Imagem: Ad Médic

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

GERIATRIA 2025

A idade e o conhecimento aliados no futuro

Porto | 26-27 junho 2025
Auditório Francisco de Assis

PRESIDENTE DE HONRA
Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

PRESIDENTE
Dr. José Canas da Silva

SECRETÁRIO-GERAL
Dr. Tiago Vilarinho

Programa
Científico

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

Quinta-feira | 26 de junho de 2025

08:00h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS I
Moderadores: Dr. Rui Costa e Dra. Mariana Sá Nogueira

10:00-11:15h SESSÃO 1 **TIC-TAC: O RELÓGIO DA VIDA**
Moderadores: Dr. Filipe Coutinho e Dra. Inês Domingues Teixeira

Genética e longevidade (15 m.)
Dra. Marta Amorim

Genética e oncologia (15 m.)
Dra. Ana Guia Pereira

Farmacogenética (15 m.)
Prof.ª Doutora Catarina Correia

Perguntas & respostas (30 m.)

11:15-11:45h Intervalo

11:45-12:15h CERIMÓNIA DE ABERTURA

12:15-13:00h SIMPÓSIO

13:00-14:00h Almoço

14:00-15:30h SESSÃO 2 **PATOLOGIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA**
Moderadores: Dr. José Costa e Dr. Tiago Vilarinho

Tratamento da agudização da osteoartrose (15 m.)
Prof. Doutor Manuel Ribeiro da Silva

Prevenção de quedas (15 m.)
Enf. Rui Silva

Tratamento da osteoporose (15 m.)
Dra. Maria Pontes Ferreira

Fraturas do colo do fémur (15 m.)
Dr. Eurico Monteiro

Perguntas & respostas (30 m.)

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

Quinta-feira | 26 de junho de 2025

15:30-16:00h	Intervalo
16:00-17:30h	SESSÃO 3 ***ACTIVE AGEING:*** **VELHOS SÃO OS TRAPOS** Moderadores: Dra. Cristina Maia e Costa e Dr. Paulo Almeida **Exercício físico** (15 m.) Prof.ª Doutora Anabela Pereira **Nutrição** (15 m.) Dra. Sofia Duque **Saúde mental** (15 m.) Dr. Horácio Firmino **Vacinação** (15 m.) Prof. Doutor Agostinho Marques **Perguntas & respostas** (30 m.)
17:30-18:00h	APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS II Moderadores: Dr. Rui Costa e Dra. Mariana Sá Nogueira
18:00h	Fim das sessões do 1º dia

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

Sexta-feira | 27 de junho de 2025

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-10:00h APRESENTAÇÃO DE POSTERS SELECIONADOS
Moderadores: Dra. Ana Viegas e Dr. Eduardo Carneiro

10:00-11:00h FÓRUM GERIÁTRICO I
Moderadora: Dra. Rafaela Veríssimo

Evitar a duplicação de fármacos (15 m.)
Prof. Doutor Pedro Barata Coelho

"Sozinho em casa" (15 m.)
Dr. Júlio Nunes

Cuidador informal (15 m.)
A confirmar

Perguntas & respostas (15 m.)

11:00-11:30h Intervalo

11:30-12:00h CONFERÊNCIA

12:00-13:00h SESSÃO 4 **CASOS CLÍNICOS EM...**
Moderadores: Dr. Daniel Beirão e Dra. Ivone Santos Martins

… Oncologia (20 m.)
Dr. Filipe Coutinho

… Oftalmologia (20 m.)
Dra. Mónica Loureiro

… Otorrinolaringologia (20 m.)
A confirmar

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

Sexta-feira | 27 de junho de 2025

13:00-14:00h	Almoço
14:00-14:30h	CONFERÊNCIA **LONGEVIDADE E SAÚDE: OLHAR O FUTURO** Presidentes: Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo e Prof. Doutor A. Pacheco Palha Palestrante: Prof.ª Doutora Filomena Mendes
14:30-15:45h	FÓRUM GERIÁTRICO II Moderadoras: Dra. Helena Beça e Dra. Sónia de Morais Cardoso **Diabetes** (15 m.) Prof. Doutor Duarte Pignatelli **Hipertensão e dislipidemia** (15 m.) Dr. Manuel Viana **Dor** (15 m.) Prof.ª Doutora Dalila Veiga **Perguntas & Respostas** (30 m.)
15:45-16:45h	MESA–REDONDA **(IN)DIGNIDADE DO FIM** Prof.ª Doutora Cristina Galvão e Pe. José Nuno Silva
16:45h	ENCERRAMENTO DO CONGRESSO **Entrega de Prémios**

GERIATRIA 2025

A idade e o conhecimento aliados no futuro

Comissão Organizadora

Presidente Dr. José Canas da Silva

Dr. Rui Cernadas | Dr. Tiago Vilarinho

Comissão Científica

Presidentes Prof. Doutor A. Pacheco Palha e Profa. Doutora Cristina Galvão

Prof. Doutor Agostinho Marques
Profª Doutora Anabela Pereira
Dra. Ana Viegas
Dra. Cristina Maia e Costa
Dr. Filipe Coutinho
Dra. Ivone Santos Martins
Dra. Rafaela Veríssimo
Dr. Rui Costa
Dra. Sofia Duque

SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

12 de maio de 2025

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO – www.admedic.pt

Até dia 26 de maio de 2025*

Médicos Especialistas ..... 150,00€
Outros Profissionais de Saúde ..... 100,00€
Internos ..... 60,00€

*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

ALOJAMENTO

Contacte o Secretariado

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

admédic
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO DE EVENTOS

+351 21 842 97 10
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL

admédic Tours

+351 21 841 89 50
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedictours.pt
www.admedictours.pt RNAVT 2526