

## COMISSÃO DE HONRA

Presidente do Governo Regional da Região Autónoma dos Açores  
Secretário Regional da Saúde da Região Autónoma dos Açores  
Presidente do Conselho Médico da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Médicos  
Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada  
Presidente do Conselho de Administração do Hospital Divino Espírito Santo

## COMISSÃO CIENTÍFICA

**DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada  
**DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos, Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**DR. CARLOS PONTE** Chefe de Serviço; Diretor do Serviço de Ginecologia e Obstetria, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada  
**DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada  
**DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos, Porto

## MODERADORES E PALESTRANTES

**DR. ANDRÉ FRAZÃO** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar, Unidade de Saúde de Feteiras - Centro de Saúde de Ponta Delgada - Unidade de Saúde da Ilha de S. Miguel |  
**DRA. ANDREA PEREIRA** Assistente Hospitalar de Ginecologia/Obstetria; Responsável pela Consulta de Patologia do Colo; Responsável pela Unidade de Histeroscopia; Coordenadora do Bloco de Partos, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DRA. BRUNA MELO** Interna de Ginecologia e Obstetria, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DRA. CARINA MACHADO** Médica do 5º ano do Internato Complementar de Cardiologia, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. CARLOS PAVÃO** Assistente Graduado de Pneumologia; Diretor do Serviço de Pneumologia, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada; Responsável pelo Centro de Referência da Tuberculose Multirresistente nos Açores | **DR. CARLOS PONTE** Chefe de Serviço; Diretor do Serviço de Ginecologia e Obstetria, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DRA. CRISTINA MAIA** Assistente de Clínica Geral, Sávica - EDP | **DR. DINIZ MARTINS** Chefe de Serviço de Cardiologia; Diretor do Serviço de Cardiologia, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. FILIPE FROES** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital Santa Maria; Especialista em Pneumologia com a sub-especialidade em Medicina Intensiva pela Ordem dos Médicos; Consultor da Direção-Geral da Saúde, Lisboa | **DR. GUILHERME FIGUEIREDO** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. JOÃO PAULO VIDAL** Médico Psiquiatra; Diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital do Divino Espírito; Diretor Clínico da Casa de Saúde São Miguel; Docente convidado de Propeidética Psicologia do Curso de Medicina (3º ano) da Universidade dos Açores | **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada | **PROFESSOR MACHADO PIRES** Professor Universitário, Ponta Delgada | **DRA. MARIA ROSÁRIO VIDAL** Assistente Graduada de Medicina Interna, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DRA. MARIA TERESA FLOR DE LIMA** Chefe de Serviço Hospitalar de Anestesiologia do Quadro de Pessoal Médico do Hospital de Ponta Delgada; Coordenadora do Grupo de DOR do Serviço de Anestesiologia do Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada; Coordenadora da Unidade Multidisciplinar de DOR do Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada | **DR. NUNO MACIEL** Interno de Ginecologia/Obstetria, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada; Actualmente a fazer Estágio de Ginecologia Oncológica, Hospitais da Universidade de Coimbra | **DR. NUNO PELICANO** Assistente Hospitalar de Cardiologia, Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. ÓSCAR REBELO** Interno da Especialidade de Ginecologia e Obstetria, Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DRA. PAULA MONIZ** Assistente Hospitalar Graduado de Ginecologia/Obstetria; Responsável pela Área de Planeamento Familiar e Menopausa, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada | **DR. PEDRO COSME** Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia/Obstetria, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada; Vice-Presidente da Associação para Planeamento da Família | **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos, Porto | **DR. RUI CÉSAR** Chefe de Serviço de Endocrinologia e Nutrição; Diretor do Serviço de Endocrinologia e Nutrição, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada; Professor Associado Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade dos Açores.

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO



### PATROCÍNIOS



### SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19  
E: ana.montes@admedic.pt  
W: www.admedic.pt

### AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DAS JORNADAS



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59  
E: paula.cordeiro@admedictours.pt  
W: www.admedictours.pt | RNAV 2526

# XVI JRPC



## Jornadas Regionais PC

A melhor prática clínica para o médico atual

### 4 e 5 . outubro . 2013

Royal Garden Hotel, Ponta Delgada

Presidente: Dr. José Canas da Silva

Secretário Geral: Dr. Rui Cernadas



Ponta Delgada

## Programa Científico



"UM LUGAR PARA SONHAR É SER FELIZ"

Para todos os Inscritos nas Jornadas Regionais Patient Care  
**40%** desconto



## 4 de outubro 2013 | 6ª feira

08.30h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00h	<b>Mesa-Redonda: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO</b> Moderadores: Dr. Carlos Pavão Dr. André Frazão  <b>Pneumonia da Comunidade em Portugal: iAgora, iEntão, iDepois?</b> Dr. Filipe Froes  <b>Apneia do sono</b> Dr. Carlos Pavão  <b>Tendinites do membro superior</b> Dr. Guilherme Figueiredo
11.00-11.30h	Intervalo
11.30-12.00h	Sessão de Abertura
12.00-12.45h	<b>SIMPÓSIO</b> <b>Turox, dos ensaios clínicos à prática clínica</b> Dr. José Canas da Silva <b>A felicidade como alicerce da saúde</b> Prof. Doutor Luís Miguel Neto
12.45-13.15h	<b>Conferência: A VIAGEM DE RAUL BRANDÃO AOS AÇORES</b> Professor Machado Pires
13.15-14.30h	Almoço de Trabalho
14.30-16.00h	<b>Mesa-Redonda: O ESSENCIAL DA GINECOLOGIA</b> Moderador: Dr. Carlos Ponte  <b>Inflamação e ASC-US: quando referenciar</b> Dra. Bruna Melo e Dra. Andrea Pereira  <b>Menorragias e miomas uterinos</b> Dr. Óscar Rebelo e Dr. Pedro Cosme  <b>Hemorragias pós-menopausa</b> Dr. Nuno Maciel e Dra. Paula Moniz  <b>Casos Clínicos Problema</b>
16.00-16.30h	<b>Conferência: O DIAGNÓSTICO À "CABECEIRA" DO DOENTE</b> Dr. José Canas da Silva
16.30h	Fim das Sessões do 1º dia

## 5 de outubro 2013 | sábado

08.30h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00h	<b>Mesa-Redonda: RISCO CARDIOVASCULAR</b> Moderadores: Dr. Dinis Martins Dr. Rui César  <b>Hipertensão arterial</b> Dr. Nuno Pelicano  <b>Hipercolesterolemia</b> Dra. Carina Machado  <b>Diabetes Mellitus</b> Dr. Rui Cernadas  <b>Casos Clínicos</b> Dra. Cristina Maia
11.00-11.30h	Intervalo
11.30-13.00h	<b>Painel: DOR CRÓNICA: UMA VISÃO MULTIDISCIPLINAR</b> Comentadores: Dr. Rui Cernadas Dra. Teresa Flor de Lima  <b>Reumatologia</b> Dr. José Canas da Silva  <b>Oncologia</b> Dra. Maria Rosário Vidal  <b>Psiquiatria</b> Dr. João Paulo Vidal  <b>Unidade de Dor</b> Dra. Teresa Flor de Lima

13.00h	Encerramento das Jornadas e entrega de Certificados
14.00h	Almoço das Jornadas
20.00h	Jantar de Encerramento



**Horta da Vila** - Turismo Rural 7920-201 Alvito, Alentejo | Tlm: +351 91 762 89 34 Telf: +351 28 448 00 40 | Fax: +351 28 448 00 49  
E: paula.cordeiro@hortadavila.pt | www.facebook.com/HortaDaVilaAdMedicAgroturismo | [www.hortadavila.pt](http://www.hortadavila.pt)

**Ad Médic Agroturismo, Lda. Sede:** Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa Telf: +351 21 842 97 10  
Fax: +351 21 842 97 19 | E: paula.cordeiro@admedic.pt | Alvará de utilização nº 05/2013