



idoso

8º CONGRESSO
NACIONAL

26|27|Junho|2014

Centro de Congressos de Lisboa

Programa
Científico

Geriatrics 2014



A idade
e o conhecimento
aliados no futuro

Geriatria



Geriatria



Comissão de Honra

PRESIDENTE:

Presidente da República, Prof. Doutor Anibal Cavaco Silva

Ministro da Solidariedade, do Emprego e da Segurança Social

Ministro da Saúde

Bastonário da Ordem dos Médicos

Presidente do Colégio de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos

Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Presidente do Conselho Directivo da ARS de Lisboa e Vale do Tejo

Presidente da Associação do Turismo de Lisboa

Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

Presidente do Conselho Directivo do Instituto da Segurança Social

Bastonário da Ordem dos Enfermeiros

Bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses



Comissão Organizadora

PRESIDENTE: DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada

PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus > **PROFª. DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Demografia > **DRª. ISABEL GALRIÇA NETO** Directora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático (convitado) da Faculdade de Medicina de Lisboa; Membership of the European Academy for Medicine of Ageing; Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina de Lisboa/Centro Hospitalar de Lisboa Norte > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Director de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro-Rovisco Pais, Tocha; Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina interna; HPP. Hospital de Cascais > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Professor de Medicina Interna dos HUC; Coordenador do Grupo de Estudos Geriátricos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais



Comissão Científica

PRESIDENTE: PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus

PROF. DOUTOR A. GALVÃO-TELES Professor Jubilado de Endocrinologia da FML; Presidente do Observatório de Obesidade e do Controlo do Peso (ONOCOP); Presidente do Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade (NEDO); Coordenador do Centro de Endocrinologia do Hospital da CUF > **PROF. DOUTOR ALFREDO MOTA** Chefe de Serviço de Urologia; Director do Serviço de Urologia e Transplantação Renal dos Hospitais da Universidade de Coimbra; Professor de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra > **DRª. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. BENEDITA NUNES** Assistente Social; Chefe de Serviço; Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. BONNET MONTEIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna, Hospital de S. João, Porto > **DR. CELSO PONTES** Chefe de Serviço Hospitalar de Neurologia; Presidente do Colégio de Neurologia da Ordem dos Médicos; Consultor da APFADA e da Sociedade Portuguesa de Neurologia > **DRª. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral; Centro de Saúde de Beja, Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Paliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Paliativos pela Universidade de Lisboa > **PROF. DOUTOR DANIEL SERRÃO** Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Professor Convitado do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa, Porto > **ENFª EMÍLIA DE ALMEIDA PINHEIRO** Enfermeira Chefe; Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRª. FÁTIMA ROMÃO** Chefe de Serviço de Ginecologia; Serviço de Ginecologia, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. FERNANDO VAZ GARCIA** Responsável Clínico da Equi-Clínica da Vertigem e Desequilíbrio, Hospital Particular de Lisboa > **PROFª. DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Demografia > **PROF. DOUTOR GERMANO DE SOUSA** Ex-Bastonário da Ordem dos Médicos > **DRA. INÊS GUERREIRO** ACS – Administração Central do Sistema de Saúde > **DRª. ISABEL GALRIÇA NETO** Directora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático (convitado) da Faculdade de Medicina de Lisboa; Membership of the European Academy for Medicine of Ageing; Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina de Lisboa/Centro Hospitalar de Lisboa Norte > **DR. JOÃO DANTAS CARDOSO** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia; Serviço de Pneumologia do Hospital de Santa Marta, Lisboa > **DR. JOÃO SEQUEIRA CARLOS** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Unidade de Medicina Geral e Familiar do Hospital da Luz; Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Lisboa > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Director de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro-Rovisco Pais, Tocha; Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna; Responsável da Consulta de Lipidologia do Departamento de Me-



clínica Interna dos Hospitais da Universidade de Coimbra; Bastonário da Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SIMÕES** Professor Catedrático; Departamento de Geografia da Universidade de Lisboa > **DR. LEOPOLDO MATOS** Director do Serviço de Gastrenterologia do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, EPE; Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endoscopia Digestiva > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina interna; HPP - Hospital de Cascais > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Professor de Medicina Interna dos HUC; Coordenador do Grupo de Estudos Geriátricos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais > **DR^ª. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia e Obstetria; Serviço de Ginecologia do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE, Lisboa > **PROF^ª. DOUTORA MARIA JOÃO GOMES** Professora Catedrática de Pneumologia da Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa > **PROF. DOUTOR NUNO MONTEIRO PEREIRA** Consultor de Urologia na Clínica do Homem e da Mulher; responsável da Consulta de Andrologia do Hospital Júlio de Matos, Lisboa; Professor Auxiliar da Universidade Lusófona, Lisboa > **PROF^ª. DOUTORA PAULA SANTANA** Professora Catedrática, Instituto de Estudos Geográficos da Universidade de Coimbra > **DR. PEDRO MACEDO** Especialista em Psiquiatria; Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; Director Clínico da Clínica Passeio da Estrela, Lisboa > **DR^ª. ROSA GALLEGÓ** Chefe de Serviço de Clínica Geral, Centro de Saúde de Vila Franca de Xira



Comissão de Avaliação de Posters

PRESIDENTE: DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada

DRA. BENEDITA NUNES Assistente Social; Chefe de Serviço; Hospital Garcia de Orta, Almada > **ENF^ª CATARINA PAZES** Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária; Mestre em Cuidados Paliativos; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+ (ACES – ULSBA), Beja > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral, Centro de Saúde de Beja; Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Paliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Paliativos pela Universidade de Lisboa > **DRA. HELENA SALAZAR** Psicóloga Clínica da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos do ACES Arrábida; Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina de Lisboa



Presidentes, Moderadores e Palestrantes

DR. A. MARINHO PINTO Advogado, Coimbra > **PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA** Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus > **DRA. ANA COSTA** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Docente da cadeira de MGF da FML; Orientadora de Formação do Internato Médico de MGF; Médica de Família na USF Villa Longa, ACES Estuário do Tejo, Vialonga > **DRA. ANABELA FIALHO** Licenciada em Filosofia, com ramo da formação profissional na área; Docente profissionalizada do grupo disciplinar de Filosofia, Ferreira do Alentejo > **DRA. ANABELA PEREIRA** Médica Fisiatra, Directora de Serviço, Centro de Medicina Física e de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais > **DRA. ANABELA PINTO** Especialista em Gastrenterologia, Assistente Hospitalar Graduada de Gastrenterologia, CUF Alvalade > **DR. ANTONINO CAMACHO** Especialista em Gastrenterologia, Fundador e Coordenador da Gastrenterologia do Hospital dos Lusíadas, Lisboa > **DR. ANTÓNIO PEDRO** Especialista em Medicina Geral e Familiar, Centro de Saúde de Sete Rios, Lisboa > **PROF. DOUTOR CARLOS SILVA** Urologista no Hospital de São João, Porto > **ENF^ª CATARINA PAZES** Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária; Mestre em Cuidados Paliativos; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+ (ACES – ULSBA), Beja > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral, Centro de Saúde de Beja; Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Paliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Paliativos pela Universidade de Lisboa > **PROF. DOUTOR FERNANDO SANTOS** Especialista em Medicina Interna, Serviço de Medicina I, Hospitais da Universidade de Coimbra > **DRA. ELISABETE RODRIGUES** Especialista em Endocrinologia, Hospital de São João, Porto > **DR. FERNANDO VAZ GARCIA** Responsável Clínico da EQUI - Clínica da Vertigem e Desequilíbrio, Hospital Particular de Lisboa > **DR. FILIPE FROES** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Santa Maria; Especialista em Pneumologia com a sub-especialidade em Medicina Intensiva pela Ordem dos Médicos; Consultor da Direcção-Geral da Saúde > **DR. FRANCISCO ARAÚJO** Especialista em Medicina Interna, Hospital Beatriz Ângelo, Loures > **DRA. HEIDI GRUNER** Serviço de Medicina 2, Hospital Curry Cabral, CHL, EPE, Lisboa > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático (convitado) da Faculdade de Medicina de Lisboa; Membership of the European Academy for Medicine of Ageing; Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina de Lisboa/Centro Hospitalar de Lisboa Norte > **DRA. JOANA GUIMARÃES** Assistente Hospitalar de Endocrinologia, Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição > **DR. JORGE BRANDÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Presidente do Conselho Clínico do Agrupamento de Centros de Saúde da Amadora > **ENF^ª JORGE GONÇALVES** Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária; Mestre em Psicologia da Saúde; Unidade de Cuidados na Comunidade, Ferreira do Alentejo > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia, Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. JOSÉ DE ASSUNÇÃO GONÇALVES** Especialista em Cirurgia Geral, Hospital Betariz Angelo, Serviço de Cirurgia, Loures > **DRA. LIA MARQUES** Especialista em Medicina Interna, Membro da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina de Lisboa > **DR. LUÍS ABRANCHES MONTEIRO** Urologista no Hospital Beatriz Angelo, Loures **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna, Cascais > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Especialista em Medicina Interna; Professor da Faculdade de Medicina de Coimbra > **DRA. MARIA DO CÉU SANTO** Especialista em Ginecologia e Obstetria, com grau de Consultora, Hospital de Santa Maria, Lisboa > **DRA. MARIA TERESA CARDOSO** Especialista em Medicina Interna, Hospital de S. João, Serviço de Medicina A4, Porto > **PROF. DOUTOR MÁRIO BERNARDO** Professor Aposentado de Medicina Geral e Familiar da Faculdade de Medicina de Lisboa > **DR. PEDRO CANAS DA SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Cardiologia; Responsável pela Unidade de Cardiologia de Intervenção, Serviço de Cardiologia do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE > **PROF. DOUTOR PEDRO MONTEIRO** Cardiologista, Coimbra > **DRA. REGINA CARLOS** Assistente Graduada Sênior da Carreira Especial Médica de Medicina Geral e Familiar; Coordenadora da ECR-LVT da RNCCI, ARS de Lisboa e Vale do Tejo > **DR. RUI CERNADAS** Vogal Médico do Conselho Directivo da ARS Norte; Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Competência em Medicina Farmacológica pela Ordem dos Médicos, Vila Nova de Gaia > **DR. SILVA NUNES** Especialista em Endocrinologia, Hospital Curry Cabral, CHL, EPE, Lisboa > **DRA. SOFIA NUNES DE OLIVEIRA** Especialista em Neurologia; Mestre em Neurociências, Hospital da Luz, Lisboa > **DRA. SUSANA NEVES** Assistente Social; MD em Cuidados Paliativos; Directora Técnica do Campus Neurológico Sênior, Torres Vedras; Promotora do Projecto Concelhio "Humanizar o fim de vida"; Deputada da Assembleia Municipal de Torres Vedras > **DRA. TERESA LAGINHA** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Chefe de Serviço de Clínica Geral; Terapeuta Familiar, Lisboa





08.00h Abertura do Secretariado

09.00-10.30h MESA-REDONDA

ABORDAGEM CLÍNICA E TERAPÉUTICA ATUAL

Moderadores: Prof. Doutor Fernando Santos e Dr. Manuel Costa Matos

Tonturas e vertigens (20m)

Dr. Fernando Vaz Garcia

Acidente vascular cerebral e dor (20m)

Dra. Maria Teresa Cardoso

Insuficiência cardíaca (20m)

Dr. Pedro Canas da Silva

Perguntas & Respostas (30m)

10.30-11.00h Intervalo

11.00-12.00h CERIMÓNIA DE ABERTURA E CONFERÊNCIA INAUGURAL

SEXUALIDADE NA SENIORIDADE: MITO OU REALIDADE?

Presidente: Dr. José Canas da Silva

Palestrante: Prof. Doutor A. Pacheco Palha

12.00-13.00h SIMPÓSIO



DIABETES SÉC. XXI – O DESAFIO

Presidente: Dr. Rui Cernadas

Diabetes em Portugal – Indicadores, factos e números

Dr. Rui Cernadas

Apresentação do estudo HIPOS-ER

Enquadramento dos dados do estudo na Prática Clínica

Dr. Francisco Araújo

13.00-14.00h Almoço

14.00-15.20h MESA-REDONDA

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS NO DOMÍLIO

Moderadoras: Dra. Cristina Galvão e Enf^a Catarina Pazes

O papel do Médico de MGF (15m)

Dra. Ana Costa

O papel do Enfermeiro (15m)

Enf^o Jorge Gonçalves

O papel da Assistente Social (15m)

Dra. Susana Neves

O papel da Família (15m)

Dra. Anabela Fialho

Perguntas & Respostas (20m)

15.20-16.20h **SIMPÓSIO**



ZONA E NEURALGIA PÓS-HERPÉTICA: COMO PODEMOS PREVENIR?

Moderador: Prof. Doutor J. Gorjão Clara

Impacto no Doente Idoso

Prof. Doutor J. Gorjão Clara

Zona e Neuralgia Pós-Herpética - Já é possível prevenir

Dra. Heidi Gruner

16.20-16.40h Intervalo

16.40-18.00h **MESA-REDONDA**

DOENÇAS E ENVELHECIMENTO: DA PREVENÇÃO AO TRATAMENTO

Moderadores: Prof. Doutor J. Gorjão Clara e Dra. Cristina Galvão

Risco cardiovascular global (20m)

Prof. Doutor Pedro Monteiro

Doença de Alzheimer (20m)

Dra. Sofia Nunes de Oliveira

Alterações da memória (20m)

Dra. Lia Marques

Perguntas & Respostas (20m)

Fim das Sessões do 1º Dia



07:30h Abertura do Secretariado

08.00-09.00h **APRESENTAÇÃO DE POSTERS SELECIONADOS**

09.00-10.30h **MESA-REDONDA**

FATORES DE RISCO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Moderadoras: Dra. Teresa Laginha e Dra. Regina Carlos

Pneumonia (20m)

Dr. Filipe Froes

Diabetes (20m)

Dra. Joana Guimarães

Quedas e exercício físico (20m)

Dra. Anabela Pereira

Perguntas & Respostas (30m)

10.30-11.00h Intervalo

11.00-12.00h **CONFERÊNCIA**

OS DIREITOS DO IDOSO

Presidente: Prof. Doutor A. Pacheco Palha

Palestrante: Dr. A. Marinho Pinto

12.00-13.00h **SIMPÓSIO**



A TEORIA DA EVOLUÇÃO DE CHARLES DARWIN APLICADA À DIABETES

Presidente: Prof. Doutor J. Gorjão Clara



A realidade da diabetes no doente idoso: Desafios e controvérsias

Dr. Silva Nunes

O doente idoso no centro da decisão terapêutica: O contributo da linagliptina

Dra. Elisabete Rodrigues

13.00-14.00h Almoço

14.00-15.20h **MESA-REDONDA**

RECEITAS COMUNS PARA PROBLEMAS COMUNS

Moderadores: Dr. Antonino Camacho e Dr. Jorge Brandão

Cancro colo-rectal: Do rastreio à terapêutica (20m)

Dra. Anabela Pinto

Incontinência fecal e obstipação (20m)

Dr. José de Assunção Gonçalves

Polimedicação (20m)

Prof. Doutor J. Gorjão Clara

Perguntas & Respostas (20m)

15.20-16.20h **SIMPÓSIO**



ACTUALIZAÇÕES NA BEXIGA HIPERATIVA (BH) E NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA (IU)

Moderador: Prof. Doutor Mário Bernardo

Introdução

Prof. Doutor Mário Bernardo

BH e IU no homem e na mulher

Prof. Doutor Carlos Silva

Terapêutica médica: Hoje existe solução

Dr. Luís Abranches Monteiro

Casos Clínicos

Dr. António Pedro

16.20-17.00h **DEBATE**

ANTI-AGEING: O QUE É VERDADE DAS MENTIRAS

Moderadores: Dr. Rui Cernadas e Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

Intervenientes: Dra. Maria do Céu Santo

Dr. José Canas da Silva

Prof. Doutor J. Gorjão Clara

17.00h

Encerramento do Congresso e entrega de Certificados



idoso
8º CONGRESSO
NACIONAL





idoso

9º CONGRESSO

NACIONAL

25 | 26 | Junho | 2015

Geriatrics 2015





idoso

8º CONGRESSO NACIONAL

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



MAJOR SPONSORS



SPONSORS



A. MENARINI PORTUGAL



Bayer HealthCare



DECOMED



SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: ana.pais@admedic.pt
W: www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DO CONGRESSO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59
E: paula.cordeiro@admedictours.pt
W: www.admedictours.pt | RNAVT 2526