

# Patient Care<sup>®</sup>

A REVISTA DA MELHOR PRÁTICA CLÍNICA PARA O MÉDICO ATUAL

REVISTA MENSAL | PREÇO UNITÁRIO: 5€

A close-up photograph of a hand holding a white condom. The hand is positioned in the center-left of the frame, with the fingers gently gripping the edges of the condom. The background is a blurred, light blue and white, suggesting a clinical or medical setting. The overall tone is professional and focused on the subject of sexual health.

## Doenças sexualmente transmissíveis em adolescentes

A acne e o adolescente  
Uma abordagem prática  
para o tratamento

Associação de *serenoa  
reps* aos alfa bloqueantes  
em doentes com HBP

Doença inflamatória intestinal  
O papel do médico de família

Adesão terapêutica:  
Depois da aliança vem a  
bonança...



**13 A acne e o adolescente  
Uma abordagem prática para  
o tratamento**

As exacerbações da acne nos adolescentes respondem melhor ao tratamento quando os doentes e os seus pais compreendem o que é a doença, seguem as orientações terapêuticas e têm expectativas razoáveis sobre o que a terapêutica pode conseguir.

MIRIAM WEINSTEIN, MD

**23 Doenças sexualmente  
transmissíveis em  
adolescentes**

ROSHANAK MANSOURI, MD  
XIOMARA M. SANTOS, MD

**33 Análise do benefício  
sintomático da associação  
de *serenoa repens* aos  
alfa bloqueantes em  
doentes com HBP**

PROF. DOUTOR LUÍS CAMPOS PINHEIRO  
DRA. TÂNIA OLIVEIRA E SILVA

**41 Doença inflamatória intestinal  
O papel do médico de família**

DRA. LIANE CARREIRA  
DRA. SOFIA CARVALHO

**49 Adesão terapêutica:  
Depois da aliança vem  
a bonança...**

DR. JOSÉ AGOSTINHO SANTOS



Patient Care

REVISTA DA MELHOR PRÁTICA CLÍNICA PARA O MÉDICO ACTUAL

Corticosteróide  
/beta<sub>2</sub>-agonista

# Prémio para o melhor artigo **Português** publicado no ano **2014** na revista.

## Júri

### Dr. Carlos Martins

Médico de Família, Departamento  
de Clínica Geral da Faculdade  
de Medicina do Porto

### Dr. José Canas da Silva

Diretor do Conselho Científico

### Dr. Rui Cernadas

Diretor da Revista

#### Normas de publicação:

Consultar em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Valor do prémio  
**2.500 euros**

# Patient Care



11 **Noticias**  
Prémio Pfizer 2013 distinguiu quatro  
jovens cientistas portugueses

60 **Dermatologia: Qual o seu  
diagnóstico?**  
Uma chamada urgente por causa  
de um anel intrigante!