

# VII CONGRESSO NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

27-29 | MARÇO | 2014  
Hotel Tivoli Carvoeiro



**PROGRAMA CIENTÍFICO**



08h00

Abertura do Secretariado

09h00-13h00

**WORKSHOPS****WS 1. CONTROLO DE DOR - SALA ALFANZINA**

Dr.ª Rita Abril, Enf.ª Nélia Trindade e Prof. José Luís Pereira

**WS 2. TOMADA DE DECISÃO EM CP - SALA CENTEANES**

Grupo de Reflexão Ética: Enf.ª Mara Sousa Freitas, Dr.ª Edna Gonçalves, Dr. Eduardo Carqueja, Enf.ª Cátia Ferreira, Frei Hermínio Araújo

**WS 3. CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS - SALA BOGART'S 1**

Grupo de Apoio à Pediatria da APCP: Enf.ª Fátima Ferreira, Dr.ª Ana Lacerda e Dr.ª Helena Salazar

**WS 4. LIDERANÇA - SALA PORCHES**

Dr. Paulo Pina

**WS 5. TRANSDISCIPLINARIDADE NO TRABALHO EM EQUIPA EM CP - SALA ALGAR-SECO**

Enf.ª Margarida Alvarenga e Dr.ª Marta Brites

**WS 6. CUIDADOS PALIATIVOS EM CUIDADOS INTENSIVOS - SALA VILA DE LAGOA**

Dr. Michael Hartwick

**WS 7. BURNOUT OU FADIGA POR COMPAIXÃO - SALA BOGART'S 2**

Frei Hermínio Araújo e Dr.ª Cristina Pinto

11h00-11h30

Intervalo

13h00-14h00

Intervalo para Almoço

14h00-15h15

**SESSÃO INAUGURAL - SALA ALMANSOR**

15h15-15h45

**CONFERÊNCIA DE ABERTURA - SALA ALMANSOR  
O SOFRIMENTO**

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Luís Capelas e Dr.ª Ana Bernardo

Palestrante: Prof. Doutor Marco Gómez Sancho

15h45-16h15

Intervalo

16h15-18h00

**SESSÕES PARALELAS****SP 1. CONTROLO DE SINTOMAS I - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO**

Moderadoras: Dr.ª Cristina Galvão e Enf.ª Margarida Alvarenga

**Infeção e antibioticoterapia em Cuidados Paliativos**

Dr. Michael Hartwick

**Abordagem do prurido/atualização**

Dr.ª Carolina Monteiro

**Febre de origem central – abordagem e opções terapêuticas**

Dr.ª Margarida Damas de Carvalho

**Feridas malignas – a propósito de um caso clínico**

Enf.ª Maria Aparício

**SP 2. ESPIRITUALIDADE - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA**

Moderadores: Prof.ª Patrícia Coelho e Frei Hermínio Araújo

**Dor biográfica no final da vida**

Prof. Doutor Malcolm Johnson

**Evidência(s) sobre a espiritualidade em saúde em Portugal**

Enf.ª Sara Pinto

**Intervenções de natureza espiritual: a terapia da dignidade**

Dr. Miguel Julião

**Morte e o Morrer entre o deslugar e o lugar**

Pe. Doutor José Nuno

16h15-18h00	<b>COMUNICAÇÕES LIVRES 1 - SALA CENTEANES</b> Moderadoras: Enf. <sup>a</sup> Nélia Trindade, Dr. <sup>a</sup> Helena Salazar, Dr. <sup>a</sup> Ana Bernardo e Dr. <sup>a</sup> Eunice Roque
18h05-18h50	<b>ENCONTRO COM PERITOS</b> <b>EP 1. REDAÇÃO DE ARTIGOS CIENTÍFICOS - SALA CENTEANES</b> Prof. <sup>a</sup> Doutora Paula Sapeta e Prof. José Luís Pereira <b>EP 2. CAPACITAÇÃO DOS CUIDADORES INFORMAIS - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO</b> Enf. <sup>a</sup> Sandra Neves e Enf. <sup>a</sup> Nélia Trindade <b>EP 3. CUIDADOS PALIATIVOS EM UCI - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA</b> Dr. Michael Hartwick
18h50	Fim do 1º dia do Congresso

<b>28</b>	<b>MARÇO 2014</b> <b>6ª FEIRA</b>	<b>PROGRAMA</b>
-----------	--------------------------------------	-----------------

07h00	Abertura do Secretariado
08h00-08h45	<b>ENCONTRO COM PERITOS</b> <b>EP 4. SEDAÇÃO PALIATIVA - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO</b> Enf. <sup>a</sup> Cátia Ferreira, Dr. <sup>a</sup> Ana Bernardo e Prof. José Luís Pereira <b>EP 5. ÚLTIMAS HORAS E DIAS DE VIDA - SALA CENTEANES</b> Enf. <sup>a</sup> Catarina Simões e Dr. Rui Carneiro <b>EP 6. PROGNÓSTICO - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA</b> Dr. <sup>a</sup> Edna Gonçalves e Dr. <sup>a</sup> Teresa Tavares <b>EP 7. PROMOÇÃO DA ESPERANÇA - SALA BOGART'S</b> Prof. <sup>a</sup> Doutora Ana Querido
09h00-10h30	<b>SESSÃO PLENÁRIA 1</b> <b>CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS - SALA ALMANSOR</b> Moderadoras: Enf. <sup>a</sup> Fátima Ferreira e Dr. <sup>a</sup> Helena Salazar Consenso em Cuidados Paliativos Neonatais e em fim de vida Enf. <sup>a</sup> Joana Mendes <b>Realidade nacional e experiência do Grupo Apoio à Pediatria da APCP</b> Dr. <sup>a</sup> Ana Lacerda <b>Experiência da psicologia com crianças no trabalho IPO - Lisboa</b> Dr. <sup>a</sup> Maria de Jesus Moura <b>Gestão da Esperança nos Pais de Crianças em Cuidados Paliativos: Estratégia ou recurso de intervenção nos Grupos de Ajuda Mútua?</b> Prof. <sup>a</sup> Doutora Zaida Charepe
10h30-11h00	Intervalo / Visita aos Posters
11h00-12h30	<b>SESSÕES PARALELAS</b> <b>SP 3. CUIDADOS PALIATIVOS A PESSOAS COM DOENÇA DO NEURÓNIO MOTOR - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO</b> Moderadoras: Enf. <sup>a</sup> Cátia Ferreira e Dr. <sup>a</sup> Rita Abril <b>As novas tecnologias na comunicação com os doentes com ELA</b> Prof. Doutor Luís Azevedo <b>Pessoa com DMN: quando referenciar para CP, perspetiva do clínico</b> Dr. <sup>a</sup> Elga Freire <b>A pessoa com ELA, desafios para a equipa de enfermagem</b> Enf. Miguel Tavares <b>A pessoa com ELA em situação Crítica – Desafios e dilemas da prática clínica: Quando entram os Cuidados Paliativos?</b> Dr. <sup>a</sup> Raquel Correia

	<p><b>SP 4. LUTO - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA</b>  Moderadoras: Dr.<sup>a</sup> Cristina Pinto e Enf.<sup>a</sup> Cristina Pereira  <b>Luto ao longo dos tempos</b>  Prof. Doutor Marco Gómez Sancho  <b>O stress do profissional de saúde perante a morte: Sintomas, consequências e cuidados</b>  Prof.<sup>a</sup> Doutora Teresa Andrade  <b>Os conselheiros do Luto e o Apoio aos Doentes Terminais e seus familiares</b>  Prof. Doutor José Eduardo Rebelo  <b>Investigação no Luto: Implicações para a intervenção clínica</b>  Dr.<sup>a</sup> Alexandra Coelho</p>
11h00-12h30	<p><b>DISCUSSÃO DE POSTERS 1 - SALA CENTEANES</b>  Moderadores: Prof.<sup>a</sup> Doutora Paula Sapeta, Dr.<sup>a</sup> Cristina Galvão, Dr.<sup>a</sup> Eunice Roque e Dr. Eduardo Carqueja</p>
12h45-13h45	<p><b>SIMPÓSIO ALMOÇO - LABORATÓRIOS VITÓRIA - SALA ALMANSOR</b>  <b>O tratamento da dor nos Cuidados Paliativos</b>  Moderador: Prof. Doutor Manuel Luís Capelas  Palestrante: Dr.<sup>a</sup> Carolina Monteiro</p>
14h00-15h30	<p><b>SESSÃO PLENÁRIA 2 - SALA ALMANSOR</b>  <b>INVESTIGAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS</b>  Moderadores: Prof. Doutor Manuel Luís Capelas e Prof.<sup>a</sup> Doutora Bárbara Gomes  <b>Avaliação das intervenções das equipas, da sua eficácia e efetividade</b>  Prof.<sup>a</sup> Doutora Irene Higginson  <b>Metodologias qualitativas em Cuidados Paliativos</b>  Prof.<sup>a</sup> Doutora Paula Sapeta  <b>Prioridades e Limitações da Investigação em Cuidados Paliativos</b>  Prof. José Luís Pereira  <b>Investigação Colaboracional e Multicêntrica: como promover e melhorar</b>  Doutora Sandra Pereira</p>
15h30-16h00	Intervalo Visita aos Posters
16h00- 18h00	<p><b>SESSÕES PARALELAS</b>  <b>SP 5. CONTROLO DE SINTOMAS II - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO</b>  Moderadores: Enf.<sup>a</sup> Catarina Simões e Dr. Rui Carneiro  <b>Prevenção do tromboembolismo no doente oncológico terminal</b>  Dr.<sup>a</sup> Susete Freitas  <b>Controlo sintomático - A importância da comunicação</b>  Enf.<sup>a</sup> Catarina Pazes  <b>Dispneia</b>  Dr.<sup>a</sup> Céu Rocha  <b>Abordagem de controlo sintomático, em contexto domiciliário</b>  Enf.<sup>a</sup> Graça Santos  <b>Abordagem de feridas não malignas em Cuidados Paliativos</b>  Prof. Paulo Alves</p> <p><b>SP 6. NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA</b>  Moderadoras: Dr.<sup>a</sup> Rita Abril e Enf.<sup>a</sup> Sandra Neves  <b>Avaliação do estado nutricional em Cuidados Paliativos</b>  Dr.<sup>a</sup> Cíntia Reis  <b>A Dimensão social e cultural da alimentação</b>  Prof.<sup>a</sup> Doutora Maria Palma Mateus  <b>Alimentação/Hidratação em final de vida (Uma questão ética?)</b>  Dr.<sup>a</sup> Aida Cordeiro  <b>Estratégias de intervenção nutricional na anorexia-caquexia</b>  Dr.<sup>a</sup> Sónia Velho</p>
16h00- 18h00	<p><b>COMUNICAÇÕES LIVRES 2 - SALA CENTEANES</b>  Moderadoras: Enf.<sup>a</sup> Nélia Trindade, Dr.<sup>a</sup> Helena Salazar, Dr.<sup>a</sup> Eunice Roque e Dr.<sup>a</sup> Ana Bernardo</p>
18h00-19h30	<b>ASSEMBLEIA GERAL DA APCP - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO</b>
19h30	Fim do 2º dia do Congresso

07h00

Abertura do Secretariado

8h00-9h30

**SESSÕES PARALELAS****SP 7. CUIDAR A PESSOA COM NECESSIDADES PALIATIVAS EM DIFERENTES CONTEXTOS:****DILEMAS - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO**

Moderadores: Dr. Paulo Pina e Doutora Sandra Pereira

**Doentes paliativos nos Cuidados de Saúde Primários**

Dr.ª Sandra Espírito Santo

**Visão Paliativista num Serviço de Urgência**

Dr.ª Elsa Mourão

**Ações Paliativas num Contexto de Cuidados Intensivos**

Dr.ª Isabel Martins

**Experiência Internacional: Cuidados Paliativos em Cuidados Intensivos**

Dr. Michael Hartwick

**SP 8. ÚLTIMOS DIAS E HORAS DE VIDA - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA**

Moderadoras: Prof.ª Doutora Paula Sapeta e Dr.ª Isabel Galriça Neto

**Vulnerabilidade nas últimas horas e dias de vida**

Dr. António Carneiro

**Implementação de um modelo de boas práticas - uma experiência**

Dr. Rui Carneiro

**Com os olhos no futuro**

Enf.ª Catarina Simões

8h00-9h30

**DISCUSSÃO DE POSTERS 2 - SALA CENTEANES**

Moderadores: Prof.ª Doutora Paula Sapeta, Dr.ª Cristina Galvão, Dr.ª Eunice Roque e Dr. Eduardo Carqueja

9h40-11h10

**SESSÃO PLENÁRIA 3****DIRETIVAS ANTECIPADAS DE VONTADE/VIDA - SALA ALMANSOR**

Moderadores: Frei Hermínio Araújo e Dr.ª Ana Rita Calmeiro

**A Visão do Direito**

Dr.ª Paula Martinho da Silva

**O papel da sociedade civil**

Dr.ª Maria de Belém Roseira

**Implicações para a prática em Cuidados Paliativos**

Dr.ª Isabel Galriça Neto

**Implicações no ensino dos profissionais de saúde**

Prof. Doutor Sérgio Deodato

11h10-11h40

Intervalo / Visita aos Posters

11h40-13h10

**SESSÕES PARALELAS****SP 9. CUIDADOS PALIATIVOS A PESSOAS COM DEMÊNCIA - SALA ALFANZINA + SALA ALGAR-SECO**

Moderadoras: Prof.ª Doutora Ana Querido e Dr.ª Ana Bernardo

**A importância do diagnóstico diferencial em demências, para a elaboração de um projeto de intervenção**

Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas

**Delírium na demência como elemento de comunicação e indicador de alteração da qualidade**

Prof.ª Rosa Silva

**Estratégias de intervenção não farmacológica nos doentes com demência**

Dr.ª Sofia Madureira

**Questões éticas na abordagem dos doentes com demência e sua família**

Enf.ª Cátia Ferreira

11h40-13h10

**SP 10. CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIÁRIOS - SALA PORCHES + SALA VILA DE LAGOA**

Moderadores: Dr. Lourenço Marques e Enf.<sup>a</sup> Fátima Ferreira

**Investigação em Cuidados Paliativos Domiciliários: desafios e oportunidades**

Prof.<sup>a</sup> Doutora Irene Higginson

**Efetividade e Custo-efetividade dos Cuidados Paliativos domiciliários**

Prof.<sup>a</sup> Doutora Bárbara Gomes

**Modelos Regionais de Organização de Cuidados Paliativos: da ideia à consolidação**

Prof. José Luís Pereira

**Modelos de Organização de Cuidados Paliativos em áreas de grande dispersão demográfica**

Dr. Emílio Herrera

13h15-13h45

**SESSÃO PLENÁRIA 4 - SALA ALMANSOR**

Moderadoras: Dr.<sup>a</sup> Cristina Pinto e Prof.<sup>a</sup> Patrícia Coelho

**Cuidados Paliativos: que futuro?**

Prof. Doutor Manuel Luís Capelas

13h45-14h15

Sessão de Encerramento e entrega de Prémios

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Bernardo  
Cristina Galvão  
Cristina Pereira  
Eunice Roque  
Fátima Ferreira  
Helena Salazar  
Margarida Alvarenga  
Nélia Trindade  
Patricia Coelho  
Sandra Neves

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Manuel Luís Capelas  
Carla Reigada  
Catarina Simões  
Cátia Ferreira  
Cristina Pinto  
Hermínio Araújo  
Paula Sapeta  
Rita Abril

## COMISSÃO DE HONRA

Presidente da Comissão de Honra: Doutora Maria Cavaco Silva

Presidente da Assembleia da República, Ministro da Saúde, Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Algarve, Presidente da Comissão Parlamentar de Saúde, Bastonário da Ordem dos Médicos, Bastonária da Ordem dos Nutricionistas, Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos, Bastonário da Ordem dos Enfermeiros, Bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Director Geral da Saúde, Presidente da Câmara Municipal de Lagoa, Reitora da Universidade Católica Portuguesa, Director do Instituto de Ciências da Saúde da UCP, Diretora Executiva do Instituto de Ciências da Saúde da UCP, Presidente da Direção Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Director do Programa Gulbenkian Inovar em Saúde, Coordenador Nacional da Pastoral da Saúde, Presidente da União das Misericórdias Portuguesas, Reitor da Universidade de Lisboa, Director da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Reitor da Universidade do Porto, Director da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco, Diretora da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, Presidente do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Diretora da Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo, Reitor da Universidade do Minho, Diretora da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho, Reitor da Universidade do Algarve, Diretora da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Algarve, Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Algarve, Director Clínico do centro Hospitalar do Algarve, Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

## PALESTRANTES E MODERADORES

Aida Cordeiro, Alexandra Coelho, Alexandre Castro Caldas, Ana Bernardo, Ana Lacerda, Ana Querido, Ana Rita Calmeiro, António Carneiro, Bárbara Gomes, Carolina Monteiro, Catarina Pazes, Catarina Simões, Cátia Ferreira, Céu Rocha, Cíntia Reis, Cristina Galvão, Cristina Pereira, Cristina Pinto, Edna Gonçalves, Eduardo Carqueja, Elga Freire, Elsa Mourão, Emílio Herrera, Eunice Roque, Fátima Ferreira, Graça Santos, Helena Salazar, Hermínio Araújo, Irene Higginson, Isabel Galriça Neto, Isabel Martins, Joana Mendes, José Eduardo Rebelo, José Luís Pereira, José Nuno, Lourenço Marques, Luís Azevedo, Malcolm Johnson, Manuel Luís Capelas, Mara Sousa Freitas, Marco Gómez Sancho, Margarida Alvarenga, Margarida Damas de Carvalho, Maria Aparício, Maria de Belém Roseira, Maria de Jesus Moura, Maria Palma Mateus, Marta Brites, Michael Hartwick, Miguel Julião, Miguel Tavares, Nélia Trindade, Patrícia Coelho, Paula Martinho da Silva, Paula Sapeta, Paulo Alves, Paulo Pina, Raquel Correia, Rita Abril, Rosa Silva, Rui Carneiro, Sandra Espírito Santo, Sandra Neves, Sandra Pereira, Sara Pinto, Sérgio Deodato, Sofia Madureira, Sónia Velho, Susete Freitas, Teresa Andrade, Teresa Tavares, Zaida Charepe

## ORGANIZAÇÃO



Associação Portuguesa  
de Cuidados Paliativos  
www.apcp.com.pt

## MAJOR SPONSOR



## PATROCÍNIOS



## PATROCÍNIOS INSTITUCIONAIS



## SECRETARIADO



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS  
Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3.  
1000-027 Lisboa.  
T: +351 21 842 97 10  
F: +351 21 842 97 19  
E: ana.montes@admedic.pt  
W: www.admedic.pt

## AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DO CONGRESSO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3.  
1000-027 Lisboa  
T: +351 21 841 89 50  
F: +351 21 841 89 59  
E: paula.cordeiro@admedictours.pt  
W: www.admedictours.pt  
RNAVT 2526