



XVIII JRPC

Jornadas Regionais Patient Care
A melhor prática clínica para o médico atual

I Jornadas Insulares de Cuidados Paliativos

25 e 26 . setembro . 2015
Hotel Terceira Mar, Terceira

Presidente: Dr. José Canas da Silva
Secretários Gerais: Dr.^a Isabel Galriça Neto
e Dr. Rui Cernadas

PROGRAMA CIENTÍFICO



08.30h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00h	SESSÃO 1: UTILIZAÇÃO DAS NOVAS TERAPÊUTICAS EM AMBULATÓRIO Moderadoras: <i>Dr.^a Olga Freitas e Dr.^a Ana Ribeiro</i> DPOC (20 m) <i>Dr. Ângelo Andrade</i> Osteoporose (20 m) <i>Dr. José Canas da Silva</i> Anticoagulação (20 m) <i>Dr. Virgílio Schneider</i> Perguntas & Respostas (30m)
11.00-11.30h	Intervalo
11.30-12.00h	SESSÃO DE ABERTURA
12.00-13.30h	SESSÃO 2: COMO E QUANDO AVALIAR... Moderadores: <i>Dr. Francisco Gomes e Dr. Rui Cernadas</i> Risco cardiovascular em jovens (30m) <i>Dr.^a Paula Gonçalves</i> Os comportamentos de risco nos jovens (30m) <i>Mestre Teresa Santos</i> Perguntas & Respostas (30m)
13.30-15.00h	Almoço de Trabalho
15.00-16.10h	SESSÃO 3: O PAPEL DO MÉDICO DE FAMÍLIA EM ACOMPANHAR E TRATAR O DOENTE COM... Moderadores: <i>Dr. José Canas da Silva e Dra. Cristina Maia</i> ... Dislipidémias e diabetes (20 m) <i>Dr. Rui Cernadas</i> ... Dor não oncológica (20 m) <i>Dr. Paulo Pina</i> Perguntas & Respostas (30m)
16.10-17.00h	APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS Moderadores: <i>Dr. Rui Cernadas e Dra. Cristina Maia</i>
17.00h	Fim das Sessões do 1º dia



08.30h	Abertura do Secretariado
09.00-10.45h	<p>SESSÃO 4: ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS Moderadora: <i>Enf.ª Cristina Abrantes</i> Necessidades e a oferta de Cuidados Paliativos no sistema de saúde <i>Dr.ª Isabel Galriça Neto</i> Organização dos serviços de Cuidados Paliativos, especificidades da realidade açoreana <i>Prof. Doutor Manuel Luís Capelas</i> A experiência hospitalar: • Hospital do Divino Espírito Santo <i>Dr.ª Rosário Vidal</i> • Hospital do Funchal <i>Dr.ª Licínia Araújo</i></p>
10.45-11.15h	Intervalo
11.15-12.45h	<p>SESSÃO 5: CUIDADOS PALIATIVOS NOS DOENTES NÃO ONCOLÓGICOS Moderadora: <i>Dr.ª Isabel Galriça Neto</i> Cuidados Paliativos nas demências <i>Dr.ª Ana Luísa Bettencourt</i> Cuidados Paliativos nos AVCs <i>Dr.ª Filipa Carreiro</i> Cuidados Paliativos nas Insuficiências de órgão <i>Dr.ª Rita Abril</i> Apoio aos cuidadores: Identificação, prevenção e apoio na exaustão <i>Enf.ª Nélia Trindade</i></p>
12.45	Encerramento das Jornadas e entrega de Certificados
13.00-14.30h	Almoço de Trabalho
14.30-15.15h	<p>WORKSHOP PÓS-JORNADAS: Comunicação com doentes em fim de vida Antevisão das situações problemáticas na comunicação em Cuidados Paliativos <i>Dr.ª Isabel Galriça Neto</i></p>
15.15-16.00h	<p>A transmissão de más notícias: Exercícios práticos <i>Dr.ª Isabel Galriça Neto</i></p>
16.00-16.15h	Intervalo
16.15-17.00h	<p>Como discutir o prognóstico e os planos antecipados de cuidados: Exercícios práticos <i>Dr.ª Rita Abril</i></p>
17.15-18.30h	<p>Como promover uma conferência familiar: Exercícios práticos <i>Dr.ª Rita Abril</i></p>
18.30h	Encerramento do Workshop

COMISSÃO DE HONRA

Presidente do Governo Regional da Região Autónoma dos Açores
Secretário Regional da Saúde da Região Autónoma dos Açores
Presidente do Conselho Médico da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Médicos
Presidente da Câmara Municipal de Angra do Heroísmo
Presidente do Conselho de Administração do Hospital Santo Espírito da Ilha Terceira

COMISSÃO CIENTÍFICA

DRA. ISABEL GALRIÇA NETO Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos, Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP

DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

DR. RUI CERNADAS Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos

COMISSÃO ORGANIZADORA

DRA. ISABEL GALRIÇA NETO Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos, Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP

DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

DR. RUI CERNADAS Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos

PALESTRANTES, MODERADORES E PRESIDENTES

DRA. ANA LUÍSA BETTENCOURT Assistente de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde da Ilha Terceira - Centro de Saúde de Angra do Heroísmo | **DR. ANA RIBEIRO** Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde da Ilha Terceira - Centro de Saúde da Praia da Vitória; Orientadora do Internato; Médica de Medicina Geral e Familiar | **DR. ÂNGELO ANDRADE** Assistente Hospitalar de Pneumologia, Hospital Santo Espírito, Ilha Terceira; Diretor do Internato Médico do Hospital Santo Espírito, Ilha Terceira; Membro da Sociedade Portuguesa de Pneumologia e da *European Respiratory Society* | **ENF. CRISTINA ABRANTES** Equipa Domiciliar da Unidade de Saúde de Ilha do Faial (USIF) | **DRA. CRISTINA MAIA** Assistente de Clínica Geral, Sávica, EDP | **DRA. FILIPA CARREIRO** Interna do 3º ano do internato complementar de Medicina Interna, Serviço de Medicina Interna, Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. FRANCISCO GOMES** Aposentado; Ex. Diretor do Serviço de Pediatria do Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira | **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos, Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP | **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia | **DRA. LICÍNIA ARAÚJO** Assistente de Medicina Geral e Familiar; Mestre em Cuidados Paliativos; Coordenadora da Rede Regional de Cuidados Paliativos; Coordenadora da Unidade de Cuidados Paliativos | **PROF. DOUTOR MANUEL LUÍS CAPELAS** Docente na Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde; Doutor em Ciências da Saúde-Cuidados Paliativos; Coordenador do Observatório Português dos Cuidados Paliativos; Investigador do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde da Universidade Católica Portuguesa; Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos | **ENF. NÉLIA TRINDADE** Enfermeira com mestrado em enfermagem na área de Especialização de Reabilitação; Coordenadora da unidade de Cuidados Continuados e Paliativos, Hospital da Luz | **DRA. OLGA FREITAS** Diretora do Serviço de Pneumologia, Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira; Chefe de Serviço de Pneumologia (Assistente graduada Sénior - designação actual); Membro do Conselho Científico do Programa Nacional para as Doenças Respiratórias 2012-2016 da DGS Presidido pela Srª Profª. Doutora Cristina Barbara | **DRA. PAULA GONÇALVES** Pediatra no Serviço de Pediatria, Hospital Santo Espírito, Ilha Terceira desde 2004; Coordenadora da Consulta e Hospital Dia de Pediatria do HSEIT desde 2012; Médica Codificadora do HSEIT desde 2013; Vice-Presidente da Associação Amigos da Pediatria da Ilha Terceira desde 2014; Integra a Comissão Organizadora do Projeto de Humanização do Serviço de Pediatria do HSEIT | **DR. PAULO PINA** Assistente de Medicina Interna; Competência Medicina da Dor da Ordem dos Médicos; Doutorando em Medicina; Mestre pela FMUL | **DRA. RITA ABRIL** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Pós-Graduada em Cuidados Paliativos; Médica na Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos, Hospital da Luz | **DRA. ROSÁRIO VIDAL** Assistente Graduada em Medicina Interna; Coordenadora da Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos | **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos | **MESTRE TERESA SANTOS** Psicóloga Clínica e Mestre em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA); Membro da equipa Aventura Social; Colaboradora como psicóloga clínica no GAP (Gabinete de Aconselhamento Psicológico) da Universidade Lusíada de Lisboa (ULL) e colaboradora no GAP da Universidade de Lisboa; Pós-Graduação (em curso) em Psicoterapia Cognitiva-Comportamental na Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais e Cognitiva (APTCC). | **DR. VIRGÍLIO SCHNEIDER** Diretor do Serviço de Cardiologia, com o grau de Chefe de Serviço; Membro da Associação Portuguesa Arritmologia, *Pacing* e Eletrofisiologia APAPE.

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: ana.montes@admedic.pt ou paula.cordeiro@admedictours.pt
W: www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DAS JORNADAS



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59
E: paula.cordeiro@admedictours.pt
W: www.admedictours.pt | RNAVT 2526