernanda Águas e Daniel Pereira da Siva

**Terapêutica hormonal na menopausa – Estado da arte**

Fernanda Geraldês

**Inovação na terapêutica da menopausa**

Santiago Palacios

**Painel de discussão**

Santiago Palacios, Fernanda Geraldês, Ana Casquilho, Cláudio Rebelo e Joaquim Neves

15:00-16:30h **“Discuta com o especialista” Otimizar a saúde na menopausa**

Moderadores: Ana Casquilho e Manuel Neves e Castro

**Osteoporose**

Joaquim Neves

**Dores articulares após a suspensão da TH – Mito ou realidade?**

Rosário Almeida Lopes

**Demência – Uma inevitabilidade?**

Ana Fatela

**Astenia e envelhecimento**

Mariana Tavares

16:30h **Consenso sobre vacinas – Secção Portuguesa de Colposcopia e Patologia do Trato Genital Inferior**

17:30h Sessão de Encerramento da Reunião.



190ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

# Refletir sobre a Menopausa ...

## Organização



Secção Portuguesa de Menopausa

## Major Sponsor



## Sponsors

**Bial**



**Dermoteca**



**ISDIN**



**LaserMaq**  
equipamentos laser



**tecnimed**



## Secretariado



Calçada de Arroios, 16C Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19

E: paula.cordeiro@admedic.pt

W: www.admedic.pt